



MAPA CONCEPTUAL

**ALUMNO:
VICTOR ALFONSO ROBLES DIAZ**

**LICENCIATURA EN NUTRICION
1er CUATRIMESTRE SEPT-DIC
2024**

**ASESOR:
PATRICIA DEL ROSARIO LUNA
GUTIÉRREZ**

**MATERIA:
INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN**

**FECHA:
17 DE SEPTIEMBRE DEL 2024**

Antecedentes históricos y origen de la nutrición en México

Origen de la nutrición en México

1889: aparición de los primeros escritos sobre temas relacionados con la nutrición.

1910: La historia de la nutrición en México.

1936: el Departamento de Salubridad inicia la enseñanza de la nutriología.

1943: Es creado el INNu que después cambia su nombre en **1980** a Instituto Nacional de Ciencias Médicas Y Nutrición Salvador Zubirán (INNSZ).

1970: Para los años 70 inicia en el ISSSTE, la Escuela de Dietética y Nutrición.

Definición de Alimento y Alimentación

Alimentación: la alimentación es la ingestión de alimento por parte de los organismos para conseguir energía y desarrollarse.

Alimento: componentes químicos y por sus características organolépticas, puede formar parte de una dieta con el objeto de calmar el hambre, satisfacer el apetito y aportar los nutrientes.

Definición de nutriente y nutrición

Nutriente: Los nutrientes son las sustancias químicas contenidas en los alimentos que transforma y utiliza para obtener energía.

Nutrición: la nutrición es el proceso mediante el cual el cuerpo aprovecha los alimentos ingeridos. Implica digestión, absorción, asimilación y excreción.

El papel del profesional de la nutrición

Nutrición deportiva: Elaboran guías de alimentación según los requerimientos de los atletas.

Planes de alimentación: Para los distintos momentos de la vida. Pueden tener propósitos específicos como mantener una nutrición adecuada, bajar de peso, controlar enfermedades crónicas, entre otros.