

PROBLEMAS NUTRICIONALES



MARIA JOSÉ ROMERO MONROY

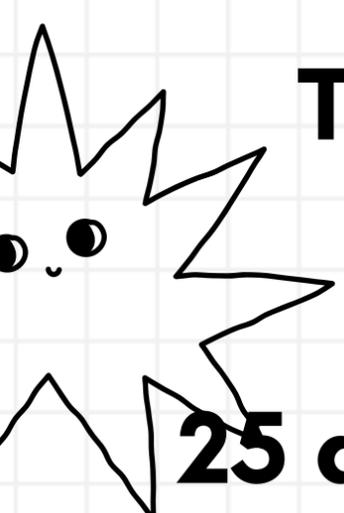


**L. N. Luna Gutiérrez Patricia del
Rosario**

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

Educación en Nutrición



Tapachula, Chiapas



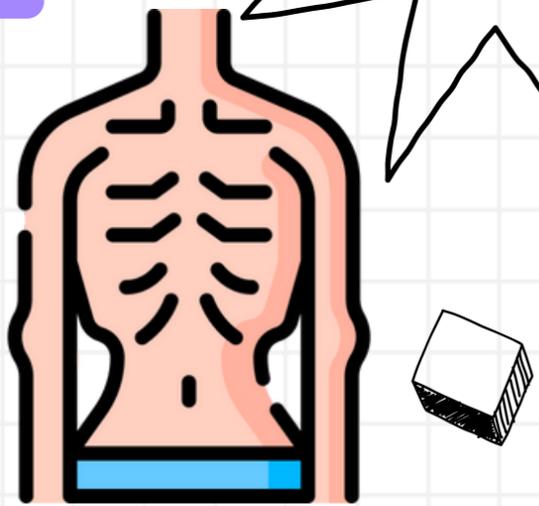
25 de Noviembre de 2024

HABLEMOS DE LOS PROBLEMAS NUTRICIONALES

Los problemas nutricionales en la sociedad actual son variados y pueden incluir:

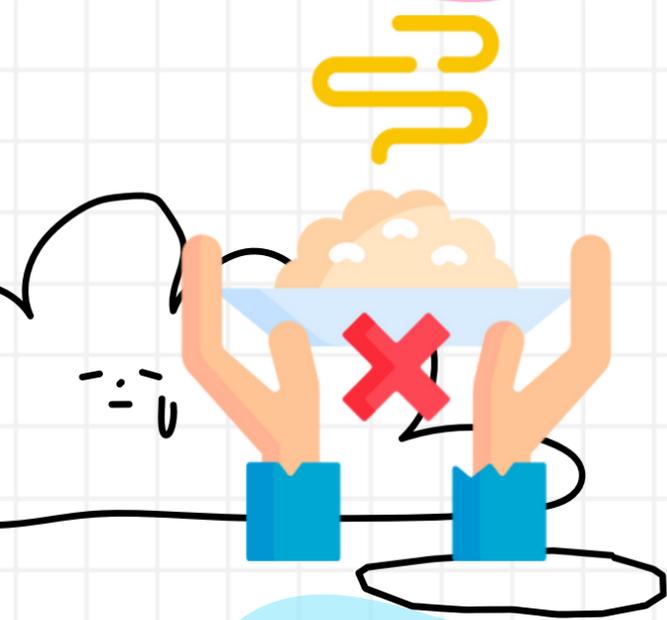
MALNUTRICIÓN

La desnutrición afecta a 1 de cada 3 niños menores de 5 años, y 2 de cada 3 menores de 2 años están mal alimentados.



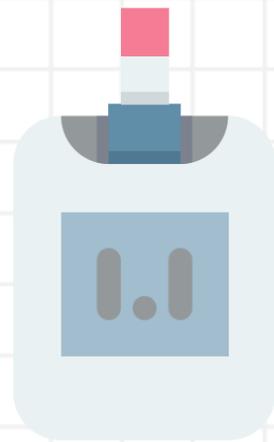
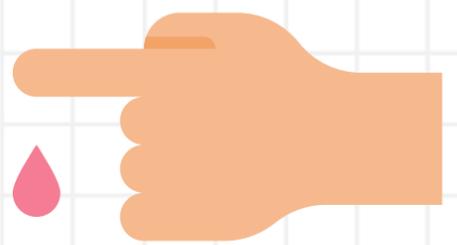
TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

Los trastornos de la alimentación más frecuentes son la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa, el trastorno por atracón y el trastorno por evitación y restricción de la ingesta de alimentos.



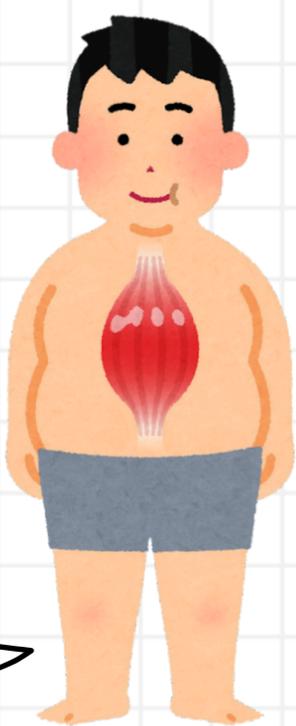
ENFERMEDADES RELACIONADAS CON LA ALIMENTACIÓN

La mala alimentación aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades como diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares, cáncer, exceso de peso, colesterol elevado, entre otros.



OBESIDAD

La obesidad aumenta la resistencia en las arterias y por lo tanto aumenta la presión arterial.



CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS

La crisis del COVID-19 ha puesto en riesgo el bienestar nutricional de las poblaciones, llevando a un mayor consumo de productos ultraprocesados o preenvasados.

