



UDS

Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: ILSI GABRIELA AGUILAR GONZALES

NOMBRE DEL TEMA: UNIDAD 3 y 4

**NOMBRE DE LA MATERIA: MODELOS DE INTERVENCION EN
PSICOTERAPIA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DEL CARMEN BRIONES
MARTINEZ**

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LIC. PSICOLOGÍA

CUATRIMESTRE: 7mo CUATRIMESTRE.

MODELOS FENOMENOLÓGICOS Y TERAPIA FAMILIAR

Economía de fichas

es un procedimiento que se utiliza para realizar los principios del manejo de contingencias con el fin de alterar una amplia variedad de conductas en una persona o grupo de personas.

Una economía de fichas no es muy distinta del principio común de entregar una compensación por realizar una labor

las economías de fichas se establecen en ambientes institucionales donde los internos estaban previamente acostumbrados a recibir recompensas de una forma que no era contingente.

modelamiento

el modelamiento o el aprendizaje mediante observación. sostiene que "casi todos los fenómenos que resultan de las experiencias directas pueden ocurrir de una manera vicaria observando la conducta de las otras personas y las consecuencias que ellos obtienen"

Se ha utilizado el modelamiento para tratar muchos diferentes tipos de problemas clínicos incluyendo el aislamiento social entre los adultos y los niños, las conductas obsesivo-compulsivas, la falta de autoafirmación, la conducta antisocial (inclusive la agresión física), y el autismo infantil temprano.

Terapia centrada en el cliente

el método fenomenológico más conocido y de mayor influencia para la intervención clínica es el de la terapia centrada en el cliente de Carl Rogers

Rogers como psicólogo se basó en una tradición psicodinámica, finalmente rechazó los principios de esa tradición y fundó un método para el tratamiento, que ya en 1940 había aportado a la Psicología clínica su primera alternativa sistemática respecto a Freud. Él argumenta que la terapia es un proceso, no un conjunto de técnicas.

empatía

la conducta humana se considera como un producto de las percepciones únicas de cada persona. La empatía requiere que el terapeuta esté totalmente entregado al esfuerzo por percibir los sentimientos del cliente

también es importante reconocer que la empatía no se logra simpatizando con el cliente.

La empatía requiere que el terapeuta esté totalmente entregado al esfuerzo por percibir los sentimientos del cliente

congruencia

es parte de la creencia general de Rogers de que entre más genuino sea el terapeuta en todos los aspectos de su relación con el cliente, mayor será la ayuda que prestará.

De acuerdo con Rogers, cuando el terapeuta es genuino o congruente, establece una relación humana real.

Terapia gestalt

la terapia gestalt de Friedrich S. (Fritz) Perls es probablemente la forma más conocida y más popular de un entrenamiento orientado fenomenológicamente.

la terapia gestalt tiene por objetivo aclarar y aumentar la conciencia que de sí mismos tienen los clientes para liberarlos y permitirles que sigan progresando en su propia manera única y conscientemente guiada.

Los terapeutas de la gestalt están orientados hacia unas cuantas metas básicas en el curso del tratamiento.

en la terapia gestalt es idealmente una relación de igual a igual que implica un crecimiento mutuo.

El manejo de la resistencia

Perls, como Freud y otros, se dieron cuenta de que una vez que el cliente encuentra un conjunto de síntomas, juegos y defensas que funcionan

Perls creía que en lugar de contemplar la resistencia solamente como una barrera inanimada al crecimiento, que el cliente debe reconocer y quitar, es valioso que el cliente explore la naturaleza específica de la resistencia.

Perls se dirigía inmediatamente a frustrar los esfuerzos de los clientes para relacionarse con él como lo harían normalmente con otras personas.

MODELOS FENOMENOLÓGICOS Y TERAPIA FAMILIAR

Uso de signos no verbales

El comportamiento no verbal es una fuente muy importante de materia prima en la terapia gestalt.

El canal no verbal se contempla como una carrera especialmente útil de mensajes obvios pero sutiles

En un ejemplo clásico, Perls (1965) reconoce que su cliente dice que está asustado, pero sonrío al mismo tiempo.

El uso de los sueños

los sueños se consideran no solamente como el cumplimiento de deseos sino como mensajes de la persona hacia sí misma.

Después de contar un sueño se le pide al cliente que lea el mensaje que le transmite al representar el papel de algunos o de todas las características y personajes del sueño.

Perls consideraba que el cliente podía hacerse consciente y asimilar partes de sí mismo que dice que no le pertenecen o que le son inaccesibles por alguna otra causa.

Terapia familiar: técnicas de intervención familiar de virginia santi

Este modelo presenta cuatro suposiciones, que son:

1. Arraigada fe en que las personas están capacitadas para crecer y cambiar, y en su capacidad de transformación.
2. Todos los seres humanos tienen recursos.

3. La familia es concebida como un sistema.
4. La persona y las concepciones del terapeuta son los elementos más importantes a su disposición, durante el proceso de intervención.

evaluación

Virginia Satir propone para este modelo una modalidad de evaluación del sistema familiar basado en cuatro dimensiones llamados factores claves, que son:

- 1) Autoestima.
- 2) Comunicación.
- 3) Normas o reglas.
- 4) Enlace con la sociedad.

Este esquema está orientado a la definición de familias nutrias o familias perturbadas/conflictivas

Autoestima

Cada persona desarrolla un sentimiento de autovaloración positivo o negativo. El sentimiento de ser valioso es esencial para la salud mental, como también lo es para el funcionamiento eficaz y para la felicidad personal.

También es importante destacar que los modelos, en cualquier familia, pueden presentarse intercalados

comunicación

Virginia Satir plantea que existen cinco modelos de comunicación que son utilizados por las personas y familias.

Estos modelos, se presentan cuando una persona responde a la tensión y a situaciones de estrés y al mismo tiempo siente que ha disminuido su autoestima.

1. "Aplacador
2. Culpador
3. Superazonable
4. Irrelevante
5. Niveladora o fluida

Reglas que rigen la vida familiar

Las reglas son fuerzas vitales, dinámicas y muy influyentes en la vida familiar.

Es importante analizarlas en el seno familiar, discutir las y realizar los cambios pertinentes que va requiriendo cada familia.

Las familias conflictivas temen los enlaces con los grupos externos de la sociedad

La labor terapéutica consiste en redefinir y transformar en útil la energía cautiva de la patología demostrada en un individuo o grupo familiar.