



**ISELA NARVAEZ GARCIA**

**NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES**

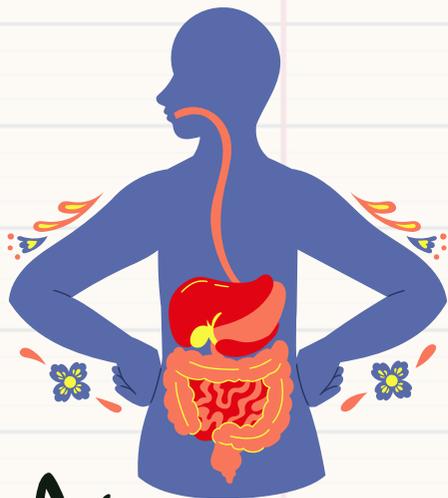
**Licenciatura en Nutrición**

**cuarto cuatrimestre**

**15 de septiembre del 2024**



# PROCESO DE DIGESTION



## \* CONCEPTO

Conjunto de procesos químicos y mecánicos que ocurren en el cuerpo para descomponer los alimentos en nutrientes que pueden ser absorbidos y utilizados por las células.

## ORGANOS QUE LO CONFORMAN

- BOCA
- ESOFAGO
- ESTOMAGO
- PANCREAS
- HIGADO
- VESICULA
- I.D
- I.G
- RECTO

## \* ETAPAS

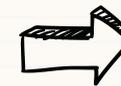
• INGESTION



• DIGESTION



• ABSORCION



• DEFECACION



- Corresponde a la entrada de los alimentos en el organismo, interviene la boca, y en cierto modo todas las estructuras especializadas que facilitan la captura de los alimentos. La deglución sería el proceso de tragar el alimento (llevarlo de la boca al estómago)
- Es el proceso de conversión de los alimentos en nutrientes, es decir, en moléculas sencillas (monómeros) que puedan ser aprovechadas por las células del cuerpo.
- En este proceso las moléculas simples (nutrientes) obtenidas en la digestión, pasan al aparato circulatorio para ser distribuidas por todo el cuerpo.
- Consiste en la expulsión al exterior de los residuos. Estos restos de digestión que reciben el nombre de heces o excrementos, son los desechos de los alimentos que no han podido ser digeridos y/o absorbidos

## \* OCURREN EN...

Digestión (boca, estómago e intestino delgado)  
Absorción (estómago, intestinos)  
Defecación (recto)

## CUIDADOS NUTRICIONALES

para tener un mejor sistema digestivo se recomienda evitar irritantes, consumo de comidas chatarra, drogas, tabaco, etc. ya que le pueden generar algunos problemas a nuestros órganos