



## **“HISTORIA DE LA ALIMENTACION”**

ALUMNO:

VICTOR ALFONSO ROBLES DÍAZ

LICENCIATURA EN NUTRICION

1er.CUATRIMESTRE SEPT- DIC 2024

ASESOR:

PATRICIA DEL ROSARIO LUNA  
GUTIERREZ

MATERIA:

ALIMENTACIÓN Y CULTURA

FECHA:

31 DE OCTUBRE DEL 2024

# Historia de la Alimentación

## La revolución de la caza

- Los homínidos tenían una dieta limitada hasta que el Australopithecus, al caminar erguido, comenzó a cazar. Más tarde, el Homo erectus, en épocas glaciares, descubrió el fuego, lo que revolucionó su cultura.



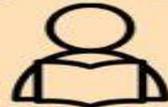
## La revolución del cultivo

- En el Neolítico, hace unos 10,000 años, el cambio climático llevó al inicio de la agricultura en el "Triángulo Fértil", promoviendo el sedentarismo. Se descubrió la cerveza a partir de cereales y se domesticó ganado, lo que mejoró la dieta y proporcionó recursos como leche y estiércol. La cerámica facilitó el almacenamiento de alimentos. Estos avances aumentaron la población y diversificaron las dietas, pero también generaron guerras y migraciones debido a la creciente demanda de alimentos. Se desarrollaron técnicas culinarias y métodos de conservación, como la desecación al sol.



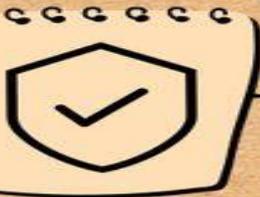
## La revolución mercantil

- Acceso a una educación gratuita y de calidad.
- Igualdad de oportunidades educativas sin discriminación por motivos de raza, género, religión, discapacidad u orientación sexual.



## La cocina medieval

- La evolución de la alimentación en Europa, desde la Edad Media hasta el siglo XVIII, estuvo marcada por el surgimiento de ciudades y el aumento del comercio intercontinental. La introducción de especias y cultivos americanos como el maíz y la patata enriqueció la dieta europea, mejorando su calidad y variedad. Estos cambios no solo transformaron la alimentación, sino que también impactaron en la demografía y la economía, favoreciendo el desarrollo social y cultural de la época.
- La aceptación gradual de estos alimentos subraya la adaptación de las sociedades a nuevas fuentes de nutrición que se volvieron fundamentales para su dieta.



## La revolución del azúcar

- La introducción y el cultivo de la caña de azúcar en América transformaron no solo la alimentación, sino también las dinámicas sociales y económicas, marcadas por el comercio de esclavos y el surgimiento de nuevas prácticas culturales, como la popularización del café y el chocolate. La dependencia del monocultivo para la producción de azúcar mostró los riesgos económicos que enfrentaron las colonias caribeñas, ilustrando las complejas interacciones entre la agricultura, el comercio y la sociedad.



## La revolución agrícola

- Los avances del siglo XVIII en la agricultura y la conservación de alimentos, impulsados por la aplicación del método científico, transformaron la salud y la calidad de vida de la población. Estos desarrollos no solo mejoraron la disponibilidad de alimentos y nutrientes, sino que también sentaron las bases para un crecimiento demográfico significativo, reflejando cómo la innovación y la ciencia pueden impactar de manera profunda en la sociedad.



## Revolución del transporte

- El avance del transporte mediante la máquina de vapor y el ferrocarril en el siglo XIX no solo mejoró el acceso a alimentos frescos y variados, sino que también transformó las dinámicas económicas y sociales de la agricultura. Aunque favoreció a los consumidores al reducir costos y aumentar la disponibilidad de alimentos, también planteó desafíos significativos para los agricultores locales y fomentó el surgimiento de monocultivos, reflejando las complejas interrelaciones entre la globalización, la economía y la alimentación.



## Retroalimentación

- La retroalimentación en la evolución de la alimentación y la agricultura muestra cómo los avances tecnológicos y las prácticas culturales han interactuado para mejorar el acceso a alimentos variados. Sin embargo, estos cambios también han traído desafíos, como la dependencia de monocultivos y la competencia para los agricultores locales. Comprender esta retroalimentación es crucial para adaptar nuestras prácticas alimentarias a las necesidades actuales y futuras.

