



GARCIA ROBLES XIMENA CAROLINA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LN. PATRICIA DEL ROSARIO LUNA GUTIERREZ

Licenciatura en Nutrición

NUTRICION EN ENFERMEDADES

GASTROINTESTINALES

Tapachula, Chiapas

31 de octubre de 2024

# OSTOMÍA

## ¿QUÉ ES UNA OSTOMÍA?

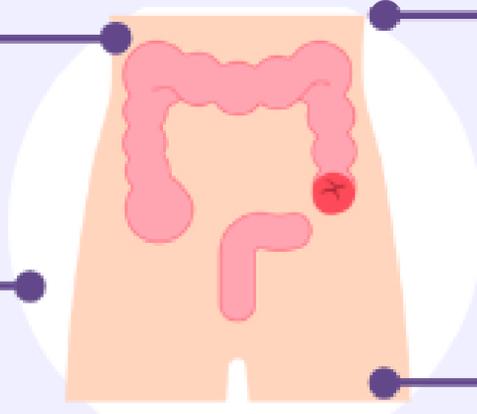
**CIRUGÍA QUE CREA UNA ABERTURA ARTIFICIAL PARA ELIMINAR RESIDUOS.**

### PREPARACIÓN

- Consulta médica
- Evaluación nutricional
- Apoyo emocional

### TIPOS DE OSTOMÍAS

- Colostomía: Intestino grueso
- Ileostomía: Intestino delgado
- Urostomía: Sistema urinario



### CUIDADOS Y CONSEJOS

- Manejo de la bolsa de ostomía
- Higiene y cuidado de la piel
- Dieta y nutrición
- Actividad física

### COMPLICACIONES Y SEÑALES DE ALARMA

- Infección
- Obstrucción
- Prolapso
- Retracción

## COLOSTOMIA

### ¿Qué es una colostomía?

- Cirugía que crea una abertura artificial en el abdomen para eliminar heces.
- Indicaciones: Cáncer de colon, enfermedad de Crohn, lesiones abdominales.

### TIPOS DE COLOSTOMÍA

- Temporal
- Permanente
- Colostomía descendente
- Colostomía transversa



### CUIDADOS Y CONSEJOS

- Manejo de la bolsa de colostomía
- Higiene y cuidado de la piel
- Dieta y nutrición
- Actividad física

### PREPARACIÓN

- Consulta médica
- Evaluación nutricional
- Apoyo emocional

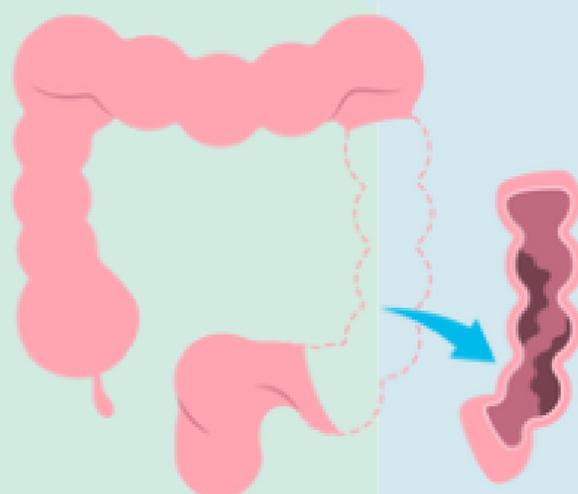
## ILEOSTOMIA

### ¿QUÉ ES UNA ILEOSTOMÍA?

- Cirugía que crea una abertura artificial en el abdomen para eliminar heces del intestino delgado.
- Indicaciones: Enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa, cáncer de intestino delgado.

### PREPARACIÓN

- Consulta médica
- Evaluación nutricional
- Apoyo emocional



### TIPOS DE ILEOSTOMÍA

- Temporal
- Permanente
- Ileostomía terminal
- Ileostomía lateral

### CUIDADOS Y CONSEJOS

- Manejo de la bolsa de ileostomía
- Higiene y cuidado de la piel
- Dieta y nutrición
- Actividad física

### COMPLICACIONES Y SEÑALES DE ALARMA

- Infección
- Obstrucción
- Prolapso
- Retracción

### RECURSOS Y APOYO

- Grupos de apoyo
- Asociaciones de ostomizados
- Líneas de ayuda

## **BIBLIOGRAFÍA**

Universidad Del Sureste. Antología NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES 4º cuatrimestre. Licenciatura en nutrición. Edición 2024. Comitán de Domínguez, Chiapas.