

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA: SALUD PUBLICA

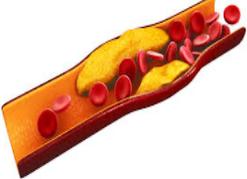
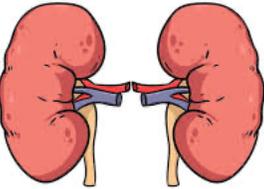
TRABAJO: CUADRO  
COMPARATIVO SOBRE  
ENFERMEDADES VISTAS EN  
CLASE

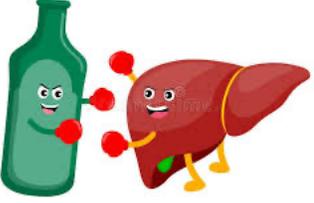
DOCENTE: LIC JHOANNA LEAL  
LOPEZ

ALUMNA: DIANA BRIONES  
RAMIREZ

FECHA DE ENTREGA: 2 DE  
NOVIEMBRE 2024



ENFERMEDAD	SIGNOS/SINTOMAS	INDICADORES BIOQUIMICOS	TRATAMIENTO FARMACOLOGICO	TRATAMIENTO NUTRICIONAL
<p>Diabetes mellitus</p> 	<p>Sed excesiva (polidipsia) Micción frecuente (poliuria), Fatiga, Visión borrosa y Pérdida de peso involuntaria</p>	<p>Glucosa en sangre en ayuno: &gt;126 mg/dL (normal: 70-100 mg/dL) - Hemoglobina glucosilada (HbA1c): &gt;6.5% (normal: &lt;5.7%)</p>	<p>Insulina (para tipo 1 y algunos casos de tipo 2) Metformina Sulfonilureas (glibenclamida, gliclazida) Inhibidores SGLT-2</p>	<p>Control de carbohidratos Dieta baja en índice glucémico Aumento de fibra Reducción de azúcares añadidos</p>
<p>Hipercolesterolemia</p> 	<p>Generalmente asintomática Xantomas (depósitos de colesterol en piel) Dolor en el pecho si progresa a enfermedad cardiovascular</p>	<p>Colesterol total: &gt;200 mg/dL (normal: &lt;200 mg/dL) - LDL: &gt;100 mg/dL (normal: &lt;100 mg/dL) - Triglicéridos elevados: &gt;150 mg/dL</p>	<p>Estatinas (atorvastatina, rosuvastatina) - Inhibidores de PCSK9 - Fibratos para triglicéridos altos</p>	<p>Dieta baja en grasas saturadas y trans Aumento de ácidos grasos omega-3 Aumento de fibra (frutas, verduras, granos enteros)</p>
<p>Enfermedad renal aguda/crónica</p> 	<p>Edema, Disminución del volumen urinario, Fatiga, Confusión Náuseas y vómitos</p>	<p>Creatinina sérica: &gt;1.2 mg/dL en mujeres y &gt;1.4 mg/dL en hombres (normal: 0.6-1.2 mg/dL)</p>	<p>Nitrógeno ureico en sangre (BUN): elevado,- Diuréticos (para reducir la retención de líquidos) Restricción de fármacos nefrotóxicos Diálisis en casos graves</p>	<p>Restricción de sodio y potasio, Hidratación adecuada, evitando sobrecarga</p>
<p>Desnutrición</p> 	<p>Pérdida de peso significativa - Debilidad muscular - Piel seca - Cabello quebradizo - Irritabilidad</p>	<p>Albumina baja: &lt;3.5 g/dL (normal: 3.5-5.0 g/dL) - Prealbumina baja: &lt;16 mg/dL (normal: 16-40 mg/dL)</p>	<p>Linfocitos totales: reducidos,- Suplementos multivitamínicos - Suplementación con proteínas o aminoácidos</p>	<p>- Apoyo nutricional si es necesario, Dieta hipercalórica y alta en proteínas Suplementación con vitaminas y minerales</p>

<p>Cirrosis hepatica alcocholica</p> 	<p>Ictericia (piel y ojos amarillentos) Ascitis (acumulación de líquido), Pérdida de apetito y Vómitos con sangre</p>	<p>Bilirrubina elevada: &gt;1.2 mg/dL (normal: 0.1-1.2 mg/dL)</p>	<p>Enzimas hepáticas (AST, ALT): elevadas Albúmina baja, Diuréticos (furosemda, espirolactona) Bilirrubina elevada: &gt;1.2 mg/dL (normal: 0.1-1.2 mg/dL)</p>	<p>Dieta alta en calorías y proteínas, Evitar alcohol y grasas saturadas Suplementación con vitaminas B y C, Restricción de sodio en caso de ascitis</p>
<p>Cirrosis hepatica no alcoholica</p> 	<p>Similar a la cirrosis alcohólica - Fatiga - Pérdida de peso involuntaria - Edema - Vómitos,</p>	<p>Bilirrubina elevada - AST y ALT elevadas - Albúmina baja - Gammaglutamiltransferasa (GGT): alta,</p>	<p>Diuréticos - Antioxidantes (según indicación médica) - Tratamiento de comorbilidades como diabetes y obesidad,- Dieta baja en grasas y azúcares</p>	<p>Aumento de alimentos ricos en antioxidantes (frutas, vegetales) - Control de peso y restricción de sodio en caso de ascitis</p>

Bibliografía: Antología de la universidad del sureste campus Tapachula Chiapas, de la materia Salud Pública, consultada el día 2 de noviembre del año 2024

