

Universidad Del Sureste

Campus Tapachula

Asignatura:

Alimentación y cultura

Alumno:

Ozuna López Marvin Fernando

Cuatrimestre:

1ºA

Carrera:

Licenciatura en Nutrición

L.N.:

Luna Gutierrez Patricia del Rosario

Tapachula Chiapas, México

Creencias Religiosas



Hinduismo

- Para esta religión, un espíritu universal, llamado Brahmán, apareció en forma del dios Brahma para crear el universo
- Es una de las religiones más antiguas. Sus orígenes se remontan al año 1000 A.C.
- Consideran que la existencia presente está destinada a volver a encarnarse

Budismo

- fundada en el año 500 A.C. en el norte de la India por Buda (560-480 A.C.), deriva del Hinduismo
- Buda se instruyó en el brahmanismo, le vino el conocimiento de las 4 verdades:
- Nacer, enfermar, estar con lo que se odia
- Hallar el origen
- Encontrar el camino
- Acabar con el

Cristianismo

- religión fundada por Cristo y basada en las Sagradas Escrituras (el Antiguo y Nuevo Testamento).
- caracteriza la creencia cristiana es la esperanza en la resurrección de los muertos frente a la reencarnación
- el cristianismo está formada por 3 grandes iglesias:
- La católica, protestante y ortodoxa

Catolicismo

- Para los católicos, no hay alimentos prohibidos. Jesucristo dijo que todos los alimentos eran buenos y que fueron creados por Dios
- Las festividades más importantes son: ✘ el nacimiento de Jesucristo (Navidad), ✘ su muerte (Semana Santa), y ✘ su resurrección (el Domingo de Resurrección y la Pascua)

Prototantismo

- Religión protestante liderada por martin luteró
- Fuera una practica pura (devoto a dios)
- Usan la biblia como medio (es usado por otras religiones)
- No adoran a imagenes (virgen de guadalupe, buda)

Adventismo

- Se creó en 1863, y su principal principio de fe es que la segunda llegada de Cristo
- nuestro cuerpo es el 'templo de Dios'
- coinciden con los judíos en que el sábado es un día de descanso, y que no se puede cocinar ese día. Hay que prepararla los viernes y lavar los platos los domingos.
- no se aconseja comer entre las comidas porque el cuerpo necesita suficiente tiempo para asimilar la comida.

Judaismo

- Es la religión de los judíos descendientes de los antiguos hebreos
- creen que Jesucristo era un profeta y no el hijo de Dios. Por eso siguen esperando la llegada del Mesías.
- Los judíos actuales se dividen en tres grupos: los ortodoxos, los conservadores y los reformados
- los alimentos no deben contener conservantes ni colorantes, y se elaboran con productos naturales

Islamismo

- Los musulmanes reconocen el carácter divino del Antiguo y Nuevo Testamento
- Consideran "El Corán" como su libro sagrado
- Los 5 pilares del Islam de sus creyentes son:
- Confesar su fe,
- Cuando el sol se pone
- Dar limosna
- Hacer ayuno
- Todos los peregrinos llevan prenda blanca





Educación Nutricional

Educación para el consumo

- Los programas de Educación para el Consumo que suelen realizar las instituciones o ciertas asociaciones esto con el fin de evitar o promocionar ciertos alimentos o hábitos de consumo. Estos programas suelen destinarse a la población escolar
- Existen distintos recursos o medios para transmitir el mensaje:
- realización de talleres y dinámicas.
- acudir a un espacio con material didáctico

Planificación de programas

- Tienen el objetivo de contribuir al desarrollo de las capacidades de los beneficiarios mejorando su nutrición.
- Entre el año 95´ y 2011 se crearon programas: uno de ellos es el Programa de Desarrollo Humano Oportunidades (Oportunidades), implicó un cambio en el combate a la pobreza extrema y la reducción de los otros programas alimentarios
- Para la agenda del 2030: su objetivo es poner fin a la pobreza; mejorar la salud, la educación, la igualdad de género y el acceso a agua limpia

Nutrition
VECTOR ILLUSTRATION

