

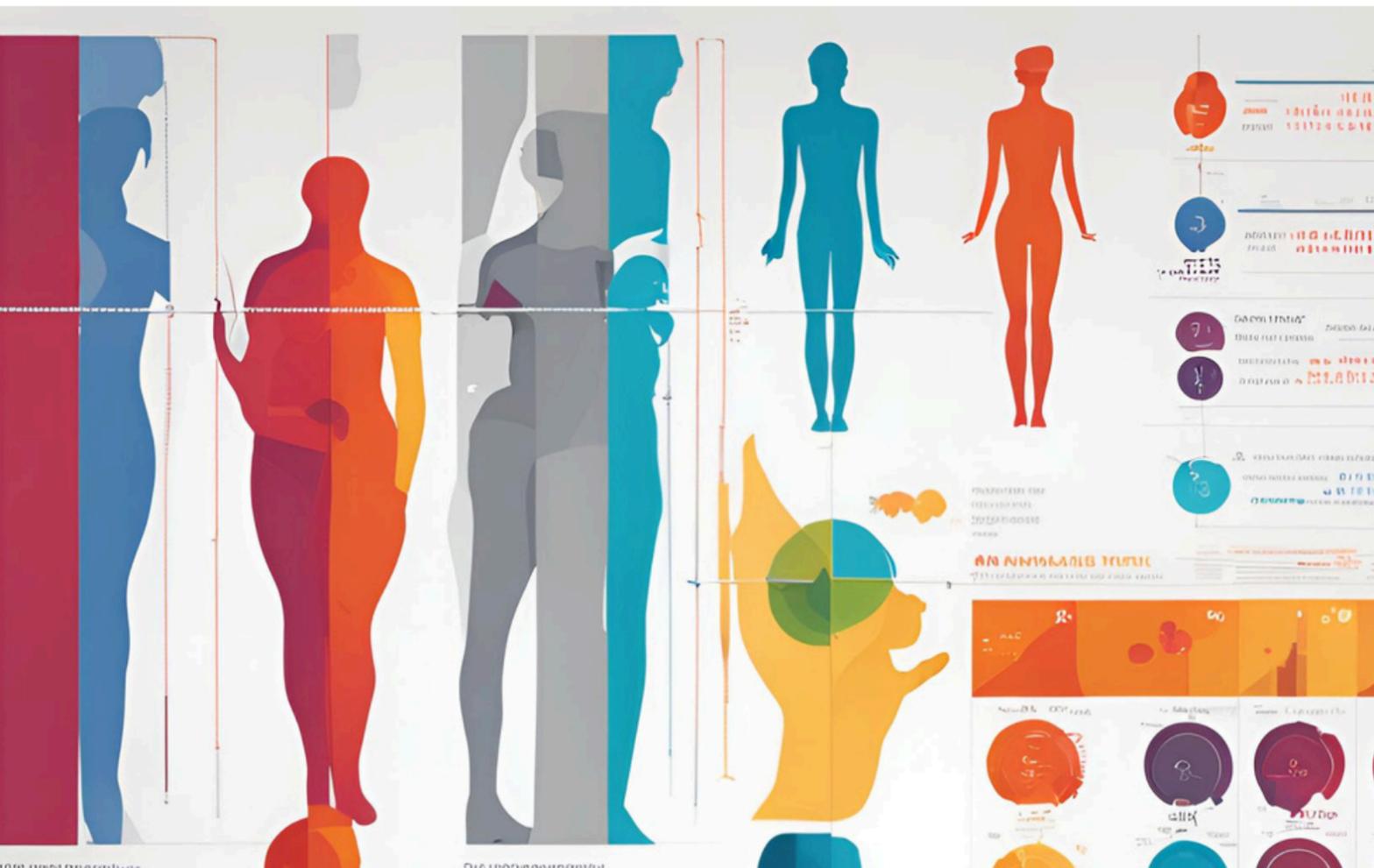
INFOGRAFIA SOBRE ANTROPOMETRIA

LICENCIATURA EN NUTRICION

7MO CUATRIMESTRE

DOCENTE: LN
PATRICIA LUNA

ALUMNA: DIANA
BRIONES



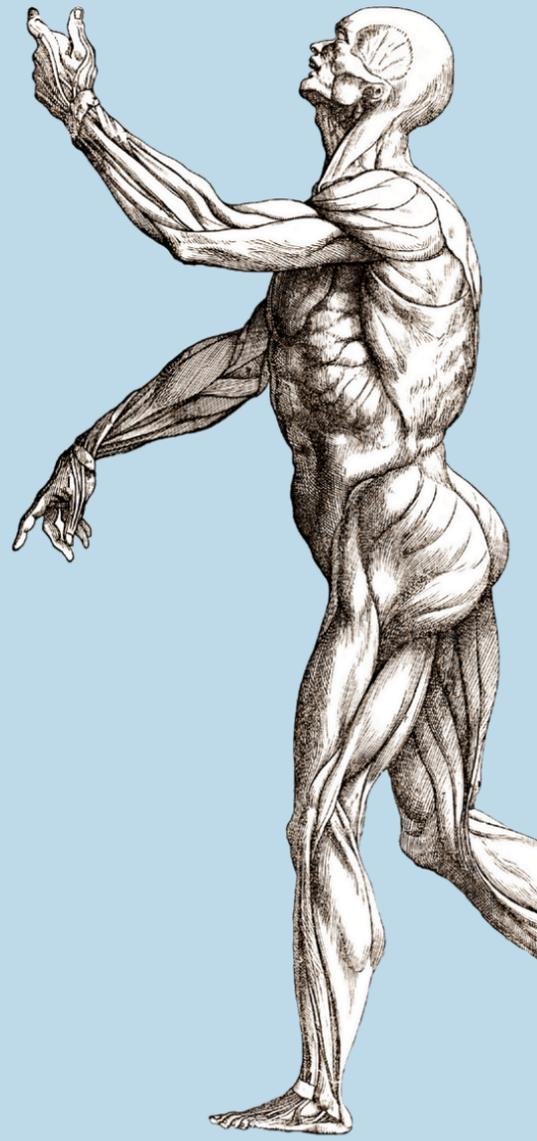
ANTROPOMETRIA

¿QUÉ ES?

La antropometría es una técnica que mide las proporciones y composición del cuerpo humano, crucial para evaluar el estado de salud y nutrición. La antropometría consiste en medir distintas partes del cuerpo para obtener datos que ayuden a evaluar la composición corporal y el estado de salud de una persona.

PROTOCOLO

1. Preparación del Material: Calibrar el equipamiento, como calibrador de pliegues, cinta métrica y báscula.
2. Elección de la Vestimenta: Asegurarse de que el paciente use ropa ligera y sin accesorios.
3. Posición del Paciente: Colocar al paciente de pie, en posición relajada.
4. Toma de Medidas: Realizar las mediciones en un ambiente tranquilo y en las áreas correctas, manteniendo un contacto suave con el cuerpo.
5. Registro de Datos: Anotar cada medición en la ficha correspondiente.



PLIEGUES CUTÁNEOS

Pliegue Tricipital: En la parte posterior del brazo, a mitad de camino entre el hombro y el codo.

- **Pliegue Subescapular:** Debajo del omóplato, en la parte superior de la espalda.
- **Pliegue Bicipital:** En la parte anterior del brazo, sobre el músculo bíceps.
- **Pliegue Suprailiaco:** Justo encima del hueso de la cadera, en la parte lateral del abdomen.
- **Pliegue Abdominal:** A unos 2 cm a la derecha del ombligo.
- **Pliegue Muslo:** En la parte frontal del muslo, a mitad de camino entre la cadera y la rodilla.



**BIBLIOGRAFIA: ANTOLOGIA
DE LA UNIVERIAD DEL
SURESTE DEL AÑO 2024
CON SULTADA EL DIA 2 DE
NOVIEMBRE DEL PRESENTE
AÑO**

