



SISTEMA DIGESTIVO

MARIA JOSÉ ROMERO MONROY

L. N. Luna Gutiérrez Patricia del Rosario

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

Nutrición en Enfermedades Gastrointestinales

Tapachula, Chiapas

16 de Septiembre de 2024



# Sistema Digestivo

Digestión y funciones

## Digestión

Es el proceso por el cual los alimentos se degradan en componentes lo suficientemente simples como para ser absorbidos en el intestino.

## Absorción

Es la captación de los productos de la digestión por las células intestinales (enterocitos) de la luz intestinal y su transporte a la sangre o a la linfa.

\*  
Relacionadas con el sistema nervioso, las hormonas y los factores paracrininos, y son reguladas por estos.

## Funciones

El aparato digestivo cumple con diversas funciones, pero las principales son cuatro:

### Transporte de alimentos

Desde la boca el alimento se convierte en el bolo alimenticio, y es empujado hacia el esófago con ayuda de la lengua. Luego, a través de los movimientos peristálticos, los alimentos continúan avanzando a través del tubo digestivo, pasando por el estómago y llegando luego a los intestinos.

### Secreción de jugos digestivos

A lo largo del tubo digestivo, los alimentos van recibiendo secreciones provenientes de distintos órganos, que permiten su digestión química.

### Absorción de nutrientes

Los nutrientes son absorbidos en el intestino delgado, pasando luego a la sangre para ser distribuidos por el organismo. Por su parte, el agua y algunas sales son absorbidas en el intestino grueso.

### Egestión de heces

Una vez extraídos los nutrientes de la comida, es preciso expulsar el material de desecho fuera del cuerpo, lo que se hace a través del final del tracto digestivo.



# LINKOGRAFIA

- <https://www.elsevier.com/es-es/connect/digestion-y-absorcion-de-nutrientes-tubo-digestivo>
- <https://concepto.de/sistema-digestivo/>