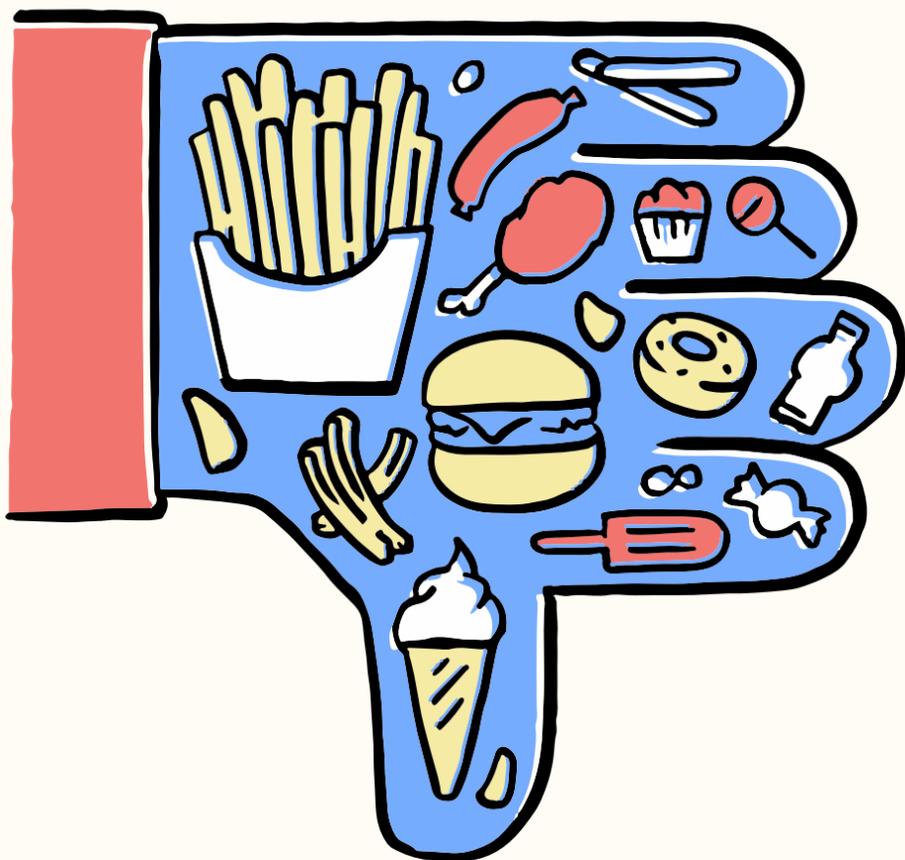




UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**NUTRICIÓN EN PACIENTES
INMUNODEPRIMIDOS
ISELA NARVAEZ GARCIA
LICENCIATURA EN NUTRICION
26 DE OCT DEL 2024**



NUTRICIÓN EN PACIENTES INMUNODEPRIMIDOS



¿QUÉ ES?

LOS PACIENTES INMUNODEPRIMIDOS SON AQUELLOS QUE TIENEN UN SISTEMA INMUNITARIO DÉBIL Y, POR TANTO, VEN REDUCIDAS SUS CAPACIDADES PARA COMBATIR INFECCIONES Y OTRAS ENFERMEDADES

ESTO PUEDE DEBERSE A DIVERSAS CAUSAS

- enfermedades crónicas
- tratamientos médicos (como quimioterapia o radioterapia)
- infecciones (como el VIH/SIDA)
- condiciones genéticas



TIPOS

1. **Primaria:** Son trastornos genéticos presentes desde el nacimiento. Ejemplos incluyen la agammaglobulinemia ligada al X y la inmunodeficiencia combinada severa.
2. **Secundaria:** Se desarrollan después del nacimiento debido a factores externos como enfermedades, tratamientos médicos, o desnutrición

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES



1. RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

La dieta para pacientes inmunodeprimidos debe ser de baja carga microbiana para reducir la exposición a agentes patógenos procedentes de los alimentos

2. ALIMENTOS A EVITAR

- lacteos No Pasteurizados: Leche cruda, quesos no pasteurizados.
- Carnes Crudas o Poco Cocidas: Ahumados, carpaccios, etc.
- Mariscos Crudos: Ostras, mejillones crudos, etc.
- Huevos Crudos o Poco Cocidos: Huevos pochés, mousse, merengue

3. GESTIÓN DEL ESTRÉS



- Cocción Adecuada: Cocina las carnes, aves y pescados a temperaturas seguras para eliminar cualquier bacteria o parásito.
- Separación de Alimentos: Mantén separados los alimentos crudos de los cocidos para evitar la contaminación cruzada

4. CONSEJOS ADICIONALES

- Higiene: Lava bien las manos y utensilios antes de cocinar.
- Cocina Segura: Cocina bien los alimentos y evita el consumo de alimentos que no estén bien cocidos.

