



INFOGRAFIA UNIDAD 3

Mendoza Chilel Angel Joel

Universidad del Sureste

Lic. en Nutricion

1er. Cuatrimestre

L.N. Luna Gutiérrez Patricia del Rosario

Tapachula, Chiapas a 02 de Noviembre del 2024

HISTORIA DE LA NUTRICION

Revoluciones

REVOLUCION DEL AZUCAR

Entre 1791 y 1804.

La Revolución del Azúcar, también

conocida como la Revolución Haitiana, fue un levantamiento exitoso de esclavos que tuvo lugar en la colonia francesa de Saint-Domingue (actual Haití)



IMPORTANCIA EN LA NUTRICION

su impacto en la salud y el bienestar.

Funciones del azúcar en el cuerpo

- Fuente de energía: El azúcar es una fuente rápida de energía para el cuerpo.
- Regulación del metabolismo: El azúcar ayuda a regular el metabolismo y la producción de hormonas.
- Función cerebral

IMPACTO EN LA HISTORIA

- Cambio en la percepción internacional sobre la esclavitud: La revolución cambió la percepción sobre la esclavitud y contribuyó a su abolición en otras colonias. Influencia en la abolición de la esclavitud: La revolución inspiró la abolición de la esclavitud en otros países. Ejemplo de resistencia y lucha por la libertad: La Revolución del Azúcar es un ejemplo de resistencia y lucha por la libertad y la igualdad.



REVOLUCION AGRICOLA

ocurrió hace aproximadamente 10.000 años

La Revolución Agrícola, también conocida como la Revolución Neolítica, fue un período de transformación significativa en la historia de la humanidad,



CAUSAS

- Cambio climático: El fin de la última glaciación permitió el crecimiento de plantas y animales. Superpoblación: La creciente población humana requirió nuevas fuentes de alimento. Desarrollo de herramientas: La invención de herramientas como el arado y la hoz facilitó la agricultura.



IMPACTO EN LA NUTRICION

- Mayor disponibilidad de alimentos: La agricultura permitió una mayor producción de alimentos, lo que redujo la escasez y la hambruna.
- Diversidad en la dieta: La domesticación de plantas y animales proporcionó una mayor variedad de alimentos, incluyendo frutas, verduras, granos, lácteos y proteínas animales.
- Mejora en la calidad nutricional: Los alimentos cultivados y criados proporcionaron una mayor cantidad de nutrientes esenciales, como proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales.



REVOLUCION DEL TRANSPORTE

(1800-1850)

La Revolución del Transporte se refiere a los cambios significativos que han ocurrido en la forma en que las personas y los bienes se mueven de un lugar a otro.



IMPACTOS

Económicos

1. Globalización y comercio internacional
2. Crecimiento económico
3. Desarrollo de industrias

Sociales

1. Cambios en patrones de vida y trabajo
2. Mejora en calidad de vida
3. Desarrollo de ciudades y comunidades

Culturales

1. Intercambio cultural
2. Turismo
3. Diversidad y multiculturalismo

IMPACTO EN LA NUTRICION

- Mayor acceso a alimentos frescos y variados
- Distribución eficiente de alimentos a nivel global
- Reducción de la escasez de alimentos
- Mejora en la calidad de los alimentos
- Desarrollo de sistemas de transporte sostenibles y eficientes
- Mejora en la tecnología de conservación y almacenamiento de alimentos
- Fomento de la producción local y consumo de alimentos frescos
- Educación y conciencia sobre la importancia de una alimentación saludable



Bibliografía

1. "The impact of transportation on food security" (2019) - Autores: A. K. M. A. Islam, M. R. Islam, y M. A. H. Pramanik - Journal of Food Science and Technology
2. "Food transportation and nutrition: A review" (2020) - Autores: S. K. Singh, A. K. Singh, y R. K. Singh - Journal of Nutrition and Food Sciences
3. "The effects of transportation on food quality and safety" (2018) - Autores: Y. Zhang, J. Liu, y X. Wang - Journal of Food Engineering