



CUADRO SINÓPTICO: “PROCESO DE DIGESTIÓN Y FUNCIONES DE SISTEMA DIGESTIVO”.

GARCIA ROBLES XIMENA CAROLINA

PATRICIA DEL ROSARIO LUNA GUTIERREZ

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

nutrición en enfermedades gastrointestinales.

Tapachula, Chiapas

21 de septiembre de 2024

GENERALIDADES

Funciones del sistema digestivo.

tiene cinco funciones principales: ingestión de alimentos, digestión para descomponerlos, absorción de nutrientes, transporte de los alimentos a través del tracto digestivo y excreción de los desechos. Estas funciones permiten que el cuerpo obtenga nutrientes esenciales y elimine lo que no necesita.

Nutrición en las enfermedades de la cavidad bucal.

La dieta y la nutrición son esenciales para la salud dental, afectando el desarrollo y mantenimiento de los dientes y tejidos orales. Una dieta inadecuada puede impactar negativamente desde la gestación. Las proteínas, vitaminas C y D, y el flúor son cruciales para la mineralización dental.

- sensibilidad dental
- caries
- periodontal
- erosión y atracción dental
- trastornos alimentario

Nutrición en las enfermedades del esófago y estómago.

La nutrición juega un papel fundamental en el manejo y tratamiento de las enfermedades del esófago y el estómago, ya que la elección adecuada de alimentos puede aliviar los síntomas, favorecer la cicatrización y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

- Reflujo gastroesofágico (ERGE)
- Gastritis
- esofago de barrett
- Helicobacter pylori
- Cáncer de esófago o estómago
- intestino delgado

- Evitar las comidas copiosas y optar por raciones pequeñas y frecuentes.
- Mantener una adecuada hidratación sin excesos de bebidas irritantes como el café, alcohol o bebidas carbonatadas.
- Incorporar suplementos nutricionales si es necesario, bajo supervisión médica.

Nutrición en el Estreñimiento, en la Diarrea y en el Síndrome de Intestino irritable.

Las intervenciones dietéticas en enfermedades intestinales están orientadas a aliviar síntomas y corregir deficiencias nutricionales. Estas intervenciones también tienen un rol preventivo y terapéutico en afecciones como los divertículos y algunos tipos de estreñimiento.

estreñimiento

El estreñimiento se caracteriza por la dificultad o irregularidad en las deposiciones, y la dieta puede ser clave para mejorar esta condición. Se recomienda aumentar el consumo de fibra a través de frutas, verduras con cáscara, cereales integrales y legumbres.

diarrea

Se caracteriza por evacuaciones líquidas y frecuentes. La dieta debe centrarse en rehidratar y restaurar el equilibrio de líquidos y electrolitos, y reducir la irritación intestinal. Se recomienda beber abundantes líquidos, como agua, caldos y soluciones de rehidratación oral.

síndrome de intestino irritable (SII)

es un trastorno crónico que afecta al intestino grueso, causando síntomas como dolor abdominal, diarrea, estreñimiento o ambos. La dieta es crucial para controlar estos síntomas. Se recomienda una dieta baja en FODMAPs,

Nutrición en la enfermedad celíaca.

La enfermedad celíaca es un trastorno autoinmunitario en el que la ingesta de gluten (proteína presente en el trigo, cebada y centeno) desencadena una respuesta inmunitaria que daña el revestimiento del intestino delgado, afectando la absorción de nutrientes.

la dieta estricta sin gluten, eliminando productos que contengan trigo, cebada, centeno y sus derivados. Se permiten cereales sin gluten como arroz, maíz, quinoa. vitar alimentos procesados que puedan contener trazas de gluten. También puede ser necesaria la suplementación de hierro, calcio, vitamina D, y complejo B, bajo supervisión médica.

Nutrición en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal.

Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII), que incluye la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa, juega un papel clave en el manejo de los síntomas y la prevención de complicaciones. Las recomendaciones nutricionales varían según la fase de la enfermedad (brotes agudos o remisión), pero en general.

una dieta baja en residuos, evitando alimentos ricos en fibra insoluble como cáscaras de frutas y verduras crudas. Comer pequeñas porciones frecuentes ayuda a aliviar los síntomas, y es fundamental mantener una hidratación adecuada, especialmente en casos de diarrea.

se aconseja una dieta balanceada y la reintroducción gradual de fibra soluble como avena o zanahoria. En algunos casos, puede ser necesaria la suplementación de hierro, vitamina D, calcio, y otros nutrientes. Es importante evitar alimentos grasos, fritos, lácteos.

Bibliografía

Universidad del sureste. Antología nutrición en enfermedades gastrointestinales.4°cuatrimestre. licenciatura en nutrición. edición 2023.comitan de Domínguez, Chiapas.