

Universidad del Sureste



Licenciatura en Nutrición

L.M. Luna Gutiérrez Patricia del Rosario

Joseph Alexis López Bautista

Nutrición en Enfermedades Gastrointestinales

4to cuatrimestre

**Nutrición en pacientes inmunodeprimidos**

29 de Noviembre de 2024

# Nutrición en pacientes INMUNODEPRIMIDOS

## Definición

Son personas cuyo sistema inmunológico está debilitado o comprometido, lo que aumenta su susceptibilidad a infecciones y enfermedades.



## Causas comunes

- VIH/SIDA
- Cáncer (especialmente durante o después de quimioterapia)
- Enfermedades autoinmunes (lupus, artritis reumatoide, etc.)
- Trastornos hematológicos (leucemia, linfoma)

## Necesidades nutricionales

Aumento de requerimientos energéticos y vitaminas C y E para apoyar al sistema inmune y combatir la oxidación además de complejo b y vitamina D, omega 3, Zinc y hierro sobretodo en casos de anemia. Las proteínas de 1.2 a 2gr/kg de peso para ayudar a la reparación y mantenimiento de los tejidos



## Recomendaciones

Evitar alimentos crudos (especialmente carnes, huevos y mariscos), lavar bien frutas y verduras, y mantener una buena higiene en la preparación y almacenamiento de alimentos.

## Nutrientes

Dependiendo del tipo de tratamiento o enfermedad que haya causado la inmunodepresión (quimioterapia, VIH, trasplante de órgano, etc.), pueden ser necesarios ajustes adicionales en la dieta, como evitar ciertos alimentos, aumentar el consumo de algunos nutrientes o usar suplementos específicos.

