

**Infografía unidad 3**

**Brandon Trinidad Sánchez**

**Universidad del sureste**

**1er cuatrimestre**

**Nutrición**

**L.N Luna Gutiérrez Patricia Del Rosario**

**Tapachula Chiapas a 20 de septiembre del 2024**

# Historia de la alimentación

## Agricultura y domesticación

- Revolución agrícola: Alrededor de 10,000 a.C., las sociedades comenzaron a cultivar plantas y domesticar animales. Esto permitió asentamientos permanentes y el desarrollo de comunidades.

## Edad Media

- Alimentos y estatus: La alimentación comenzó a reflejar el estatus social. Los nobles tenían acceso a una variedad más amplia de alimentos, mientras que los campesinos consumían dietas más limitadas.

## Revolución Industrial

- Producción masiva: La industrialización permitió la producción en masa de alimentos procesados. Se desarrollaron métodos para preservar alimentos como latas y conservas.

## Revolución de la caza

- Alimentación primitiva: Los humanos eran nómadas y se alimentaban de lo que encontraban en la naturaleza: frutas, raíces, semillas y carne de animales que cazaban.

## Civilizaciones antiguas

- Desarrollo cultural: Con el crecimiento de las civilizaciones (Egipto, Mesopotamia, Grecia, Roma), la alimentación se volvió más variada y sofisticada.

## Renacimiento y exploración

- Nuevos ingredientes: Con los viajes de exploración, se introdujeron nuevos alimentos en Europa, como tomates, patatas, maíz y chocolate.

## Siglo XX hasta hoy

- Nutrición científica: Se establecieron pautas dietéticas basadas en investigaciones científicas sobre salud y nutrición.  
- Globalización de la alimentación: La comida se ha vuelto global; hay una mezcla de culturas culinarias y un acceso más amplio a una variedad de ingredientes.