

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Cuadro comparativo
TRABAJO

Salud publica
MATERIA

Anthony González Gordillo
ALUMNO

Jhoanna Guadalupe leal López
DOCENTE

7mo Cuatrimestre de nutrición.
CURSO

Tapachula, Chiapas; Miércoles 02 de noviembre del 2024

| ENFERMEDAD | SIGNOS Y SINTOMAS | INDICADORES BIOQUIMICOS | TRATAMIENTO FARMACOLOGICO | TRATAMIENTO NUTRICIONAL |
|--|--|--|--|--|
| DIABETES MELLITUS | <ul style="list-style-type: none"> Mucha necesidad de orinar Mucha sed Mucha hambre Visión borrosa Hormigueo o entumecimiento en las manos o en los pies | <p>Niveles de glucosa sin diabetes: Antes de comer: 70-110 mg/dl 2 hrs después de comer: - 140 mg/dl</p> <p>Con diabetes: Antes de comer: 80-130 mg/dl 2 hrs despues de comer: - 180 mg/dl</p> | <p>El tratamiento farmacológico mas común suele</p> <ul style="list-style-type: none"> Metformina Insulina de ser requerido | <p>El tratamiento nutricional debe ser una distribución de:</p> <ul style="list-style-type: none"> Hidratos de carbono: 50-55% Proteínas: 15-20 % Lípidos: 25-30% <p>Cabe mencionar que debemos tener en cuenta el índice glucémico de los alimentos.</p> |
| HTA HIPERCOLESTEROLEMIA, ATEROESCLEROSIS | <ul style="list-style-type: none"> Dolor intenso de cabeza Dolor en el pecho Mareos Dificultad para respirar Nauseas Vómitos | <p>Niveles de hipertensión</p> <ul style="list-style-type: none"> < 120/70 es normal y > 140/70 (elevada) <p>Colesterol total</p> <ul style="list-style-type: none"> (-200) normal y (150) en triglicéridos <p>Estos son los niveles normales.</p> | <p>En HTA el tratamiento farmacológico es:</p> <ul style="list-style-type: none"> Captopril Losartan <p>Son los que comúnmente se recetan</p> | <p>Lo que se sugiere como tratamiento nutricional sugerido es la famosa dieta DASH.</p> <p>En cuanto a la distribución de macronutrientes se recomienda que no se den altas cantidades, se deben de priorizar algunos acidos grasos monoinsaturados y los poliinsaturados</p> |
| ERC Y ERA | <p>ERC</p> <ul style="list-style-type: none"> Falta de apetito Sensación de malestar general y fatiga Dolores de cabeza Picazón (prurito) resequedad de la piel Náuseas Pérdida de peso sin proponérselo <p>ERA</p> <ul style="list-style-type: none"> Falta de aire Fatiga Desorientación Náuseas Debilidad Ritmo cardíaco irregular | <p>tasa de filtración glomerular:</p> <ul style="list-style-type: none"> 90 a 120 ml/min 1.73 m2 y los niveles abajo 60ml/ min / 1.73 suelen ser anormales | <ul style="list-style-type: none"> Vitaminas Reductores de calcio Estimulante de la medula ósea Diuréticos suplementos | <p>El tratamiento nutricional en esta patología es super complejo y se recomienda moderar el consumo de proteínas y de sodio a no mas de 0.8 gr/kg de proteína</p> |
| DESNUTRICION | <ul style="list-style-type: none"> Pérdida de peso Cansancio o fatiga Mareo Palidez Ojeras Cabello quebradizo o caída de cabello Uñas débiles Infecciones frecuentes o prolongadas Cicatrización de heridas más lenta | <p>•Albúmina Es el parámetro más utilizado para evaluar el estado nutricional. Valores inferiores a 3,5 g/dl se asocian con un mayor riesgo de morbilidad y mortalidad.</p> <ul style="list-style-type: none"> Prealbúmina <p>Es un parámetro útil para evaluar el estado nutricional inmediato. Valores inferiores a 30 mg/dL pueden indicar desnutrición.</p> <ul style="list-style-type: none"> Creatinina <p>Mide el catabolismo muscular y está relacionado con la cantidad y contenido proteico de la dieta y la edad.</p> | <ul style="list-style-type: none"> Dronabinol Magestrol <p>Estos dos suelen ser ocupados para reemplazar el apetito o suplementar con testosterona</p> | <p>Estos pacientes se verán beneficiados a raíz de darles una dieta alta en calorías y alta de proteínas principalmente</p> |
| CIRROSIS HEPATICA ALCOHOLICA Y NO ALCOHOLICA | <ul style="list-style-type: none"> Cansancio, debilidad, o fatiga Pérdida de peso no intencional Náuseas y vómito Dolor o malestar en la parte superior derecha del abdomen Picazón en la piel Hinchazón en las piernas, los pies, o los tobillos Sangrado gastrointestinal | <p>Un nivel de 3.4 a 5.4 g/ dl (de 34 a 54 g/l)</p> <p>El nivel de albumina en sangre se considera normal, inferior a esto podría ser indicios de cirrosis por lo que se debe tener precaución.</p> | <p>Generalmente se recenar:</p> <ul style="list-style-type: none"> Diuréticos Reductor de amoniaco Beta bloqueador Hormona sintetica Antibiotico antiviral | <p>Usualmente proteínas preferentemente de carnes magras, al igual de reducir el consumo de sodio y consumir grasas saludables y aumentar la ingesta de agua</p> |

CONCLUSION

Con este trabajo de comparación acerca de enfermedades que sin duda alguna son importantes para nosotros como estudiantes de nutrición, pude darme una idea mas amplia y poder comprender aun mas las diferentes enfermedades que se deben tener en cuenta en nuestra sociedad, por lo tanto la comparación entre estas es de suma importancia y sobre todo comprenderla y entenderlas.

Con ello podemos tener un panorama amplio acerca de todo el manejo de las enfermedades de una manera eficiente y correcta, con la finalidad de siempre contrarrestar daños tanto directos como colaterales.

BIBLIOGRAFIA

Professional Practice Committee: Standards of Medical Care in Diabetes — 2020. Diabetes Care. 2020; doi:10.2337/dc20-Sppc.

Diabetes mellitus. Merck Manual Professional Version. <https://www.merckmanuals.com/professional/endocrine-and-metabolic-disorders/diabetes-mellitus-and-disorders-of-carbohydrate-metabolism/diabetes-mellitus-dm>. Accessed Dec. 7, 2020.

Equilibrio renal | PRUEBAS PARA EVALUAR LA DESNUTRICIÓN. (s. f.). <https://equilibriorenal.com/pruebas-para-evaluar-la-desnutricion/>

Antología de la materia de salud publica extraída de la biblioteca en línea de la universidad del sureste campus tapachula