

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**SALUD PÚBLICA**

**PARAFRÁSIS DE ARTÍCULOS**

**DOCENTE: JHOANNA LEAL LÓPEZ**

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO ZEPEDA**

**20 DE SEPTIEMBRE 2024.**

## Prevalencia de prediabetes y diabetes en México. Ensanut 2022

El primer artículo titulado “Prevalencia de prediabetes y diabetes en México”. Ensanut 2022. Se enfoca en estimar la prevalencia de prediabetes y diabetes en la población mexicana, debido a que es una enfermedad crónica asociada con el desarrollo de diferentes patologías y que repercute en la vida de los individuos y de la salud pública, siendo una de las principales causas de muerte y de discapacidades en todo el mundo, las cifras van en aumento exponencial, se proyecta que para el año 2030 más de 470 millones de personas presentarán prediabetes, por lo que se requiere tomar acciones y medidas preventivas respecto a disminuir y controlar la prevalencia de dicha enfermedad relacionada principalmente con el estilo de vida y otros factores en la población mexicana, para este estudio se utilizó información de submuestra de adultos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición del año 2022.

La diabetes tipo 2 es una enfermedad crónica no transmisible asociada con el desarrollo de enfermedad cardiovascular (ECV), cerebrovascular, enfermedad renal, ceguera y amputaciones de extremidades inferiores y la prediabetes una condición de hipertriglicemia, donde la glucosa en ayuno está por arriba de lo normal, pero por debajo del umbral de diagnóstico de diabetes. Para este estudio se clasificó a las personas con prediabetes si no habían sido diagnosticadas previamente y tenían una concentración de glucosa en sangre en ayuno  $>100$  mg/dl y  $<125$  mg/dl o  $HbA1c >5.7\%$  y  $<6.5\%$  al momento de la encuesta.

Para los pacientes con diabetes se realizaron tres variables, si tenían diabetes diagnosticada, si respondieron no y tenían glucosa en ayuno  $>126$  mg/dl al momento de la encuesta y diabetes total la suma de diabetes diagnosticada y no diagnosticada.

Las covariables se emplearon las condiciones sociodemográficas, sexo, edad 20-39, 40-59 y 60 años o más y el nivel socioeconómico, escolaridad y si presentaba afiliación a algún servicio de salud, derechohabencia. Los resultados mostraron que en México la prevalencia de prediabetes fue de 22.1 % (equivalente a 17.6 millones

de personas), la diabetes diagnósticada de 12.6% y diabetes no diagnósticada de 5.8% lo que resultó en una prevalencia de diabetes total de 18.3% (14.6 millones de personas) se observó mayor prevalencia de prediabetes a mayor edad y en los estratos más bajos de escolaridad y nivel socioeconómico. Contar con datos periódicos sobre la prevalencia de diabetes en México es imprescindible para monitorear su evolución, implementar políticas y prevención y control, así como destinar y planificar recursos para la atención médica, como futuros nutricionistas es vital conocer las estadísticas actuales y el pronóstico que depara para así poder dar una atención certera y establecer medidas de prevención para los pacientes y sociedad en general.

## BIBLIOGRAFÍA

Basto-Abreu A, López-Olmedo N, Rojas-Martínez R, Aguilar-Salinas CA, Moreno-Banda GL, Carnalla M, Rivera-Dommarco JA, Romero-Martínez M, Barquera S, Barrientos-Gutiérrez T. Prevalence of prediabetes and diabetes in Mexico. *Ensanut 2022. Salud Publica Mex.* 2023;65(supl 1):S163-S168.

## **Prevalencias de sobrepeso y obesidad en población escolar y adolescente de México. Ensanut Continua 2020-2022**

El objetivo de la elaboración de este artículo fue describir la prevalencia actualizada de sobrepeso y obesidad en escolares y adolescentes mexicanos con datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua en el periodo de 2020-2022.

El sobrepeso y la obesidad en los niños y adolescentes son problemas cada vez más comunes en todo el mundo. Se calcula que de 1975 a 2016 estos casos se multiplicaron por cuatro, pasando del 4% al 18%. En América Latina, un 30% de la población de entre 5 y 19 años sufre de sobrepeso u obesidad, y los países con más casos son México, Argentina y Chile.

En México, la cantidad de niños con sobrepeso u obesidad ha ido aumentando con los años. En 1999, el 26.8% de los escolares tenían esta condición, y para 2018 la cifra subió al 35.2%. En cuanto a las adolescentes mujeres, en 1988 el 11.1% tenía sobrepeso u obesidad, pero para 2018 el número creció hasta el 38.4%. En los adolescentes varones, la prevalencia fue del 33% en 2006 y del 35.6% en 2018.

El sobrepeso en niños y adolescentes está relacionado con varios factores, como una dieta poco saludable con muchas calorías y grasas, el tiempo prolongado frente a pantallas y la falta de ejercicio. Estos factores están influenciados por un entorno que facilita la obesidad, con una gran disponibilidad de alimentos y bebidas ultraprocesados, mucha publicidad de estos productos, falta de espacios seguros para hacer ejercicio, y problemas en el transporte. Además, influyen políticas gubernamentales, la industria alimentaria y la producción agrícola.

La obesidad en niños y adolescentes puede causar enfermedades como el síndrome metabólico, diabetes, hígado graso, hipertensión, problemas de colesterol, síndrome de ovario poliquístico, asma y problemas ortopédicos. También está asociada con problemas de autoestima y depresión, por tal motivo es un tema de salud muy importante en nuestra área de nutrición.

Debido a las consecuencias en la salud, es importante documentar cómo han cambiado los casos de sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes a lo largo del tiempo. Por eso, se considera esencial monitorear estos datos en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut Continua).

Los datos sobre el peso y la altura de niños entre 5 y 11 años y adolescentes entre 12 y 19 años se recopilaban entre agosto y noviembre de los años 2020, 2021 y 2022. Estas mediciones se tomaron en los hogares de los participantes, y fueron realizadas por personal capacitado siguiendo técnicas internacionales.

El 37% de los niños de entre 5 y 11 años tienen sobrepeso u obesidad, mientras que en los adolescentes la cifra sube al 41%. Aunque estos porcentajes se han mantenido estables a lo largo del tiempo, es importante destacar que hubo un aumento del 24% (o 3.5 puntos porcentuales) en la obesidad entre 2006 y 2020-2022. Este aumento fue mayor en los niños en edad escolar, con un 35% de incremento, en comparación con las niñas, que tuvieron un aumento del 7.6%.

En los adolescentes, el comportamiento es similar entre chicos y chicas, con un aumento del 50% (5 puntos porcentuales) en la obesidad durante este mismo periodo. Estos resultados coinciden con lo que se ha visto a nivel mundial, ya que en los últimos 30 años ha sido alarmante el aumento en los casos de sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes.

## BIBLIOGRAFÍA

Shamah-Levy T, Gaona-Pineda EB, Cuevas-Nasu L, Morales-Ruan C, Valenzuela-Bravo DG, Méndez-Gómez Humarán I, Ávila-Arcos MA. Prevalence of overweight and obesity in Mexican school-aged children and adolescents. Ensanut 2020-2022. Salud Publica Mex. 2023;65(supl 1):S218-S224. <https://doi.org/10.21149/14762>