

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

ECONOMÍA DE LA SALUD

INVESTIGACIÓN

“LA SALUD PÚBLICA: SU ENFOQUE EN EL ÁREA DE LA NUTRICIÓN”

DOCENTE: EDUARDO ENRIQUE ARREOLA JIMÉNEZ

ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO ZEPEDA.

19 DE SEPTIEMBRE 2024

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
Desarrollo	4
La Salud Pública	4
La Nutrición como Pilar de la Salud Pública	4
Programas de Salud Pública Orientados a la Nutrición	4
Problemas Nutricionales Globales y Políticas de Salud Pública	5
Desafíos Actuales y Futuros en el Enfoque Nutricional	5
Conclusión	7
BIBLIOGRAFÍA.....	8

INTRODUCCIÓN

La salud pública ha sido un pilar muy importante en el desarrollo de sociedades más sanas y sostenibles. Desde el siglo XIX, con la creciente urbanización y los problemas asociados, se ha hecho evidente la necesidad de intervenciones a gran escala para prevenir enfermedades y mejorar las condiciones de vida de la población. Entre los múltiples factores que influyen en la salud pública, la nutrición desempeña un rol crucial, ya que es uno de los principales determinantes de la salud individual y colectiva.

El vínculo entre salud y nutrición ha sido reconocido desde tiempos antiguos, pero fue en el siglo XX cuando comenzaron a desarrollarse políticas específicas para combatir la desnutrición, las deficiencias de micronutrientes y, más recientemente, la obesidad y las enfermedades metabólicas. Estos problemas representan desafíos complejos que requieren de un enfoque multidisciplinario y de políticas públicas bien estructuradas.

Desarrollo

La Salud Pública

¿Qué es?

La salud pública es el conjunto de actividades organizadas por gobiernos y otras entidades con el objetivo de mejorar y proteger la salud de las comunidades. Sus funciones abarcan la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, la vigilancia epidemiológica, el control de epidemias, y la formulación de políticas públicas que contribuyan al bienestar colectivo. El enfoque en la nutrición en salud pública tiene como objetivo asegurar el acceso equitativo a una alimentación saludable y adecuada.

La Nutrición como Pilar de la Salud Pública

La nutrición, definida como el proceso de ingesta, asimilación y utilización de los nutrientes por el cuerpo, es un determinante clave de la salud. Los desequilibrios en la ingesta nutricional pueden llevar a problemas como la malnutrición (tanto por exceso como por defecto), lo que repercute directamente en el aumento de la prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles, como la diabetes, enfermedades cardiovasculares y obesidad.

A nivel de políticas de salud pública, la promoción de una buena nutrición incluye la educación nutricional, la mejora de la seguridad alimentaria, la implementación de programas de suplementación y fortificación de alimentos, así como la regulación del etiquetado y la publicidad de alimentos.

Programas de Salud Pública Orientados a la Nutrición

Los programas de salud pública en nutrición tienen como objetivo la prevención de enfermedades relacionadas con la dieta y la promoción de hábitos alimentarios saludables. Ejemplos de estos programas incluyen:

- Programas de suplementación: dirigidos a poblaciones vulnerables para combatir deficiencias nutricionales como el hierro, vitamina A y yodo.
- Programas de fortificación: incorporación de nutrientes esenciales en alimentos de consumo masivo, como el pan y la sal.
- Programas de educación alimentaria y nutricional: campañas de concientización sobre la importancia de una dieta equilibrada.
- Políticas para combatir la obesidad: regulación de la publicidad de alimentos ultraprocesados, etiquetado frontal de advertencia y promoción de actividades físicas.

Problemas Nutricionales Globales y Políticas de Salud Pública

A nivel global, problemas como la desnutrición infantil, la deficiencia de micronutrientes y el aumento alarmante de la obesidad presentan enormes desafíos. En muchas partes del mundo, aún se enfrentan problemas de desnutrición severa, mientras que en otras regiones el consumo excesivo de calorías y alimentos no saludables genera una crisis de salud pública debido a las enfermedades no transmisibles.

Las políticas públicas han evolucionado para abordar estos desafíos, desde iniciativas globales lideradas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), hasta programas nacionales como la implementación de guías alimentarias y normativas sobre la comercialización de productos alimenticios.

Desafíos Actuales y Futuros en el Enfoque Nutricional

La pandemia de COVID-19 ha exacerbado problemas existentes en la nutrición pública, al afectar las cadenas de suministro alimentario, incrementar la inseguridad alimentaria y aumentar la prevalencia de malnutrición en diversas formas. Los desafíos futuros incluyen:

- Combatir tanto la malnutrición por déficit como el exceso de peso.

- Promover dietas sostenibles que no solo beneficien la salud humana, sino también el medio ambiente.
- Desarrollar políticas que aseguren la equidad alimentaria, garantizando acceso a alimentos saludables a todos los niveles socioeconómicos.

Conclusión

La nutrición como sabemos es un componente esencial en la promoción de la salud pública y la prevención de enfermedades. Los gobiernos y entidades internacionales deben continuar invirtiendo en políticas integrales que aborden tanto los problemas de malnutrición como la obesidad, adoptando un enfoque preventivo y educativo. Además, es crucial que las futuras políticas consideren el impacto ambiental de la producción alimentaria, promoviendo dietas sostenibles y accesibles para toda la población.

BIBLIOGRAFÍA

- Organización Mundial de la Salud. (2020). **Estrategias globales de la OMS sobre nutrición**. Disponible en: <https://www.who.int/nutrition>
- Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. (2021). **Estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo**. FAO. Disponible en: <http://www.fao.org/publications>
- Pan American Health Organization. (2020). **Nutrition, Diet, and Health**. PAHO.
- Lobstein, T., & Jackson-Leach, R. (2016). **The global burden of obesity and the challenges of prevention**. The Lancet, 387(10032), 1947-1956.