

Universidad del Sureste



Licenciatura en Nutrición

L.N Leal López Johana Guadalupe

López Bautista Joseph Alexis

Nutrición en el embarazo y lactancia

3er cuatrimestre

Formulas lacteas

15 de Junio de 2024

Formula	Laboratorio	Edad / Especificaciones	Porción	Energía	Ejemplos
Etapa 1	<ul style="list-style-type: none"> Abbott Mead Johnson Daclaf 	su uso está indicado en niños de hasta 6 meses	La proporción de energía aportada por los principios inmediatos en las fórmulas de inicio debe ser similar a la aportada por la leche humana	las grasas deben suponer un 50-54 % de la energía, los hidratos de carbono un 36-40 % y las proteínas un 7 %.	NAN 1, Aptamil, Similac 1, Glemil 1
Etapa 2	<ul style="list-style-type: none"> Nestlé Mead Johnson Nutrition Abbott Wyeth Nutrition 	están diseñadas para alimentación del lactante cuando ya ha iniciado la alimentación complementaria, a partir de los 6 meses de edad hasta los 12 meses	La cantidad de fórmula puede variar, pero una regla común es ofrecer entre 200 y 240 ml	el aporte calórico de la fórmula disminuye. El contenido en proteínas en las fórmulas de continuación es mayor que en las de inicio	NAN 2, Enfagrow 2, similac 2
Etapa 3	<ul style="list-style-type: none"> Friso Gold 3. Enfamil. NAN y Nidal. Similac 	indicadas desde los 12 hasta los 36 meses de edad como parte de una dieta diversificada	Generalmente se sugiere entre 200 y 300 ml al día, divididos en varias tomas.	Calorías: Aproximadamente 60-70 kcal por 100 ml. Proteínas: Entre 1.5 y 2 g por 100 ml. Grasas: Alrededor de 3.5-4.5 g por 100 ml, con ácidos grasos esenciales. Carbohidratos: Entre 7-8 g por 100 ml, predominantemente lactosa.	Aptamil 3, Enfamil Enfagrow A+, Nestlé NAN Optipro 3
Sin lactosa	<ul style="list-style-type: none"> Nestlé Mead Johnson Nutrition Abbott Laboratories 	Indicadas para su uso desde el nacimiento hasta cumplir el año	varía según la edad, pudiendo ser entre 150 y 200 ml por cada toma durante los primeros 6 meses de vida y de 200 a 300 de los 6 a los 12 meses	Aproximadamente 60-70 kcal por cada 100 ml, con una distribución aproximada de 50% grasas, 35% cho y 15% proteínas	Aptamil Profutura, Similac Sensitive, Enfamil, Nutramigen
de Soya	<ul style="list-style-type: none"> Nestlé NAN Soya. Mead Johnson Nutrition Abbott Similac Soy Isomil Frisolac Gold Soya 	Generalmente, se pueden introducir a partir de los 6 meses de edad. Son adecuadas para bebés que no pueden tolerar las fórmulas lácteas y tienen alergia a la proteína de la leche	para bebés de 6 a 12 meses Generalmente se recomienda entre 150 y 200 ml por toma, con un total de 4 a 5 tomas al día	Aproximadamente 60-70 kcal por cada 100 ml, con una distribución aproximada de 50% grasas, 35% cho y 15% proteínas	Gerber Good Start Soy, Similac Soy Isomil, Enfamil ProSobee
de Arroz	<ul style="list-style-type: none"> Alpha Pro. Ordessa 	También se pueden comenzar a ofrecer a partir de los 6 meses. Son útiles para bebés con alergias a la leche y soya, proporcionando una opción hipoalergénica.	Similar a las fórmulas de soya, se sugiere entre 150 y 200 ml por toma, con 4 a 5 tomas al día	Aproximadamente 60-70 kcal por cada 100 ml, con una distribución aproximada de 50% grasas, 35% cho y 15% proteínas	Nestlé Good Start Rice Formula, Similac Sensitive (Rice), Earth's Best Organic Dairy Free Infant Formula
Elementales	<ul style="list-style-type: none"> Abbott Laboratories. Fresenius Kabi. Medintegra. Nestlé Health Science. Nutricia 	se pueden introducir desde el nacimiento hasta 3 años o más, dependiendo de la necesidad clínica.	para bebés de 6 a 12 meses Generalmente se recomienda entre 150 y 200 ml por toma, con un total de 6 a 8 tomas al día	Calorías: Aproximadamente 60-70 kcal. 10-12% proteínas, 43-57% lípidos 40-53% carbohidratos	Neocate, Alimentum (Similac), Amino Acid Formula (Enfamil)
Hidrolizadas	<ul style="list-style-type: none"> Nestlé Mead Johnson Nutrition Abbott Fresenius Kabi Medintegra 	Se pueden introducir a partir de 6 meses hasta 3 años o más, según la necesidad y la recomendación médica	aproximadamente de 200 a 250 ml por toma y de 4 a 5 tomas por día	Calorías: Aproximadamente 60-70 kcal. 6-10% proteínas, 43-57% lípidos 57-67% carbohidratos	Pregestimil (Similac), Althera (Nestlé), Nutramigen (Enfamil)

Información basada en diapositivas vistas en clase y búsquedas en sitios farmacéuticos de venta de las formulas lácteas como farmacias Benavides y guadalajara