



Cuadro Sinóptico

“CREENCIAS RELIGIOSAS Y CONSUMO DE ALIMENTOS”

ALUMNO:

VICTOR ALFONSO ROBLES DÍAZ

LICENCIATURA EN NUTRICION

1er.CUATRIMESTRE SEPT- DIC 2024

UNIDAD 4

ASESOR:

PATRICIA DEL ROSARIO LUNA

GUTIÉRREZ

MATERIA:

ALIMENTACIÓN Y CULTURA

FECHA:

26 DE NOVIEMBRE DEL 2024

CREENCIAS RELIGIOSAS Y CONSUMO DE ALIMENTOS

HINDUISMO

El hinduismo es una religión politeísta y filosófica que cree en un espíritu universal (Bráhmán). Sus textos sagrados son los Vedás. Destaca la creencia en el kárma, la reencarnación y la liberación espiritual (mokshá). Sus principales dioses son Bráhmá (creador), Vishnú (conservador) y Shiva (destructor).

En el hinduismo, se consumen alimentos vegetarianos como frutas, verduras, legumbres, granos y lácteos, mientras se evita la carne, especialmente la de res, junto con alcohol, cebolla, ajo, champiñones y otros alimentos considerados impuros o excitantes.

BUDISMO

El budismo, fundado por Buda (560-480 a.C.) en India, es una doctrina que busca superar el sufrimiento mediante reencarnaciones. Tiene dos corrientes: Theravada, fiel a las enseñanzas originales, y Mahayana, con divinidades, difundido en China y Japón.

La ingestión de carne retrasa el camino hacia nirvana por lo que se abstienen de comerla o de lesionar cualquier ser vivo. Aunque muchos budistas son vegetarianos en lugares de clima frío y poca variedad de vegetales si comen.

CRISTIANISMO

El cristianismo, basado en la Biblia, cree en la Trinidad y en Jesús como Hijo de Dios. Celebra la resurrección de los muertos, siendo el Domingo de Resurrección su fiesta central. En 1054 surgió la Iglesia ortodoxa, y en el siglo XVI, el protestantismo.

En el cristianismo, se permite consumir todos los alimentos, pero algunas tradiciones restringen la carne durante la Cuaresma, los viernes santos y ciertos ayunos, como en el caso de los católicos y ortodoxos.

CATOLISIMO

El catolicismo sigue las enseñanzas de Jesús, cree en la Trinidad, la resurrección y los sacramentos. La Biblia es su texto sagrado y tiene rituales como la misa y el ayuno.

En el catolicismo, se permiten todos los alimentos, pero durante la Cuaresma y los viernes santos se evita la carne. Además, algunos ayunan o practican la abstinencia de ciertos alimentos en tiempos específicos.

PROTESTANTISMO

El protestantismo se basa en la Biblia, cree en la salvación por fe y rechaza la autoridad del Papa. Tiene diversas denominaciones y prácticas como el bautismo y la comunión.

En el protestantismo, no hay restricciones alimenticias generales. Los alimentos son permitidos, y algunas denominaciones practican ayunos o abstinencia en ocasiones específicas como la Cuaresma.

ADVENTISMO

El adventismo espera el regreso de Cristo, observa el sábado como día de reposo y promueve una vida saludable, a menudo vegetariana. Practica el bautismo por inmersión y el estudio profético.

En el adventismo, se promueve una dieta vegetariana, evitando carnes y alimentos procesados. Se enfatiza el consumo de alimentos naturales y saludables, y algunos evitan el alcohol y la cafeína.

ISLAMISMO

El islamismo cree en un solo Dios (Alá) y sigue las enseñanzas de Mahoma en el Corán. Sus pilares son la fe, la oración, el ayuno, la limosna y la peregrinación a La Meca.

En el islamismo, se permite comer carne, pero debe ser halal y sacrificada según las normas islámicas. Se prohíbe el cerdo y el alcohol. También se evitan alimentos impuros y se practica el ayuno durante los meses de Ramadán.

JUDAISMO

El judaísmo es monoteísta, sigue la Torá y cree en la alianza entre Dios y el pueblo judío. Destacan los Diez Mandamientos, el Shabat y festividades como Pésaj y Yom Kipur. Enfatiza la justicia y la caridad.

En el judaísmo, se sigue la dieta kosher, que prohíbe el cerdo, mariscos y mezclar carne con lácteos. Los alimentos deben ser preparados según las leyes de la Torá.

EDUCACION PARA EL CONSUMO

Los huertos escolares fomentan hábitos alimentarios saludables y aumentan el consumo de hortalizas en niños, como en el Colegio Ibaiondo, premiado por su innovación en Vitoria-Gasteiz.

-realización de talleres y actividades de cuentacuentos ("La cocina encuentada")
-acudir a un espacio con material didáctico ("Delicatuz")

PLANIFICACION DE PROGRAMAS

En México, los programas alimentarios buscan mejorar la nutrición. Entre 1995 y 2011, se eliminaron subsidios y se implementó Oportunidades. Globalmente, la FAO monitorea avances hacia erradicar el hambre según la Agenda 2030.

-Seis indicadores nutricionales
-Indicador de inseguridad alimentaria
-Datos sobre el aumento del hambre -regiones afectadas
-Avances limitados
-problemas persistentes