

# CUADRO SINOPTICO UNIDAD 4

Mendoza Chilel Angel Joel

Universidad del Sureste

Lic. en Nutricion

1er. Cuatrimestre

L.N. Luna Gutiérrez Patricia del Rosario

Tapachula, Chiapas a 30 de Noviembre del 2024

# CREENCIAS RELIGIOSAS

## ISLAM

es una religión abrahámica monoteísta que establece como premisa fundamental (shahada) para sus creyentes que «no hay más dios que Alá y Mahoma es su profeta».

## CRISTIANISMO

es una religión abrahámica monoteísta basada en la vida y enseñanzas de Jesús de Nazaret.

## ADVENTISMO

El adventismo es una rama del cristianismo protestante que remonta su origen al Movimiento Millerista ocurrido en Estados Unidos a mediados del XIX

## JUDAISMO

El judaísmo es la religión del pueblo judío o hebreo, cuyos orígenes se remontan a la religión de los antiguos hebreos del II milenio a. C. y, más específicamente, a la adopción del monoteísmo en el siglo VI a. C.

## BUDAISMO

El budismo es un sistema de filosofía y metafísica fundado en la India, alrededor del siglo V a.C. por el buda Siddharta Gautama1. El objetivo del budismo es llevar a sus seguidores al Nirvana para liberarnos de todas contingencias

## Alimentos prohibidos

- La sangre de los animales
- El vino y cualquier bebida alcohólica
- Carne de los animales carnívoros, rapases.

## Alimentos prohibidos

- Se come de todo
- Comer en exceso (Gula)
- Carnes en semana santa

## Alimentos prohibidos

- La carne de cerdo
- Alimentos Altos en Grasa y Azúcar
- Bebidas Estimulantes
- Sustancias Recreativas

## Alimentos prohibidos

- Lo que excluye de su dieta a cerdos, conejos, liebres, ardillas, perros, gatos, camellos y caballos,

## Alimentos prohibidos

- Patatas, zanahorias o cebollas
- Ajo y el puerro
- Alcohol, tabaco, cafe
- Carne

## Alimentos permitidos

- ALIMENTOS CON CERTIFICADO HALAL

## Alimentos permitidos

SE COME DE TODO

## Alimentos permitidos

- Frutas
- Verduras
- Granos integrales
- Legumbres
- Nueces y semillas
- Pescado
- Lácteos
- Huevos
- Tofu y productos de soja

## Alimentos permitidos

- Que sea Kosher food
- Pollo
- Pavo
- Pato
- Ganso

## Alimentos permitidos

- Son vegetarianos
- Alimento principal Arroz
- El pescado
- Trigo y soja

# **BIBLIOGRAFIA**

ANOTACIONES EN CLASE