



Infografía unidad 3

Brandon Trinidad Sánchez

Universidad del sureste

1er cuatrimestre

Nutrición

L.N Luna Gutiérrez Patricia Del Rosario

Tapachula Chiapas a 31 de octubre del 2024

Historia de la alimentación

Agricultura y domesticación

- Revolución agrícola: Alrededor de 10,000 a.C., las sociedades comenzaron a cultivar plantas y domesticar animales. Esto permitió asentamientos permanentes y el desarrollo de comunidades.

Edad Media

- Alimentos y estatus: La alimentación comenzó a reflejar el estatus social. Los nobles tenían acceso a una variedad más amplia de alimentos, mientras que los campesinos consumían dietas más limitadas.

Revolución Industrial

- Producción masiva: La industrialización permitió la producción en masa de alimentos procesados. Se desarrollaron métodos para preservar alimentos como latas y conservas.

Revolución de la caza

- Alimentación primitiva: Los humanos eran nómadas y se alimentaban de lo que encontraban en la naturaleza: frutas, raíces, semillas y carne de animales que cazaban.

Civilizaciones antiguas

- Desarrollo cultural: Con el crecimiento de las civilizaciones (Egipto, Mesopotamia, Grecia, Roma), la alimentación se volvió más variada y sofisticada.

Renacimiento y exploración

- Nuevos ingredientes: Con los viajes de exploración, se introdujeron nuevos alimentos en Europa, como tomates, patatas, maíz y chocolate.

Siglo XX hasta hoy

- Nutrición científica: Se establecieron pautas dietéticas basadas en investigaciones científicas sobre salud y nutrición.
- Globalización de la alimentación: La comida se ha vuelto global; hay una mezcla de culturas culinarias y un acceso más amplio a una variedad de ingredientes.