



CUADRO SINOPTICO

DEL CARPIO LOPEZ EDUARDO
UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LIC EN NUTRICIÓN
1ER.CUATRIMESTRE

LIC. LUNA GUTIERREZ PATRICIA DEL ROSARIO
TAPACHULA , CHIAPAS A 30 DE NOVIEMBRE
DEL 2024

creencias religiosas y su relación con la alimentación

HINDUISMO

hinduismo es una de las religiones con más seguidores del mundo. Surgió en el subcontinente indio a partir de la religión védica desarrollada en torno al 1500 a. C. y es actualmente una de las religiones más complejas y diversas.

la dieta en el hinduismo se refiere a las normas alimentarias propias de la religión hindú, que varían dependiendo de las diversas tradiciones. Los textos hindúes antiguos y medievales recomiendan la ahimsa, es decir, la no-violencia contra todas las formas de vida, incluidos los animales, porque creen que minimiza las muertes de animales.

Muchos hindúes practican un estilo de vida vegetariano o vegano como una forma de práctica de purificación de los sentidos que estén en armonía con la naturaleza. creen compasivos y respetuosos con otras formas de vida

BUDISMO

Es considerada como una religión «trans teísta», lo que significa que sus practicantes no tienen ni siguen a un dios todopoderoso. Se centra en buscar la paz, la armonía, la tranquilidad y el equilibrio.

Una de las enseñanzas prohíbe quitar la vida a cualquier persona o animal. Muchos budistas interpretan esto en el sentido de que no se deben consumir animales, ya que hacerlo requeriría matarlos.

Como otras religiones, el budismo tiene prácticas dietéticas específicas que los seguidores pueden o no practicar. Algunos budistas pueden ayunar o abstenerse de consumir animales, alcohol y ciertas verduras.

CRISTIANISMO

Es una religión diversa tanto cultural como doctrinalmente. Sus principales ramas son el catolicismo, el protestantismo y la ortodoxia. Sus adherentes, llamados crístianos, comparten la creencia de que Jesús de Nazaret es el Hijo de Dios y el Mesías.

La alimentación es un tema clave para los cristianos que creen que vivir una vida cristiana requiere una dieta equilibrada y variada. Los cristianos no están sujetos a ninguna restricción dietética o liberación debido a su origen

CATOLICISMO

El catolicismo es una de las principales ramas o corrientes de la religión cristiana.

Cómo asumimos seriamente el mandato de tratar nuestros cuerpos como templos del Espíritu Santo en lo referente a nuestra alimentación? Tenemos que pensarlo como una cuestión de justicia. En mi

PROTESTANTISMO

Las doctrinas que integran el protestantismo tienen en común con el catolicismo y la ortodoxia la fe en Jesús de Nazaret como el Mesías anunciado en el Antiguo Testamento, la devoción por la Biblia y la identificación con la cruz.

En esta entrega de alimentos prohibidos en cada religión conoceremos las prohibiciones del Cristianismo, que se reducen a la abstinencia de carne y el ayuno

judáismo

El judaísmo es la religión del pueblo judío o hebreo, cuyos orígenes se remontan a la religión de los antiguos hebreos

El cuerpo jala hacia la tierra y el alma hacia el cielo. El alimento es particularmente importante porque es lo que mantiene a ambas unidas. Es por esto que todo lo que se ingiere en el judaísmo es "Kosher"

Para que la comida que proviene de los animales sea Kosher, el animal debe ser cuidado de una forma que no transgreda la prohibición de hacer sufrir a los animales. Así también, se busca que sean matados con el mínimo sufrimiento posible y el mayor cuidado

ADVENTISMO

l adventismo es una rama del cristianismo protestante que remonta su origen al Movimiento Millerista ocurrido en Estados Unidos a mediados del XIX y que se caracteriza por su énfasis en la creencia del regreso personal.

Los adventistas creen que una alimentación sana involucra dos aspectos: evitar los alimentos que perjudican al organismo y usar con moderación los alimentos que son beneficiosos, destacando la alimentación vegetariana rica en fibras y nutrientes encontrados en los alimentos integrales.

- Ingiera tres comidas al día en horarios regulares, con intervalo de 5 horas entre cada una, como mínimo.
- Aprenda a relajarse antes de las comidas y evite comer con ansiedad.
- Coma lentamente, masticando muy bien y saboreando los alimentos.