



INFOGRAFIA UNIDAD 3

Mendoza Chilel Angel Joel

Universidad del Sureste

Lic. en Nutricion

1er. Cuatrimestre

L.N. Luna Gutiérrez Patricia del Rosario

Tapachula, Chiapas a 02 de Noviembre del 2024

DIETA

- se entiende todo alimento ingerido en un lapso de 24Hrs. Las dietas (cantidades y variedades)se utilizan para el tratamiento y prevencion de diversas patologias.
- En Nutricion la dieta es la suma de las comidas que realiza una persona u organismo



FUNCION CULTURAL

- Dieta omnivora: cuando se consumen alimentos de origen animal o vegetal
- Dieta carnivora: los alimentos de origen animal son los predominantes
- Dieta vegetariana: no se consumen carnes de ningun tipo

LEYES DE LA ALIMENTACION

on los parámetros que guían una nutrición adecuada. Estas leyes son universales y se basan en los siguientes principios a continuacion



PRINCIPIOS

- Completa
- Variada
- Inocua
- Adecuada
- Suficiente
- Equilibrada

TIPOS DE DIETA

- Dietas de liquidos claros
- Completos o liquidos generales
- Dietas de pure
- Suave
- Dieta blanda



DIETOTERAPIA

Disciplina que pertenece al ambito de la dietetica, se enfoca en el estudio de la combinacion optima, prevencion y curacion de enfermedades o la eliminacion de sus sintomas.



Bibibliografía

Anotaciones en clase