

Universidad del  
Sureste



Licenciatura en Nutrición

L.N Luna Gutiérrez Patricia del Rosario

López Bautista Joseph Alexis

Nutrición en enfermedades

gastrointestinales

4to cuatrimestre

Estomago e intestino delgado

15 de Junio de 2024

# 1 NUTRICIÓN EN LA CIRUGÍA DEL ESTÓMAGO

El objetivo del abordaje nutricional luego de una cirugía metabólica es brindar la energía y los nutrientes necesarios para favorecer el proceso de cicatrización. El tx nutricional se basa en dieta de líquidos claros **2-5 días**, líquidos completos **10-14 días**, purés/dieta blanda **10-14 días** y dieta regular **14 días**

# 2 HERNIA

Una hernia de hiato o hiatal se produce cuando la zona superior del estómago sobresale a través de una abertura existente en el diafragma, llamada hiato. Esta abertura es el orificio por donde penetra el esófago para convertirse en estómago.

# 3 GASTRITIS

Es una enfermedad inflamatoria aguda o crónica de la mucosa gástrica producida por factores exógenos y endógenos que produce síntomas dispépticos atribuibles a la enfermedad y cuya existencia se sospecha clínicamente

# ESTÓMAGO E INTESTINO DELGADO

# 4 ULCERAS

Un consumo adecuado de nutrientes resulta extremadamente importante para la regulación de todas las fases que influyen en la cicatrización de heridas, así como la capacidad del cuerpo para poder favorecer la cicatrización de una manera adecuada

# 7 NURICION EN SX DEL INTESTINO CORTO

Es un conjunto de síntomas que ocurren mientras la parte del intestino que queda se adapta después de su cirugía. Las pautas del tx nutricional son hacer **6-8 comidas pequeñas al día**, tomar **½ tz de líquidos durante las comidas**, comidas altas en proteína

# 6 CANCER

La atención nutricional temprana puede prevenir o reducir las complicaciones asociadas característicamente con el tratamiento del cáncer. Los tumores gástricos pueden producir obstrucción, náusea, vómito, digestión deficiente o malabsorción

# 5 CIRUGIAS

En los casos de cirugías utilizamos un tipo de nutrición especial llamada **Terapia Nutricional y Metabólica** la cual puede ser administrada de manera enteras o parenteral al enfermo quirúrgico los días previos o posteriores a la intervención quirúrgica

