



# ***MAPA CONCEPTUAL***

**ALUMNO:  
VICTOR ALFONSO ROBLES DIAZ**

**LICENCIATURA EN NUTRICION  
1er CUATRIMESTRE SEPT-DIC  
2024**

**ASESOR:  
PATRICIA DEL ROSARIO LUNA  
GUTIÉRREZ**

**MATERIA:  
INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN**

**FECHA:  
17 DE SEPTIEMBRE DEL 2024**

# Antecedentes históricos y origen de la nutrición en México

## Origen de la nutrición en México

**1889:** aparición de los primeros escritos sobre temas relacionados con la nutrición.

**1910:** La historia de la nutrición en México.

**1936:** el Departamento de Salubridad inicia la enseñanza de la nutriología.

**1943:** Es creado el INNu que después cambia su nombre en **1980** a Instituto Nacional de Ciencias Médicas Y Nutrición Salvador Zubirán (INNSZ).

**1970:** Para los años 70 inicia en el ISSSTE, la Escuela de Dietética y Nutrición.

## Definición de Alimento y Alimentación

**Alimentación:** la alimentación es la ingestión de alimento por parte de los organismos para conseguir energía y desarrollarse.

**Alimento:** componentes químicos y por sus características organolépticas, puede formar parte de una dieta con el objeto de calmar el hambre, satisfacer el apetito y aportar los nutrientes.

## Definición de nutriente y nutrición

**Nutriente:** Los nutrientes son las sustancias químicas contenidas en los alimentos que transforma y utiliza para obtener energía.

**Nutrición:** la nutrición es el proceso mediante el cual el cuerpo aprovecha los alimentos ingeridos. Implica digestión, absorción, asimilación y excreción.

## El papel del profesional de la nutrición

**Nutrición deportiva:** Elaboran guías de alimentación según los requerimientos de los atletas.

**Planes de alimentación:** Para los distintos momentos de la vida. Pueden tener propósitos específicos como mantener una nutrición adecuada, bajar de peso, controlar enfermedades crónicas, entre otros.