



NOMBRE DEL ALUMNO: **Aneydi Ricarda Juárez Marroquín.**

TEMA: Súper nota

PARCIAL: I

MATERIA: Modelos de intervención en psicoterapia.

NOMBRE DEL PROFESOR: **Mtra. María del Carmen Briones Martínez.**

TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN PSICOTERAPIA: PSICOANÁLISIS Y COGNITIVO CONDUCTUAL

Utilización de los sueños

La expresión de los deseos y de las fantasías que por lo general se hurtan a la consciencia, los sueños desempeñan una función importante en el psicoanálisis.

El paciente de su sueño revela su contenido manifiesto o sus características obvias.

Freud no creyó que los sueños pudieran ser interpretados con tanta rigidez

Munroe (1955) nos cuenta de una mujer mojigata que soñaba con frecuencia que aparecía en público semivestida o aun desnuda sin sentirse aturdida en lo más mínimo.

Interpretación de los actos fallidos.

- Fue introducido por Sigmund Freud
- Se le llaman actos fallidos a aquel acto que manifiesta una forma de expresión diferente y aun contraria a la intención original del sujeto.
- Son fundamentalmente la equivocaciones orales y los olvidos momentáneos.

Los olvidos

Freud los clasifico de la siguiente manera:

- ✓ Olvido de nombres propios
- ✓ Olvido de palabras.
- ✓ Olvido de recuerdos y conocimiento.
- ✓ Olvido de propósitos e intenciones.

El humor y la resistencia.

- ❖ Los chistes y las agudezas abundan, y, aunque a primera vista no parecen dignos de contemplación psicoanalítica.
- ❖ Según la teoría psicoanalítica, las bromas proporcionan un desahogo no peligroso de la rabia y hostilidad que, de ser expresados directamente, podrían despertar un desagravio violento o cuando menos sentimientos intolerables de culpa.
- ❖ La risa y el humor son prácticas humanas que pueden rastrearse en todas las culturas.

ANÁLISIS DE LA RESISTENCIA

- 1.- ayudan a señalar los temas, áreas, acontecimientos y periodos de tiempo que más defensa despierta y que por lo tanto requieren una mayor investigación.
- 2.- proporcionan algunos ejemplos actuales de las defensas acostumbradas, que, con la ayuda del analista, el paciente puede llegar a reconocer para finalmente abandonarlas

Análisis de la transferencia.

Es la fuente misma para obtener el "material" para escudriñar el inconsciente y sus defensas. Los sentimientos del terapeuta hacia su paciente se designan como contratransferencia.

Aplicación práctica del modelo psicoanalítico.

Se emplea en una relación de uno a uno, con adultos "neuróticos" por un periodo de varios años.

La intensidad y la severidad de sus problemas de conducta suelen llevar a este tipo de pacientes a ser internados en hospitales u otras instituciones y rara vez demuestran tener las respuestas y el esfuerzo necesario para el trabajo analítico.

Modelo cognitivo conductual o del aprendizaje social.

Se entiende como la aplicación del modelo cognitivo a trastornos psicológicos específicos a través del uso de una variedad de técnicas diseñadas para modificar creencias disfuncionales y modos erróneos de procesamiento de la información que son característicos del trastorno.

Inferencia arbitraria: se refiere al proceso de llegar a una determinada conclusión en ausencia de evidencia que la apoye o cuando la evidencia es contraria a la conclusión.

Sobregeneralización: implica llegar a una conclusión general a partir de uno o varios hechos aislados y aplicar la conclusión tanto a situaciones relacionadas con ella como a situaciones no relacionadas.

Desensibilización sistemática.

Es una de las técnicas de la terapia conductual mejor conocidas, que se emplean con una mayor frecuencia y que se han investigado de una manera más completa.

AUTO CASTIGO

consiste en la autoadministración de consecuencias aversivas contingentemente a la realización de la conducta a eliminar.

El autocastigo debe ser la técnica a utilizar como último recurso, y siempre en combinación con otra, técnicas como el autoreforzamiento.

RESTRUCTURACION COGNITIVA

La RC consiste en que el cliente, con la ayuda inicial del terapeuta, identifique y cuestione sus pensamientos desadaptativos, de modo que queden sustituidos por otros más apropiados y se reduzca o elimine así la perturbación emocional y/o conductual causada por los primeros. En la RC los pensamientos son considerados como hipótesis y terapeuta y paciente.

La identificación de cogniciones puede preceder a la justificación de la RC.

