

**WU**Ds

**Mi** Universidad



NOMBRE DE LA ALUMNA: Ana María Morales Hernández

TEMA: Modelos fenomenológicos y terapia familiar

MATERIA: Modelos de intervención en psicoterapia

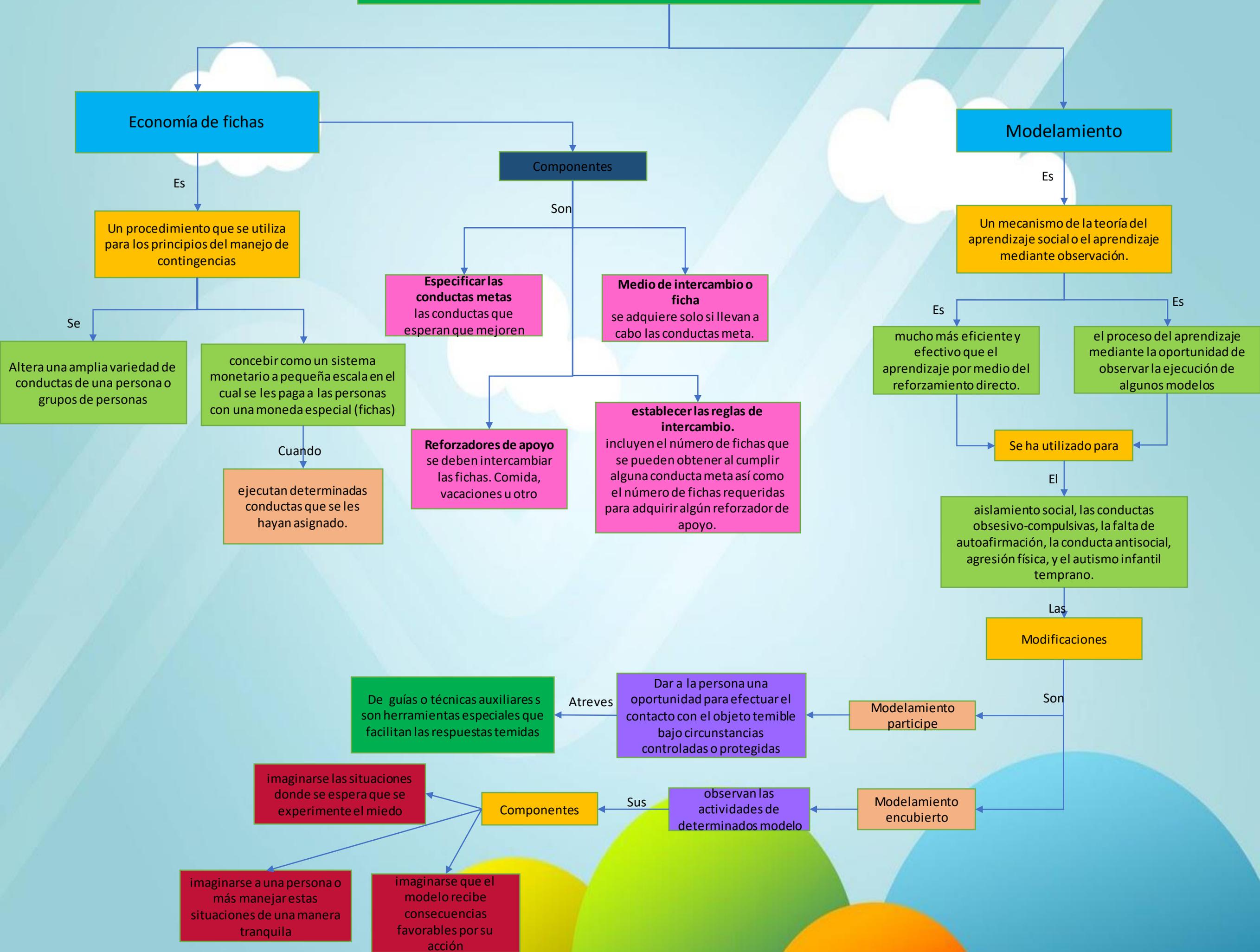
NOMBRE DE LA PROFESORA: María del Carmen Briones Jiménez

LICENCIATURA: psicología

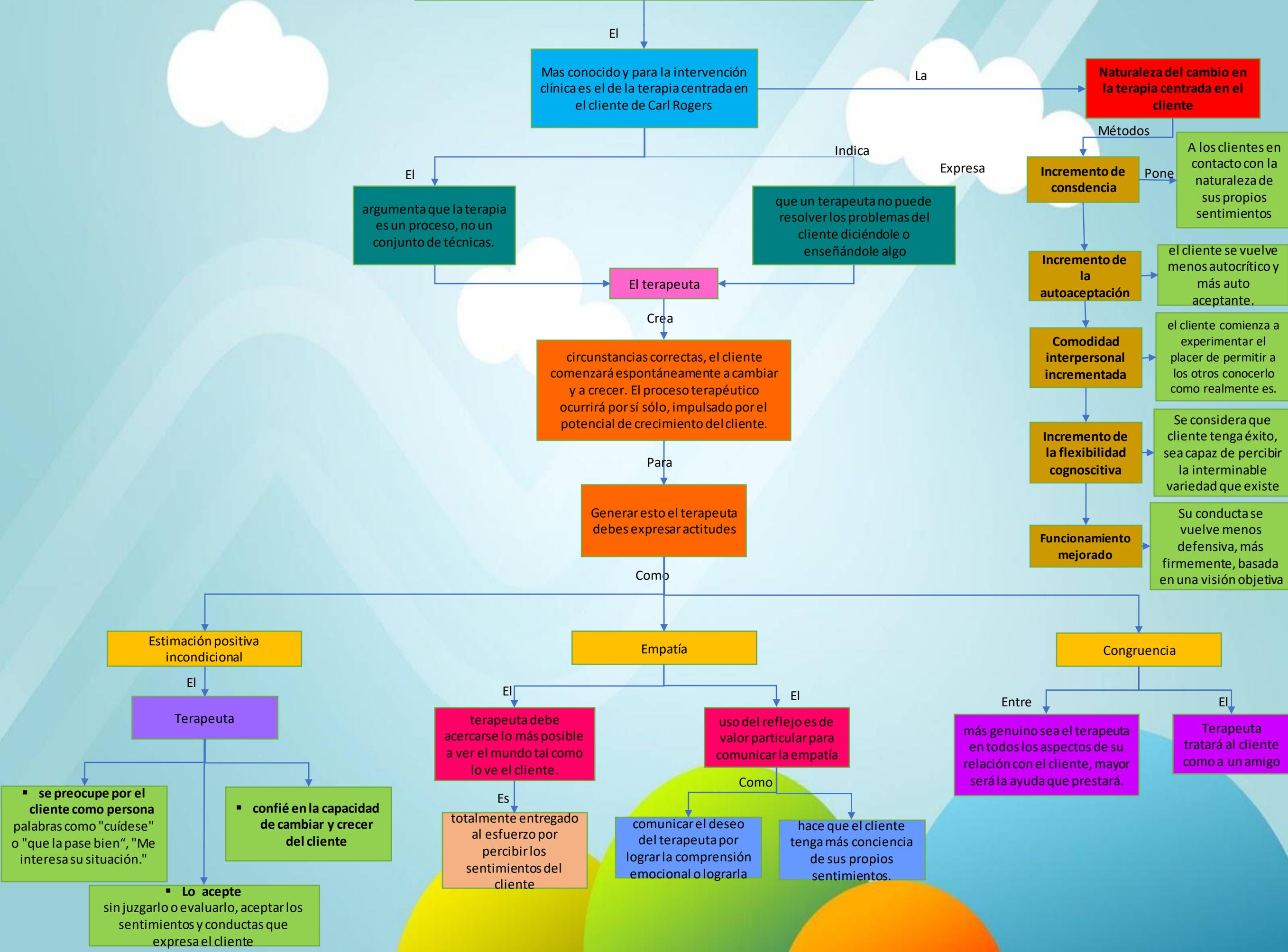
CUATRIMESTRE: séptimo cuatrimestre



# MODELOS FENOMENOLÓGICOS Y TERAPIA FAMILIAR



# MODELOS FENOMENOLÓGICOS.



## MODELOS FENOMENOLÓGICOS.

El

Mas conocido y para la intervención clínica es el de la terapia centrada en el cliente de Carl Rogers

La

Naturaleza del cambio en la terapia centrada en el cliente

Métodos

Incremento de condescendencia

Pone

A los clientes en contacto con la naturaleza de sus propios sentimientos

Incremento de la autoaceptación

el cliente se vuelve menos autocrítico y más auto aceptante.

Comodidad interpersonal incrementada

el cliente comienza a experimentar el placer de permitir a los otros conocerlo como realmente es.

Incremento de la flexibilidad cognoscitiva

Se considera que cliente tenga éxito, sea capaz de percibir la interminable variedad que existe

Funcionamiento mejorado

Su conducta se vuelve menos defensiva, más firmemente, basada en una visión objetiva

El

argumenta que la terapia es un proceso, no un conjunto de técnicas.

Indica

que un terapeuta no puede resolver los problemas del cliente diciéndole o enseñándole algo

Expresa

El terapeuta

Crea

circunstancias correctas, el cliente comenzará espontáneamente a cambiar y a crecer. El proceso terapéutico ocurrirá por sí sólo, impulsado por el potencial de crecimiento del cliente.

Para

Generar esto el terapeuta debes expresar actitudes

Como

Estimación positiva incondicional

Empatía

Congruencia

El

Terapeuta

El

terapeuta debe acercarse lo más posible a ver el mundo tal como lo ve el cliente.

El

uso del reflejo es de valor particular para comunicar la empatía

Entre

más genuino sea el terapeuta en todos los aspectos de su relación con el cliente, mayor será la ayuda que prestará.

El

Terapeuta tratará al cliente como a un amigo

- se preocupe por el cliente como persona palabras como "cuídese" o "que la pase bien", "Me interesa su situación."

- confíe en la capacidad de cambiar y crecer del cliente

- Lo acepte sin juzgarlo o evaluarlo, aceptar los sentimientos y conductas que expresa el cliente

Es

totalmente entregado al esfuerzo por percibir los sentimientos del cliente

Como

comunicar el deseo del terapeuta por lograr la comprensión emocional o lograrla

hace que el cliente tenga más conciencia de sus propios sentimientos.

# TERAPIA GESTALT

El objetivo es aclarar y aumentar la conciencia que de sí mismos tienen los clientes para liberarlos y permitirles que sigan progresando en su propia manera única y conscientemente guiada.

## Metas

Utiliza

Procedimientos más dramáticos.

Buscan

restablecer el proceso interrumpido del crecimiento del cliente.

Se logra

Ayudando a los clientes

Como

estar conscientes de los sentimientos, deseos e impulsos que han desconocido o negado como propios

reconocer los sentimientos, ideas y valores que ellos creen que son genuinamente parte de sí mismos, pero que en realidad los han tomado prestados y los han adoptado de otras personas

Resolución

Al

conflicto empiezan a ocurrir en presencia de una conciencia total de los dos polos y entonces la persona empieza a crecer otra vez.

El

El manejo de la resistencia

Es

Un conjunto de síntomas, juegos y defensas que funcionan, aunque sea imperfectamente, para protegerlo del dolor del conflicto y de la conciencia de sí mismo

El

cliente

Debe

reconocer y quitar

La

Técnica

Es

El juego de papeles o el tomar un papel

El

cliente muestra resistencia o habla de la resistencia se le pide que "se convierta"

## El método

Es

una relación de igual a igual que implica un crecimiento mutuo.

se

Concentra

En

El aquí y el ahora

Como

"ahora = experiencia = conciencia = realidad"

Es

Importante

El

mantener al cliente en contacto con el presente inmediato sirve a un propósito más allá del reducir la evasión de los sentimientos actuales

Ayuda

Ayuda también a que el cliente vea que el pasado o el futuro pueden ser importantes en el presente.

# Terapia GESTALT

Uso de signos no verbales

Es

Muy importante en la terapia Gestalt

Debe

estar muy atento a lo que el cliente dice y a lo que hace

El uso de los sueños.

Se

Considera

Como

el cumplimiento de deseos sino como mensajes de la persona hacia sí misma.

El

Paciente

Cuenta

su sueños y después lee el mensaje que le transmite al representar el papel de algunos o de todas las características y personajes del sueño.

# TERAPIA FAMILIAR: TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN FAMILIAR DE VIRGINIA SATIR

Esta

Diseñada

Para

trabajar con sistemas individuales y familiares, centrándose en la salud de los individuos y en sus recursos.

Suposiciones

Áreas de reconstrucción de una persona

Modelo de evaluación

Tipos de familia

Son

Son

Las

Las

Arraigada fe en que las personas están capacitadas para crecer y cambiar, y en su capacidad de transformación.

Todos los seres humanos tienen recursos.

- La comunicación.
- La confianza y autoestima.
- El uso de los sentidos.

- 1) Autoestima.
- 2) Comunicación.
- 3) Normas o reglas.
- 4) Enlace con la sociedad.

- Personas tienen:
- Autoestima alta.
  - Comunicación directa, clara, específica y sincera.
  - Normas flexibles, humanas, apropiadas y sujetas a cambios.
  - Enlaces con la sociedad, abiertos y confiados.

- Personas tienen:
- Autoestima baja.
  - Comunicación indirecta, vaga y poco sincera.
  - Normas rígidas, inhumanas, fijas e inmutables.
  - Enlace temeroso, aplacante y acusador con la sociedad.

Se

Consiste

Modelos de comunicación

Aplacador

Culpador (agresivo)

Es

En

siempre habla tratando de complacer, disculpándose y siempre estando de acuerdo.

una persona que busca los errores de los demás, actúa como un superior.

Superrazonable (racional)

Irrelevante (distractor)

El

superrazonador es muy correcto, muy razonable, y no demuestra sentir nada.

ignora la amenaza actuando como si no existiera.

Niveladora o fluida (abierto y funcional)

permite expresar opiniones y sentimientos

La persona y las concepciones del terapeuta son los elementos más importantes a su disposición

Es

Importante que el terapeuta comparta estos cuatro supuestos.

Considera como las reglas de la familia entorpecen la libertad de crecimiento de uno o más de sus miembros

El entorno que crecen los hijos y desarrollan su autoestima.

La familia es concebida como un sistema.

Todos

influyen en los demás y reciben influencias.

En ayudar a las personas a tener acceso y aprender a utilizar sus recursos, les brinda nuevas habilidades para enfrentar diversas situaciones.

# REGLAS QUE RIGEN LA VIDA FAMILIAR

Son

fuerzas vitales, dinámicas y muy influyentes en la vida familiar

Enlace con la sociedad

Es

La forma de como las familias se relacionan con otras personas e instituciones ajenas a la familia

La

familia sana o nutricia

Son

Personas abiertos, confiados y fundamentado en las elecciones de cada quien, participan en el afuera y comparten en el adentro.

Familia conflictiva

Las

Personas son temerosos, desconfiados, aplacante o de culpabilización a otros fuera de la familia.

Habilidades terapéuticas humanas.

Congruencia

Es

El contacto con sus emociones sin importarle cuáles sean, no las juzga, no las critica, sólo las considera como un termómetro de su estado interno.

Control de manifestaciones internas.

Capacidad de modelaje.

el riesgo de manifestar sus sentimientos sin saber qué significan y qué respuesta recibirá de la familia.

Objetividad

pierde el control y el equilibrio.

Apoyo a los canales sensoriales.

capacidad para ver, oír, olfatear, observar, es decir, que el terapeuta cuente con sentidos muy desarrollados.

Etapas metodológicas

Establecer contacto

El

terapeuta se reúne con la familia y termina cuando considera que ha recopilado suficiente información y establecido la confianza necesaria

Intervención familiar (caos)

destaca por una confusión y desorden general. El terapeuta debe ser claro, firme y decidido a ayudar a la persona a pasar este trance

Nueva integración

Después

Del caos puede señalar el final de una sesión o servir como una pausa para iniciar un nuevo ciclo.

# TERAPIA TRANSACCIONAL

Durante el análisis de la lectura, el Análisis Transaccional (AT) es una teoría de la personalidad y una psicoterapia sistémica para el crecimiento y el cambio personal, en ella se definen el análisis del intercambio que se va desarrollando al interactuar unos con otros, en la que se tratan los problemas conductuales, dificultades emocionales, que aquejan a las personas, en el que se permite comprender mejor el comportamiento de las personas, en la observación directa con el paciente se aprecian detalles como el cambio de su rostro, su lenguaje verbal y gestual.

En la terapia transaccional se puede lograr que la persona pueda pensar, comportarse, y tomar decisiones durante una situación determinada. La principal meta es que el paciente conecte cuales son sus relaciones familiares, laborales, amistosas y principalmente consigo mismo.

Es por ello que el terapeuta debe tener una visión del sistema familiar positivo, pueda contemplar las dificultades que este atraviesa, es muy importante que preste atención a las fortalezas y soluciones que se encuentren en las historias del sistema familiar.

El análisis transaccional proporciona instrumentos conceptuales y conductuales que ayudan a expresar de manera libre las emociones que facilitan el acceso a la satisfacción (el afecto, el amor propio, la confianza en si mismo, la autonomía) que ayudan al crecimiento y desenvolvimiento emocional, mental, social, espiritual de una persona.

Se destacan los estados del ego (padre, adulto, niño) se definen por la combinación de sentimientos, experiencias y conductas. Cada uno de ellos tiene su propia forma de pensar, sentir y actuar.

El padre, establece reglas, transmite cultura y tradición, registra sus vivencias del nacimiento, consejos, hábitos, conductas verbales y no verbales.(aprendido)

Adulto: incluye un registro de información que ha sido asimilando durante su vida, se forma por las necesidades de sentimientos, actitudes, y normas de la conducta que se adaptan.(pensado y razonado)

Niño: se forma por las necesidades de sentimientos, emociones, pulsiones. (sentido)

Los estados del ego son el producto de los años de formación, a partir del medio físico y social donde se desenvuelve el individuo.

Durante las intervenciones hacia los niños los terapeutas deben utilizar distintos canales de comunicación,, para que ellos puedan comunicar sus ideas, y sentirse cómodos, como canales verbales, visuales, kinestésicos, dibujos, juegos, títeres, entre otros.

todos nosotros tenemos infinidad de recuerdos, experiencias, pensamientos, conductas, que están almacenadas en nuestra memoria, el propósito del modelo estructural de segundo orden es clasificar los recuerdos familiares en los estados del ego y pueden pasar de generación en generación.

El análisis transaccional se desarrolla en dos niveles, El modelo funcional clasifica las conductas observadas, sirve para aclarar las interacciones entre las personas, esto facilita las formas en que las personas interactúan entre si esto permite organizar la información importante del paciente

Se presenta patología estructural, al contaminar el estado de ego adulta por el padre y el niño, cuando el padre o el niño interfieren con el adulto y se distorsionan las situaciones o problemas, entonces este basará su comportamiento en los sentimientos o pensamientos del padre o del niño.



Gracias al análisis de la información, el análisis transaccional es de suma importancia porque nos brindan conocimientos y estructuras del estado del ego, como (padre, adulto, niño) esto nos ayuda a comprender mejor como funcionan las personas y los intercambios de estímulos y respuestas, que son una fuente de crecimiento y aprendizaje que permite evolucionar a las personas, en ello se experimentan cambios en cada etapa estado del ego durante el transcurso de la vida. Reconocer y apoyar cada una de las etapas de transición permite a los individuos adaptarse de manera más efectiva y saludable al cambio, también promueve el crecimiento y el desarrollo personal, brindan la libertad de vivir, amar lo que hacen y hacer lo que aman. Es importante que el individuo alcance la autonomía tomando conciencia de lo que es y lo que necesita.