

## CUADRO COMPARATIVO UNIDAD 3

Mendoza Chilel Angel Joel

Universidad del Sureste

Lic. en Nutricion

1er. Cuatrimestre

L.N Jhoanna Leal

Tapachula, Chiapas a 02 de Noviembre del 2024

Enfermedad	Signos y síntomas	Diagnostico	Tratamiento farmacologico	Tratamiento nutricional
<b>Sindrome de Down</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ojos oblicuos, nariz pequeña, boca pequeña, cabeza pequeña y redonda, orejas pequeñas.</li> <li>Cardiopatías congénitas, Hipotiroidismo, Obesidad, Diabetes tipo 2.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diagnóstico clínico</li> <li>Diagnóstico postnatal</li> <li>Diagnóstico molecular</li> <li>Examen físico</li> <li>Análisis de cromosomas</li> <li>Pruebas de desarrollo</li> </ul>	<p><b>Problemas neurologicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Medicamentos para mejorar la concentración y memoria.</li> <li>Antidepresivos</li> <li>Medicamentos para controlar el estado de ánimo</li> <li>Medicamentos para inducir el sueño</li> </ul>	<p><b>Dieta variada y equilibrada</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Frutas: manzanas, plátanos, fresas</li> <li>Verduras: brócoli, zanahorias, espinacas</li> <li>Proteínas magras: pollo, pescado, legumbres</li> <li>Granos integrales: arroz integral, quinoa, pan integral</li> <li>Nueces y semillas: almendras, nueces de macadamia, semillas de chía</li> </ul>
<b>Sindrome de Turner</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bajo crecimiento y estatura</li> <li>Cabeza pequeña y forma inusual</li> <li>Ojos separados y forma inusual</li> <li>Cuello corto y grueso</li> <li>Infertilidad</li> <li>Problemas cardíacos</li> <li>Ovarios no funcionales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Examen físico: evaluación de los rasgos físicos característicos del síndrome de Turner.</li> <li>Análisis de cromosomas: estudio de los cromosomas para confirmar la presencia de un cromosoma X alterado o ausente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Terapia de reemplazo hormonal: hormonas estrógeno y progesterona para estimular el desarrollo puberal y mantener la salud ósea y cardiovascular.</li> <li>Hormona del crecimiento: para estimular el crecimiento y desarrollo en la infancia y adolescencia.</li> </ul>	<p><b>Dieta variada y equilibrada</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Inclusión de alimentos ricos en nutrientes (frutas, verduras, proteínas magras, granos integrales).</li> <li>Limitar el consumo de azúcares añadidos y grasas saturadas.</li> <li>Asegurar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales (calcio, vitamina D, hierro, ácido fólico).</li> </ul>
<b>Fibrosis Quística</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Retraso en el crecimiento o incapacidad para aumentar de peso</li> <li>Tos o aumento de mucosidad</li> <li>Fatiga</li> <li>Congestión nasal</li> <li>Neumonía</li> </ul>	<p><b>Prueba de talon y genética</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Se les hace a los recién nacidos con un resultado positivo de cribado y a los lactantes</li> <li>La enfermedad se diagnostica mediante la realización de estudios genéticos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inmunizaciones de rutina (Vacunaciones)</li> <li>Antibióticos</li> <li>Farmacos de ayuda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dieta alta en calorías</li> <li>Suplementación enzimática</li> </ul>
<b>Distrofia muscular de Duchenne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perdida de fuerza muscular</li> <li>Dificultad para subir escaleras</li> <li>Debilidad muscular en la columna vertebral</li> <li>Problemas de equilibrio y coordinación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Análisis de sangre</li> <li>Electromiografía</li> <li>Biopsia muscular</li> <li>Resonancia magnética</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Corticosteroides</li> <li>Deflazacort</li> </ul>	<p>Dieta basada en Pescado, Carne, Jamon, Quesos</p>
<b>Sindrome de DiGeorge</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Problemas cardíacos</li> <li>Problemas inmunológicos</li> <li>Problemas del desarrollo</li> <li>Hipocalcemia</li> <li>Anomalías en el paladar y en la estructura facial</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pruebas genéticas</li> <li>La técnica FISH</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Medicamentos antiarrítmicos</li> <li>Medicamentos para la hipertensión</li> <li>Inmunoglobulinas</li> </ul>	<p>Dieta equilibrada y variada y una hidratación adecuada</p>

En conclusión entendí que todos los síndromes y condiciones son por una alteración genética en los cromosomas y dado a esto los portadores de dichos síndromes padecen de múltiples enfermedades dependiendo de que agregación o falta de cromosomas tengan como la trisomía 21 que se le conoce como síndrome de Down que en esta como su nombre lo indica es la agregación de un cromosoma extra en los cromosomas 21 y esto provoca esta anomalía en su cuerpo y así como esta hay varias como el síndrome de Turner, síndrome de DiGeorge etc. y lo bueno que estos síndromes tienen un tratamiento para controlarlos pero no una cura y lo más interesante es que también varía mucho su forma de alimentación y como siguen su dieta para controlar las enfermedades que padecen los que tienen esta condición.

# **Bibliografía**

Anotaciones en clase