



CUADRO SINÓPTICO UNIDAD I

Pizano Gómez Aranza Montserrat

Universidad del Sureste

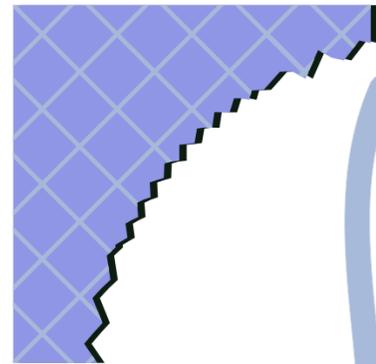
Lic. en Nutrición

Introducción a la Nutrición

1er. Cuatrimestre

L.N. Luna Gutiérrez Patricia

Tapachula, Chiapas a 21 de septiembre del 2024



ANTECEDENTES HISTÓRICOS Y ORIGEN DE LA NUTRICIÓN EN MÉXICO

ALIMENTACIÓN FACTOR DETERMINANTE

La alimentación ayudó a la formación y progreso de las sociedades. El hombre nómada primitivo dependía de la caza, pesca y la recolección de productos vegetales y silvestres.

- Paleolítico**
Recolección de vegetales y plantas.
- Mesolítico**
Comienza el cultivo de frutos y cactus.
- Neolítico**
Agricultura y ganadería, cultivo de granos (mayor consumo de alimentos).
- Época de los metales**
Descubrimientos del fuego. Instrumentos que facilitan la agricultura, mayor crecimiento y desarrollo de esta.

EVOLUCIÓN EN MÉXICO

ÉPOCA COLONIAL 1521-1810

- Dieta de la milpa
- Conquista española
- Mestizaje alimentario
- Prohibición del amaranto y la chía
- Invasión del ganado vacuno

ÉPOCA INDEPENDIENTE 1810-1910

- Independencia de México
- Prohibición de productos españoles
- Restauración del régimen alimentario mexicano
- Conservación de influencia europea y americana

ÉPOCA MODERNA 1910-actual

- Globalización y transición de la epidemiología
- Comunicación a nivel mundial
- Desarrollo del uso y envío de alimentos (exportación de alimentos)
- Cambio en la dieta tradicional con productos industrializados
- Dietas veganas y vegetarianas (1994)
- Modelo Plato del Buen Comer (2015)

SIGLO XX DESARROLLO DE LA NUTRICIÓN COMO CIENCIA.

- Análisis efectos de una mala nutrición y sus consecuencias (1820) Descubrimiento de las vitaminas y sus propiedades (1932)
- 1889, Álvaro Domínguez "Desnutrición y pelagra"
- 1908, Dr. José Patrón Correa. Consecuencias de la alimentación artificial en niños, "La Culebrilla"
- Dr. Eduardo Liceaga y Dr. José María Rodríguez. Erradicar padecimientos endémicos en el país (1910-1929)
- Dr. José Quintín, pionero de la dietología (1935)
- 1936, Enseñanza de la nutriología como materia

POLÍTICAS ALIMENTARIAS

Garantizan el derecho a una alimentación adecuada de forma oportuna y permanente.

- CONASUPO, 1962
- LICONSA, 1944
- Abasto Popular, 1946
- COPLAMAR, 1977
- Sistema Alimentario Mexicano. SAM, 1980
- PANF, 1994

ENCUESTAS DE ALIMENTACIÓN

Fuente más importante de información sobre el estado nutricional de la población.

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, ENSANUT

