



ISELA NARVAEZ GARCIA
NUTRICION EN ENFERMEDADES
GASTROINTESTINALES
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
CUARTO CUATRIMESTR



OSTOMÍAS

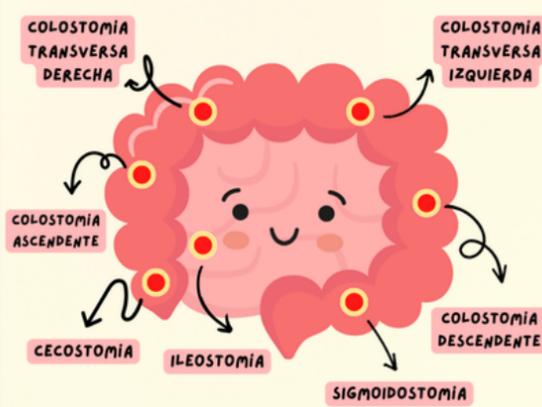


es una cirugía que crea una vía para eliminar heces, orina, alimentar o respirar.

Tipos de ostomías

- **Ileostomía:** Conecta el intestino delgado a la pared abdominal.
- **Colostomía:** Conecta el intestino grueso a la pared abdominal.
- **Gastrostomía** es una abertura en el abdomen para insertar un pequeño tubo flexible que une el estómago a esa abertura
- **Yeyunostomía** es una abertura en el abdomen para insertar una sonda de alimentación enteral, pero la sonda se conecta directamente en el intestino delgado
- **Urostomía** es un tipo de ostomía urológica que permite la eliminación de la orina a través de una abertura en el abdomen o pelvis.
- **La traqueostomía** es una pequeña abertura realizada en la garganta, sobre la región de la traquea, por donde es colocada una cánula para facilitar la entrada de aire en los pulmones

TIPOS DE ESTOMAS INTESTINALES



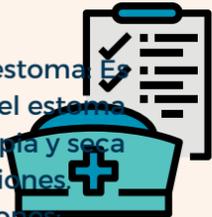
Para qué sirve

La ostomía sirve para crear una abertura en órganos específicos, con la siguiente finalidad:

- Eliminar heces u orina;
- Permitir una alimentación adecuada, previniendo o tratando la desnutrición;
- Descomprimir el estómago;
- Aspirar y limpiar las vías aéreas;
- Mantener las vías respiratorias abiertas, facilitando la respiración.

Cuidados:

- Limpieza y cuidado del estoma. Es fundamental mantener el estoma y la piel circundante limpia y seca para prevenir infecciones.
- Uso de bolsas o colones. Dependiendo del tipo de ostomía, se utilizan bolsas o colones para recolectar las heces o la orina.
- Monitoreo de la salud. Es importante estar atento a cualquier signo de infección, irritación o cambios en la producción de orina o heces.



ALIMENTACION

- La mayoría de personas puede volver a comer lo mismo que antes de la cirugía.
- Después de la cirugía, se recomienda evitar los productos que contengan leche por lo menos durante un mes, por los gases y la inflamación que producen.

Si presenta:

⇒ ESTREÑIMIENTO:

- Consuma frutas enteras o licuadas sin colar, mínimo tres al día, papaya, mandarina, piña, mango; todo tipo de vegetales crudos y/o cocidos, cereales integrales, lentejas, frijoles, garbanzos.

⇒ DEPOSICIONES MUY LIQUIDAS O DIARREA:

- Aumente el consumo de líquidos al día
- Consuma dieta astringente (para diarrea) que contenga manzana, pera, avena, pasta, zanahoria, habichuela, arroz, papa, plátano.

⇒ EVITE O CONSUMA CON MODERACION:

- Gaseosas, chicles, bebidas con pitillo, cigarrillos, cebolla, pepino, coliflor, brócoli, pimentón, alimentos fritos, banana, patilla, o manzana con cascara.

ALIMENTOS QUE PUEDEN PROVOCAR OBSTRUCCIÓN EN OSTOMÍA



Piel y pepitas de frutas y verduras



Frutos secos



Palomitas de maíz



Legumbres

Si se puede tomar legumbre sin piel como lenteja roja

