



GARCIA ROBLES XIMENA CAROLINA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PATRICIA DEL ROSARIO LUNA GUTIERREZ

Licenciatura en Nutrición

NUTRICION EN ENFERMEDADES

GASTROINTESTINALES

Tapachula, Chiapas

30 de noviembre de 2024

# La nutrición en pacientes inmunodeprimidos

## ¿Qué es inmunodeprimido?

Los pacientes inmunodeprimidos tienen un sistema inmune debilitado, lo que los hace más vulnerables a infecciones y complicaciones.



## Causas comunes

- VIH/SIDA.
- Tratamientos oncológicos (quimioterapia, radioterapia).
- Transplantes de órganos (medicación inmunosupresora).
- Enfermedades autoinmunes tratadas con inmunosupresores.

## objetivos de la nutrición en pacientes

- Mantener el peso corporal adecuado
- Fortalecer el sistema inmune:
- Prevenir infecciones
- Apoyar la recuperación



## Inocuidad alimentaria

1. Medidas de seguridad: Lavado adecuado de frutas y verduras.
2. Conservación de alimentos: Refrigerar los alimentos rápidamente.
3. Evitar contaminaciones cruzadas: Usar utensilios separados para carnes crudas y alimentos listos para consumir.



## Recomendaciones generales de alimentación

- Dieta equilibrada y variada: Alta en frutas, verduras, proteínas magras y granos integrales.
- Evitar alimentos procesados y ultraprocesados.
- Control del consumo de macronutrientes:
- Proteínas: Importantes para la reparación y defensa celular
- Carbohidratos
- Grasas saludables

## Recomendaciones según la condición

- VIH/SIDA: dieta alta en proteínas para evitar pérdida muscular.
- oncológicos: Evitar sabores y olores intensos que agraven las náuseas.
- Pacientes trasplantados: Dieta baja en sodio para evitar retención de líquidos.
- Pacientes pediátricos inmunodeprimidos:
- Dieta ajustada a las necesidades de crecimiento y desarrollo.

