

**“UNIVERSIDAD DEL SURESTE”**

CAMPUS BERRIOZABAL

**TEMA: MINERALES EN LA SAL**

**MVZ. ADRIAN BALBUENA ESPINOSA**

**ALUMNO: JOEL ANTONIO SANDOVAL TAGUA.**

**7 CUATRIMESTRE**

BERRIOZABAL, CHIAPAS 17/09/2024

**¿CUÁNTOS MINERALES DEBERÍA CONTENER LA SAL?**

La sal, en su forma natural, puede contener una variedad de minerales, dependiendo de su origen y proceso de producción. Está compuesto principalmente de cloruro de sodio. Las sales naturales pueden contener una amplia gama de minerales en pequeñas cantidades.

La sal de Himalaya, también conocida como sal rosa del Himalaya, es una sal natural que se extrae de las minas de sal de Khewra, en la región de Punjab, Pakistán. Debido a su origen geológico y proceso de formación, la sal de Himalaya contiene una variedad de minerales, algunos de los cuales son:

**Minerales principales:**

1. Sodio (Na): 30-40%

2. Cloro (Cl): 50-60%

3. Magnesio (Mg): 1,5-2,5%

4. Potasio (K): 1,5-2,5%

5. Calcio (Ca): 1,2-2,2%

**Minerales secundarios:**

1. Hierro (Fe): 0,05-0,15%

2. Cobre (Cu): 0,01-0,05%

3. Zinc (Zn): 0,01-0,05%

4. Manganeso (Mn): 0,01-0,05%

5. Fósforo (P): 0,01-0,05%

6. Azufre (S): 0,01-0,05%

**Minerales principales**

**1. Sodio (Na):** Esencial para mantener el equilibrio de líquidos en el cuerpo, transmite impulsos nerviosos y ayuda a contratar y relajar los músculos.

**2. Cloro (Cl):** Ayuda a mantener el equilibrio de líquidos y ácidos en el cuerpo, y es esencial para la producción de ácido clorhídrico en el estómago.

**3. Magnesio (Mg):** Importante para la contracción y relajación muscular, la producción de energía, la salud ósea y la función nerviosa.

**4. Potasio (K):** Ayuda a regular la presión arterial, transmite impulsos nerviosos y es esencial para la función muscular y cardíaca.

**5. Calcio (Ca):** Fundamental para la salud ósea y dental, ayuda a regular la coagulación de la sangre y la función muscular.

**Minerales secundarios**

**1. Hierro (Fe):** Esencial para la producción de hemoglobina, transporta oxígeno en la sangre y ayuda a mantener la energía.

**2. Cobre (Cu):** Importante para la producción de glóbulos rojos, la salud del sistema inmunológico y la conectividad nerviosa.

**3. Zinc (Zn):** Ayuda a fortalecer el sistema inmunológico, es esencial para la salud de la piel y el cabello, y participa en la producción de proteínas.

**4. Manganeso (Mn):** Importante para la salud ósea, la función enzimática y la producción de energía.

**5. Fósforo (P):** Fundamental para la formación de huesos y dientes, ayuda a regular la función renal y la producción de energía.

**6. Azufre (S):** Ayuda a mantener la salud de la piel, el cabello y las uñas, y participa en la producción de proteínas.

**¿Cuáles son los minerales que contiene la sal de mesa?**

La sal de mesa, también conocida como sal refinada, es una sal que ha sido procesada y purificada para eliminar impurezas y minerales indeseados.

**Minerales principales:**

**1. Sodio (Na):** 97-99%

**2. Cloro (Cl):** 99-99,5%

**Minerales secundarios (en cantidades muy pequeñas):**

**1. Potasio (K):** 0,01-0,1%

**2. Calcio (Ca):** 0,01-0,1%

**3. Magnesio (Mg):** 0,01-0,05%