



CUADRO COMPARATIVO

Nombre del Alumno: Melannnie Valeria Argueta Cruz

Nombre del tema: Cuadro comparativo

Parcial: 3°

Nombre de la Materia: Morfología

Nombre del Asesor: Jhoanna Guadalupe Leal López

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: I°

CUADRO COMPARATIVO

Síndrome/enfermedad	Signos y síntomas	Diagnóstico	Tratamiento Farmacológico	Tratamiento nutricional
Síndrome de Down	El síndrome de Down es una condición genética que se produce cuando una persona tiene un cromosoma extra o una parte extra de un cromosoma.	<ul style="list-style-type: none"> • Durante el embarazo • Prueba genética de cariotipo 	<ul style="list-style-type: none"> • Terapias del habla, ocupacionales, y físicas • Programas de estimulación temprana • Integración escolar • Capacitación para el cuidado persona 	Los niños con síndrome de Down deben tener buenos hábitos alimenticios incluyendo en su dieta diaria cada uno de los grupos de alimentos. Deben comer de todo: cereales integrales, hortalizas, frutas, proteínas, lácteos y aceites o grasas saturadas.
Síndrome de Turner	El síndrome de Turner es una alteración genética que afecta a las mujeres y se caracteriza por la ausencia o anomalía de un cromosoma X.	El síndrome de Turner se diagnostica mediante un análisis de sangre llamado cariotipo, que examina la composición cromosómica de las células.	<ul style="list-style-type: none"> • Hormona de crecimiento • Terapia de reemplazo de estrógeno (ERT) 	En general, la alimentación de las personas con síndrome de Turner debe ser equilibrada e incluir todos los grupos alimentarios.
Fibrosis Quística	La fibrosis quística (FQ) es una enfermedad genética que provoca la acumulación de moco espeso y pegajoso en los pulmones, el páncreas, el hígado, los intestinos, los senos paranasales y los órganos sexuales.	<ul style="list-style-type: none"> • Prueba de sudor • Prueba de portadores genéticos • Examen del tripsinógeno inmunorreactivo (IRT) • Estudio de la diferencia de potencial de membrana nasal in vivo (DPNI). 	<ul style="list-style-type: none"> • Ivacaftor y lumacaftor: Se utilizan para tratar ciertos tipos de FQ en adultos y niños mayores de 1 año. • Trikafta: Es una triple terapia que combina el ivacaftor, tezacaftor e ivacaftor. 	La dieta recomendada para personas con fibrosis quística se caracteriza por ser rica en calorías y proteínas, y por incluir alimentos de todos los grupos.
Distrofia Muscular	La distrofia muscular es un grupo de enfermedades genéticas que provocan debilidad y degeneración muscular. Se caracteriza por la pérdida de masa muscular y la debilidad progresiva que empeora con el tiempo.	<ul style="list-style-type: none"> • Examen físico • Análisis de sangre y orina • Biopsias musculares • Electromiografía • Pruebas cardíacas • Pruebas neurológicas 	<ul style="list-style-type: none"> • Terapia física • Terapia ocupacional • Terapia respiratoria • Terapia del habla • Aparatos de asistencia • Cirugía 	La dieta recomendada para personas con distrofia muscular se caracteriza por ser rica en proteínas y antioxidantes, y por limitar el consumo de alimentos con grasas.
Síndrome de DiGeorge	La distrofia muscular es un grupo de enfermedades genéticas que provocan debilidad y degeneración muscular. Se caracteriza por la pérdida de masa muscular y la debilidad progresiva que empeora con el tiempo.	<ul style="list-style-type: none"> • Pruebas de laboratorio • Observación clínica • Pruebas neonatales 	<ul style="list-style-type: none"> • Hipoparatiroidismo: Se trata con suplementos de calcio y vitamina D. • Defecto en la función del timo: Si es moderado, se trata como si el niño no tuviera deficiencias. 	Una dieta recomendada para personas con síndrome de DiGeorge puede incluir: Legumbres, Arroz y pasta integral, Pescado azul pequeño y blanco, Carnes magras, Huevo.



CONCLUSIÓN

En conclusión, cada una de estas condiciones, como lo son el síndrome de Down, síndrome de Turner, fibrosis Quística, distrofia muscular y síndrome de DiGeorge presenta desafíos únicos y afecta a las personas de maneras diferentes, pero todas comparten algo importante: nos recuerdan la diversidad y la vulnerabilidad humana. Estas condiciones genéticas son complejas y pueden limitar o afectar distintas áreas de la vida, desde el desarrollo físico y cognitivo hasta la salud general. Sin embargo, con apoyo adecuado y avances médicos, muchas personas que viven con estas condiciones han demostrado una capacidad de adaptación y resiliencia impresionantes. Nos muestran la importancia de la inclusión, la empatía y el continuo esfuerzo por mejorar los tratamientos y la calidad de vida.