



ISELA NARVAEZ GARCIA

NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

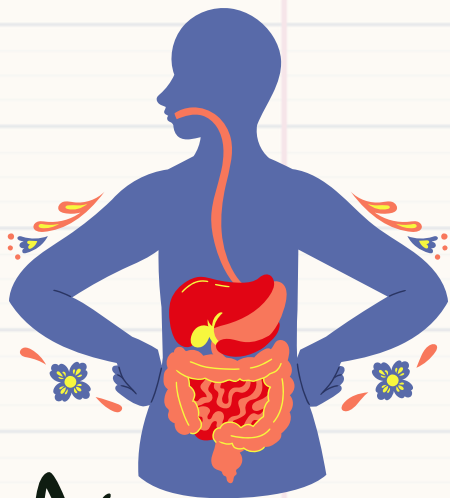
Licenciatura en Nutrición

cuarto cuatrimestre

15 de septiembre del 2024



PROCESO DE DIGESTION



* CONCEPTO

Conjunto de procesos químicos y mecánicos que ocurren en el cuerpo para descomponer los alimentos en nutrientes que pueden ser absorbidos y utilizados por las células.

ORGANOS QUE LO CONFORMAN

- BOCA
- ESOFAGO
- ESTOMAGO
- PANCREAS
- HIGADO
- VESICULA
- I.D
- I.G
- RECTO

* ETAPAS

• INGESTION



• DIGESTION



• ABSORCION



• DEFECACION



- Corresponde a la entrada de los alimentos en el organismo, interviene la boca, y en cierto modo todas las estructuras especializadas que facilitan la captura de los alimentos. La deglución sería el proceso de tragar el alimento (llevarlo de la boca al estómago)
- Es el proceso de conversión de los alimentos en nutrientes, es decir, en moléculas sencillas (monómeros) que puedan ser aprovechadas por las células del cuerpo.
- En este proceso las moléculas simples (nutrientes) obtenidas en la digestión, pasan al aparato circulatorio para ser distribuidas por todo el cuerpo.
- Consiste en la expulsión al exterior de los residuos. Estos restos de digestión que reciben el nombre de heces o excrementos, son los desechos de los alimentos que no han podido ser digeridos y/o absorbidos

* OCURREN EN...

Digestión (boca, estómago e intestino delgado)
Absorción (estómago, intestinos)
Defecación (recto)

CUIDADOS NUTRICIONALES

para tener un mejor sistema digestivo se recomienda evitar irritantes, consumo de comidas chatarra, drogas, tabaco, etc. ya que le pueden generar algunos problemas a nuestros órganos