



CUADRO SINÓPTICO UNIDAD I

Mendoza Chilel Ángel Joel

Universidad del Sureste

Lic. en Nutrición

1er. Cuatrimestre

L.N. Luna Gutiérrez Patricia del Rosario

Tapachula, Chiapas a 21 de septiembre del 2024



Alimentación y Cultura

La investigación social

La investigación social en la nutrición se enfoca en comprender los factores sociales, culturales y económicos que influyen en los hábitos alimenticios y la salud nutricional de las personas y comunidades.

Objetivos

1. Identificar factores sociales que influyen en la elección de alimentos.
2. Analizar la relación entre la nutrición y la salud en diferentes contextos sociales.
3. Desarrollar intervenciones efectivas para mejorar la salud nutricional.

Temas de investigación

1. Hábitos alimenticios y estilos de vida
2. Acceso a alimentos saludables
3. Educación nutricional
4. Políticas públicas y programas de nutrición
5. Impacto de la globalización en la nutrición
6. Desigualdades en la salud nutricional
7. Cultura y alimentación

Tipos de investigación

Investigación Descriptiva

1. Análisis de hábitos alimenticios
2. Estudio de la frecuencia y calidad de la ingesta de nutrientes
3. Descripción de la relación entre la nutrición y la salud.

Investigación Exploratoria

1. Identificación de factores sociales que influyen en la elección de alimentos
2. Análisis de la relación entre la cultura y la alimentación
3. Exploración de las creencias y actitudes hacia la nutrición

investigación Correlacional

1. Análisis de la relación entre la nutrición y la salud en diferentes contextos sociales
2. Estudio de la relación entre la ingesta de nutrientes y el riesgo de enfermedades
3. Evaluación del impacto de la educación nutricional en la salud

Integración y paradigmas de la investigación

Paradigmas de la investigación en nutrición

1. Paradigma biomédico: se enfoca en la relación entre la nutrición y la salud, centrado en la prevención y tratamiento de enfermedades.
2. Paradigma social: analiza la influencia de los factores sociales, culturales y económicos en la alimentación y la salud.
3. Paradigma ecológico: considera la relación entre la alimentación, el medio ambiente y la sostenibilidad.

integración de la investigación en nutrición

1. Interdisciplinariedad: combina conocimientos de nutrición, medicina, psicología, sociología, antropología, economía, ecología, etc.
2. Transdisciplinariedad: integra conocimientos de diversas disciplinas para abordar problemas complejos.
3. Multidisciplinariedad: reúne expertos de diversas disciplinas para trabajar en equipo.