



CUADRO SINOPTICO UNIDAD 1

DURÁN RUIZ AMELIA NAOMI

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. EN NUTRICION

11ER CUATRIMESTRE

L.N LUNA GUTIERREZ PATRICIA DEL ROSARIO

TAPACHULA, CHISPAS A 21 DE SEPTIEMBRE DEL 2024

introducción a la NUTRICIÓN



ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA NUTRICIÓN

Se desarrolla a partir de la existencia de mentes humanas, investigadoras, ocupadas de los problemas que afectan la vida y salud.

La nutrición es tan antigua como la búsqueda de alimento por el hombre, pero la ciencia de la nutrición es más nueva.

Época antigua: en babilonia (Daniel hizo probablemente el primer experimento dietético) 600 años a.c.

Siglo XV y XVI, paracenso, da vinci y sanctorius se preocupan por ingesta y eliminación de los alimentos por el organismo.

época del método experimental; hipócrates modificó conceptos antiguos respecto a los alimentos.

En el siglo XVII, William Harvey, demostró la circulación en la sangre; como el material alimenticio es llevado a todas las células

EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA NUTRICIÓN

En la época prehispánica (2000 a.c - 1521 d.c), cuando las culturas indígenas desarrollan una rica tradición de alimentos y salud. (Dieta basada en maíz, frijoles, chile, aguacate y otros alimentos nativos)

ORIGEN DE LA NUTRICIÓN EN MÉXICO

La ciencia ha sido una parte importante de la nutrición desde la antigüedad. Nuestros antepasados descubrieron alimentos comestibles a través de repetidos experimentos y luego mejoraron las técnicas de recolección hasta llegar a métodos de cultivo,

INTRODUCCIÓN DE CONCEPTOS BÁSICOS

Alimento: producto comestible y bebible que proporcionan nutrientes y energía para mantener la vida, el crecimiento y la salud.

Alimentación : proceso de digerir alimentos y bebidas que proporcionan nutrientes y energía necesaria para mantener la vida, el crecimiento y la salud óptimo.

DEFINICIÓN DE ALIMENTO Y ALIMENTACIÓN

Nutriente: Los nutrientes son sustancias químicas de los alimentos que el cuerpo descompone, transforma y utiliza para obtener energía y sustancias

para que las células puedan realizar sus funciones correctamente.

nutrición: Implica la reintegración y transformación de la materia y energía

de los organismos, permitiéndoles llevar a cabo tres procesos básicos: el mantenimiento de las condiciones internas, el desarrollo y el movimiento, y el mantenimiento de la homeostasis del organismo a nivel molecular y microscópico. Tiene 2 fases; Nutrición Autótrofa y Nutrición Heterótrofa.

DEFINICIÓN DE NUTRIENTES Y NUTRICIÓN

Es fundamental para la prevención de factores de riesgo relacionados con la dieta, como el sobrepeso y la obesidad, y las enfermedades no transmisibles asociadas.

IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN Y SU FUNCIÓN EN EL ORGANISMO

Es fundamental para la prevención de factores de riesgo relacionados con la dieta, como el sobrepeso y la obesidad, y las enfermedades no transmisibles asociadas

LA NUTRICIÓN COMO CIENCIA

Los nutricionistas también se encargan de guiar a las personas a través de las etapas de la vida, como en el embarazo, la niñez, la juventud, la edad adulta o la vejez (al igual que en las enfermedades o con la activación física)

Los nutricionistas se encargan de que tengas una buena salud (un estado de bienestar físico, mental y social, no solo la ausencia de enfermedad o dolencia)

EL PAPEL DEL PROFESIONAL DE LA SALUD