



**PACIENTES INMUNODEPRIMIDOS**

**MARIA JOSÉ ROMERO MONROY**

**L. N. Luna Gutiérrez Patricia del  
Rosario**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Licenciatura en Nutrición**

**Nutrición en Enfermedades  
Gastrointestinales**

**Tapachula, Chiapas**

**26 de Noviembre de 2024**

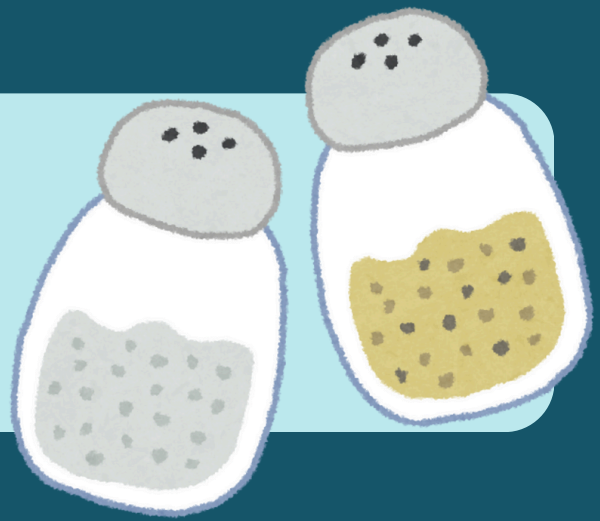
# NUTRICIÓN EN PACIENTES INMUNODEPRIMIDOS

La nutrición es importante para los pacientes inmunodeprimidos, ya que su sistema inmune está debilitado y son más propensos a enfermarse. Para mantener una buena salud, se recomienda:



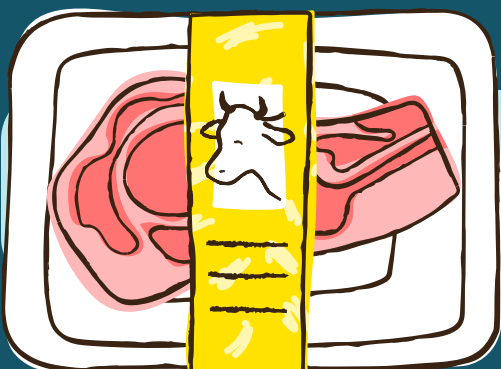
- Consumir una variedad de alimentos de los cinco grupos: frutas, verduras, granos, proteínas y productos lácteos.

- Elegir alimentos con poco contenido de grasa saturada, sodio (sal) y azúcares agregados.



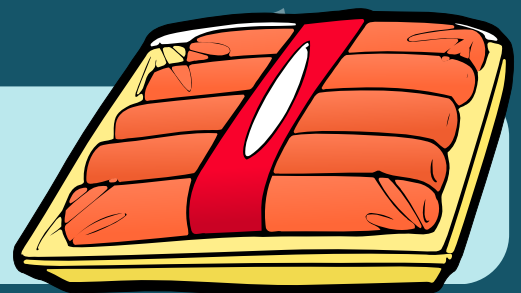
- Mantener un peso saludable.

- Lavar, pelar y lavar de nuevo las verduras de hoja.



- Cocinar bien las carnes, aves, pescados, legumbres, pastas y huevos.

- Evitar embutidos, frutos secos, boquerones en vinagre, salmón ahumado, entre otros.



En algunos casos, el médico puede recomendar una dieta neutropénica, que tiene como objetivo minimizar la entrada de organismos patógenos a través del tracto gastrointestinal.