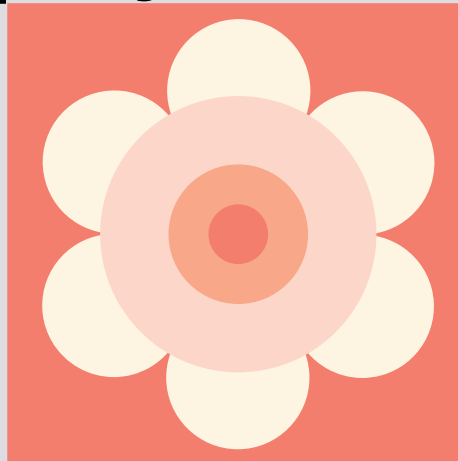
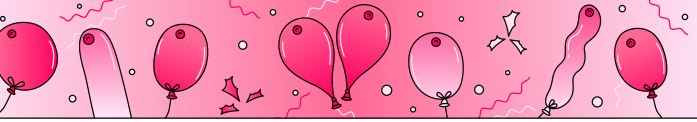




Isela Narváez García
EMBARAZO Y LACTANCIA
cuarto cuatrimestre

L.N Leal Lopez Jhoanna Guadalupe

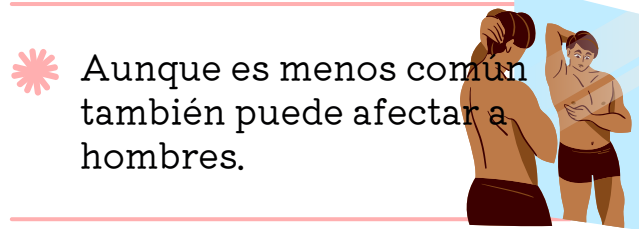




CANCER DE MAMA

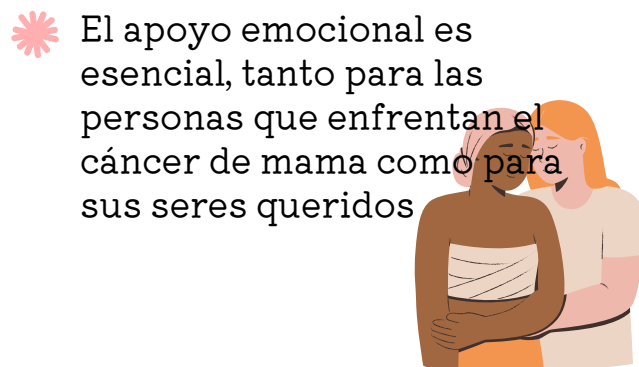
es una enfermedad en la que las células del tejido mamario crecen de manera descontrolada

✿ La detección temprana aumenta significativamente las posibilidades de tratamiento exitoso.



✿ Aunque es menos común también puede afectar a hombres.

✿ Mantener un estilo de vida saludable puede ayudar a reducir el riesgo de desarrollar cáncer de mama.



✿ El apoyo emocional es esencial, tanto para las personas que enfrentan el cáncer de mama como para sus seres queridos



IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA

conclusión

se me hace increíble como es que el mismo cuerpo puede crear un alimento, gracias algunas hormonas y transmisores. es una fuente de nutrientes, vitaminas y minerales la leche materna para él bebe, la cual debemos de dársela para que crezca con una buena salud.



QUE ES LA LACTANCIA

es el proceso mediante el cual una madre alimenta a su bebé con leche producida por sus senos.



La Organización Mundial de la Salud recomienda que los bebés sean amamantados exclusivamente durante los primeros seis meses de vida, y después introducir alimentos complementarios nutricionalmente adecuados y seguros, mientras se continúa con la lactancia materna hasta los dos años de edad o más.

CAMBIOS FISIOLÓGICOS



Cambios Digestivos

- Náuseas y vómitos: Comunes en el primer trimestre debido a cambios hormonales.
- Reflujo gastroesofágico: Más frecuente debido a la relajación del esfínter esofágico inferior

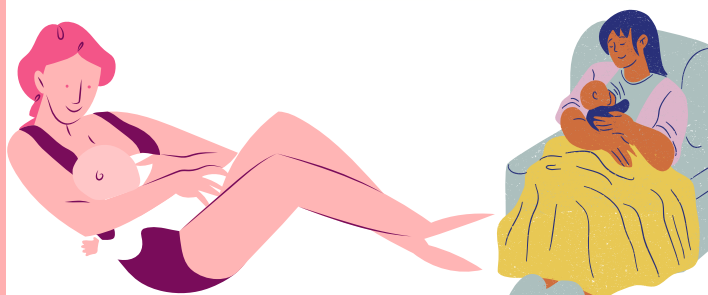
Cambios en las Mamas

- Agrandamiento: Las mamas aumentan de tamaño y se preparan para la lactancia.
- Sensibilidad: Pueden volverse más sensibles y tensas

Cambios en el Aparato Reprodutor

- Crecimiento del útero: Se expande para acomodar al bebé en crecimiento.
- Aumento de las secreciones vaginales: Es normal y ayuda a prevenir infecciones

Posiciones para lactancia



BENEFICIOS

BENEFICIOS PARA EL BEBÉ:	BENEFICIOS PARA LA MADRE:
Lo protege contra infecciones, enfermedades y previene problemas digestivos (gracias a su mayor facilidad para ser digerida).	Disminuye la hemorragia posparto (contribuye a que el útero se contraiga rápidamente), la anemia y la mortalidad materna.
Garantiza el crecimiento, desarrollo e inteligencia del niño (estudios demuestran mayor coeficiente intelectual) y fortalece el vínculo afectivo.	Ayuda a perder el peso ganado durante el embarazo, ya que la grasa acumulada se utiliza como energía para producir la leche.
Protege al niño de alergias, enfermedades de la piel, desnutrición, obesidad, diabetes juvenil y deficiencia de micronutrientes.	La lactancia incrementa el amor y fortalece el vínculo entre la madre, el hijo y la familia.



CANCER DE MAMA

Durante el embarazo, las mamas experimentan cambios fisiológicos significativos, como el aumento de tamaño y densidad, lo que puede dificultar la detección de masas anormales. Por esta razón, el cáncer de mama en mujeres embarazadas a menudo se diagnostica en etapas más avanzadas

