



CUADRO COMPARATIVO

DURÁN RUIZ AMELIA NAOMI

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. EN NUTRICIÓN

1ER CUATRIMESTRE

L.N. LEAL LOPEZ JOHANNA GUADALUPE

TAPACHULA, CHIAPAS A 31 DE OCTUBRE DEL 2024



SINDROMES

SINDROME	SIGNOS/SINTOMAS	GEN ALTERADO	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO	TRATAMIENTO NUTRICIONAL
S. DE DOWN	Cuello corto, orejas, manos y pies pequeños, tono muscular débil, articulaciones flojas, estatura baja, perfil facial y nariz aplanados, ojos rasgados, manchas blancas en el ojo, línea única en la palma de la mano.	tiene tres copias del cromosoma 21	Amniocentesis: Esta prueba toma una muestra del líquido amniótico que rodea al feto en el útero. El líquido contiene células del bebé que se pueden analizar. En general, la prueba se realiza entre las semanas 15 y 20 de embarazo.	no hay un tratamiento como tal, pero si se le puede dar terapia física, ocupacional y del habla	Se recomienda ofrecer una dieta variada que incluya frutas, verduras, legumbres, granos integrales, proteínas magras, y mantequilla de frutos secos y evitar el gluten
S. DE TURNER	estatura baja, retraso en la pubertad, en el caso de las mujeres hay una falta de menstruación, el desarrollo sexual se detiene en la adolescencia	a falta de un cromosoma x o este es anormal	un análisis de sangre que analiza la composición cromosómica	hormona de crecimiento y terapia de remplazo de estrógenos	una alimentación rica en calcio
FIBROSIS QUISTICA	afecta los pulmones, hígado, vesícula biliar, páncreas, tubo digestivo y órganos reproductores	una mutación en el gen CFTR que se encuentra en el cromosoma 7	prueba del sudor, prueba de portador genético, examen tripsinógeno y examen de variación genética	antibióticos para prevenir infecciones, nebulizaciones, trikafta para tratar la FQ y corticoides	suplementos vitamínicos, el consumo de HC, alimentos que den energía, evitar azúcares y miel
DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE	caminan en puntas de pie, caídas frecuentes, pantorrillas con músculos grandes, problemas de aprendizaje, dolor y rigidez muscular	esta ubicado en el brazo corto del cromosoma x	biopsia muscular electromiografía análisis de sangre	duvyzat medicamento no esteroideo y corticosteroides	dieta rica en proteínas pero baja en grasas
TETRALOGÍA DE FALLOT	color de piel azulada o grisácea, dificultad para respirar, cansancio repentino, desmayos, dificultad para subir de peso	no se ha identificado una causa genética pero si una malformación cardíaca congénita	electrocardiogramas, ecocardiograma, radiografía del tórax y medición del nivel de oxígeno	antibióticos para prevenir infección en el corazón y cirugías	dieta disminuida en sodio y la dieta mediterránea que ayuda a disminuir enfermedades del corazón
S. DE DIGEOGE	problemas cardíacos, cianosis, desarrollo tardío, los dientes no se desarrollan con normalidad	falta de una pequeña parte del cromosoma 22	análisis de sangre, pruebas genéticas, radiografía del tórax y ecocardiografía	calcio, vitamina D, cirugía del corazón, tejido del timo o células madre y terapia del lenguaje	alimentación rica en calcio y vitamina D.



CONCLUSIÓN

Todos estos síndromes o enfermedades que aparecen en el cuadro sinóptico, tiene en común un gen defectuoso o alterado, al igual que todos necesitan un plan alimenticio estructurado dependiendo sus necesidades, ya sea que tengan alguna deficiencia y necesitan alimentos ricos en proteínas, carbohidratos, lípidos, vitaminas y minerales o alguna restricción como puede ser baja en sodio.

Estas enfermedades por lo general se dan a notar por sus rasgos físicos y los síntomas que tienen, aun así, es mejor que los vea un medico para descartar y aclarar dudas.

Bibliografía

Todo fue sacado de los apuntes de clase a excepción de la **tetralogía de fallot**

[https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001567.htm#:~:text=Los%20ni%C3%B1os%20con%20tetralog%C3%ADa%20de,bajos%20de%20calcio%20e%20inmunodeficiencia\).](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001567.htm#:~:text=Los%20ni%C3%B1os%20con%20tetralog%C3%ADa%20de,bajos%20de%20calcio%20e%20inmunodeficiencia).)