

**Universidad Del Sureste Campus**

**Tapachula**

Asignatura:

Alimentación y cultura

Alumno:

Ozuna López Marvin Fernando

Cuatrimestre:

1ºA

Carrera:

Licenciatura en Nutrición

L.N:

Patricia del Rosario Luna Gutierrez

Tapachula Chiapas, México

# Historia de la alimentación

Evolución de la vida

## LA REVOLUCIÓN DE LA CAZA



*Hace millones de años la alimentación era muy poco dada debido al límite de alimentos*

Los homínidos tenían una dieta muy limitada porque caminaban en 4 patas y solo se alimentaban de lo que ellos recolectaban; frutos silvestres, bayas, nueces, tallos, raíces, insectos, huevos de pájaro y pequeños mamíferos. El sucesor Australopithecus pasó a mantenerse erguido hace 2 millones de años.

Con el paso del tiempo, se permitieron ampliar su dieta y de recolectar ya animales grandes, esto cambiando costumbres, el entorno, lenguajes y constitución física

hasta hace 12.000 años. Descubrió el fuego, quizás mientras fabricaba hachas para cazar, lo cual hizo cambiar el conjunto de la cultura, tanto en su aspecto material como ideológico

## Revolución Mercantil

Habla sobre el período del Imperio Romano, y uno de los aspectos más destacados en cuanto a la comida fue el crecimiento del comercio. La actividad comercial se incrementó debido a dos razones:

- la necesidad de alimentar al ejército romano que se encontraba disperso
- la creciente demanda de nuevos alimentos debido a nivel económica del individuo



La romanización comenzó antes en la zona sur del País Vasco. El río Ebro sirvió como la principal vía por la que la cultura romana y el desarrollo material llegaron al País Vasco en el siglo I A.C.

## Cocina Medieval

En la alta Edad Media, ocurrió un cambio social muy significativo para la alimentación de las personas, se hizo necesario incrementar el comercio y para lograrlo, se tuvieron que mejorar las infraestructuras de comunicación. El intercambio comercial con las Islas Occidentales fue bastante activo, lo que permitió la llegada de nuevos alimentos. En el año 1500, los europeos llevaron a América frutas como naranjas, limones, uvas y también caña de azúcar. Más tarde, trajeron ganado vacuno y porcino.



## Revolución del cultivo



En el Neolítico (período que comienza hace unos 10.000 años), se habían reducido las reservas de caza, y el cambio climático favoreció la actividad agrícola. Con ello se inició la agricultura, actividad muy distinta a la simple recolección de alimentos silvestres

La agricultura se inició desde el río Nilo hasta el río Tigris (entre Egipto y Mesopotamia, el Irak actual), en torno al 7.500 A.C. (hace unos 10.000 años)

“

Además del inicio de la agricultura y de la ganadería, otro gran avance de esta época relacionado con la alimentación es la cerámica. El empleo de recipientes de este material favoreció el almacenamiento, transporte y cocción de los alimentos



El comienzo de la agricultura y la cría de animales trajo consigo una mejor alimentación, lo que provocó un notable crecimiento de la población.

## Revolución Azúcar

La caña de azúcar fue llevada desde la India hasta América por Hernán Cortés. Su cultivo se inició en México en 1530

En el Siglo XVII se empleaba para endulzar las bebidas de moda de la aristocracia europea (té, café y chocolate),

En la segunda mitad del XVII aparecen los primeros cafés, y se puso de moda en España en la segunda mitad del XVIII entre clases altas

Tras obtener el azúcar, de sus residuos, la melaza, se podía hacer una nueva bebida: el ron. Parece que el ron fue el primer licor producido masivamente.



## Revolución agrícola

El siglo XVIII, fue una época llena de inventos gracias a la aplicación del método científico para encontrar respuestas a diversos problemas.

Algunas de las novedades más importantes fueron sembrar en hileras, introducir nuevas especies forrajeras para alimentar el ganado durante el invierno.



## Revolución del transporte

La introducción de la máquina de vapor en el transporte trajo consigo una gran mejora en el comercio durante el siglo XIX. Los barcos de vapor y las locomotoras jugaron un papel fundamental para ayudar a combatir el hambre. Antes, para conseguir aves frescas en las ciudades, era necesario transportarlas vivas en grandes grupos. De igual manera, el pescado solo se podía conservar fresco en trayectos cortos y resultaba costoso. Con la llegada de la locomotora, los trenes podían llevar leche fresca a las ciudades desde distancias mucho mayores.

