



INFOGRAFIA DIETA

GOMEZ ESCOBAR JONATHAN JOSUE

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. EN NUTRICION

MATERIA :INTRODUCCION ALA NUTRICION

1ER CUATRIMESTRE

DOCENTE : LUNA GUTIERREZ PATRICIA DEL ROSARIO

FECHA : 30/10/2024

DIETA



¿QUE ES DIETA ?

1

por definicion se entiende todo el alimento ingerido en un lapso de 24 horas que incluye los habitos alimentarios tecnica de coccion y cantidades sin importar si son alimentos que se acoplan o no requerimos de quien lo ingiere

2

LAS LEYES DE LA ALIMENTACION

uno de los puntos mas importantes en nuestra alimentacion es reconocer la cantidad de los alimentos que vamos a comer la cantidad que necesitamos consumir para sentirnos satisfechos y equilibrados



las leyes de alimentacion son condiciones para establecer una dieta correcta para cada paciente de forma individualizada

3

DIETOTERAPIA

pertenece al ambito de la dietetica se enfoca en el estudio de la combinacion optima de nutrientes y la indentificacion de los aspectos claves para prevenir tratar o curar algunas enfermedades



segun la oms la dietoterapia es la terapia que se basa en la prevencion y curacion de enfermedades o eliminacion de sus sintomas a traves de los alimentos que ingerimos a los eliminamos de la dieta



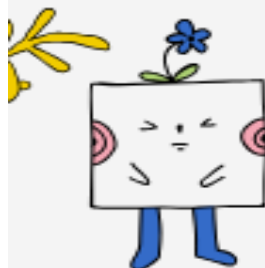
TIPOS DE DIETA

4

existen multiples tipos de dieta utilizadas mayormente en el area clinica o hospitalaria se domina dieta correcta aquella ingesta de alimentos que ayuda o mantener y recuperar o mejor la salud

los tipos de dieta se clasifican en :

- dietas modificadas en consistencia
- dietas modificadas en nutrientes
- insuficiente malnutricion y desnutricion



la dieta modificada en consistencia : se emplea como tratamiento en pacientes que tiene dificultades de masticacion o deglucion tanto alimento solido como liquido por motivo de eficiencia para facilitar la deslucion y principalmente para reducir riesgos de bronco respiracion

dieta modificada en nutrientes : es un plan de alimentacion que se diseña para cubrir las necesidades de energia y nutrientes de una persona se puede para curar enfermedades reducir sintomas mdificar o mantener el peso regular los niveles de grasas y azucar en la sangre y incrementa la masa muscular



insuficientes malnutricion y desnutricion : es un tipo de malnutricion que es un termino que se refiere a un desequilibrio en la ingesta de nutrientes o calorias pues la definicion de desnutricion es deficit alimetario malnutricion el dessequilibrio en la ingesta de nutrientes o calorias algunos sintomas desnutricion , sobre peso , obesidad, enfermedades