



Universidad Del Sureste

**Licenciatura en
Nutricion**

**LN. Luna Gutierrz
Patricia Del Rosario**

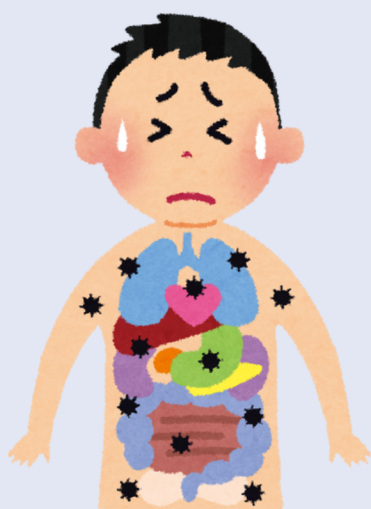
**ENFERMEDADES
GASTRO**

Unidad IV

Tapachula Chiapas

**28 de noviembre del
2024**

nutricion en pacientes inmunodeprimidos



que es inmunodeprimidos

La inmunodepresión es una condición de debilidad del sistema inmune. Las células y sustancias de defensa del cuerpo humano no son suficientes para controlar los agentes externos, y la persona inmunodeprimida es mucho más susceptible a las infecciones.

alimentos permitidos

como tal no se restringen alimentos sanos (frutas, verduras, carnes etc) todo lo natural o sin procesar no se evita.



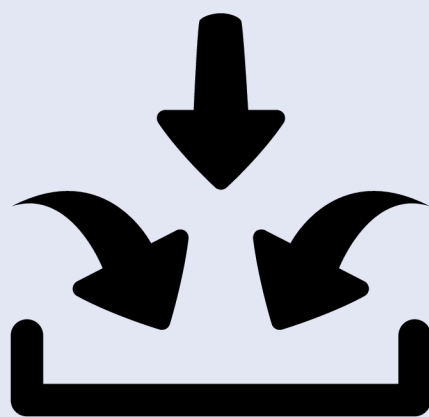
alimentos no permitidos

se restringen alimentos procesados, altos en sal y azúcares, grasas
frutas y verduras sin lavar se evitan el agua se debe de hervir antes de tomar y desinfectar cualquier alimento antes de consumirlo.,



aporte de macros

reforzar su dieta con alimentos ricos en vitamina C, zinc, vitamina D. no tener un tratamiento con medicamentos por mucho tiempo.



cuidados

dormir bien
alimentarse sanamente y balanceado
hacer ejercicio
no tener estrés

