



UDS

Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO: ILSI GABRIELA AGUILAR
GONZALES**

**NOMBRE DEL TEMA: TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN
PSICOTERAPIA: PSICOANÁLISIS Y COGNITIVO
CONDUCTUAL**

**NOMBRE DE LA MATERIA: MODELOS DE INTERVENCIÓN
EN PSICOTERAPIA.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DEL CARMEN
BRIONES MARTINEZ**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LIC. PSICOLOGÍA
CUATRIMESTRE: 7MO CUATRIMESTRE.**



psicología

FECHA: 11/11/24

TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN PSICOTERAPIA: PSICOANÁLISIS Y COGNITIVO CONDUCTUAL

Utilización de los sueños



desempeñan una función importante en el psicoanálisis. En una ocasión Freud llegó a llamar a los sueños "el camino real al inconsciente".

Interpretación de los actos fallidos.



Uno de los conceptos básicos de Freud es el determinismo psíquico, la idea de que casi toda la conducta humana se relaciona con los procesos mentales conscientes e inconscientes o es causada por éstos.

El humor y la resistencia



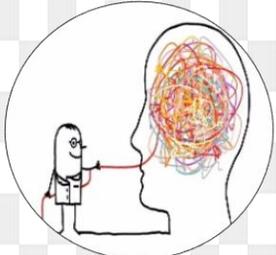
Freud notó que el humor generalmente contiene expresiones de hostilidad u agresión, ya sean abiertas u ocultas. El psicoanalista supone que el paciente manifestará varias formas de resistencia durante el transcurso de cualquier esfuerzo para descubrir el material inconsciente amenazante.

Análisis de la transferencia.



La relación con el terapeuta y los sentimientos del paciente hacia él constituyen lo que se llama transferencia. Se dice que se desarrolla por lo menos en dos niveles.

Aplicación práctica del modelo psicoanalítico.



La relación con el terapeuta y los sentimientos del paciente hacia él constituyen lo que se llama transferencia. Se dice que se desarrolla por lo menos en dos niveles. Asociación libre. Esta es una de las técnicas más fundamentales que Freud desarrolló para ayudar al paciente a descubrir el material inconsciente.

Modelo cognitivo conductual o del aprendizaje social.



La Psicoterapia Cognitiva se entiende como la aplicación del modelo cognitivo a trastornos psicológicos específicos a través del uso de una variedad de técnicas diseñadas para modificar creencias disfuncionales y modos erróneos de procesamiento de la información que son característicos del trastorno.

Desensibilización sistemática.



es una de las técnicas de la terapia conductual mejor conocidas, que se emplean con una mayor frecuencia y que se han investigado de una manera más completa.

Terapia de exposición.



la desensibilización, el "flooding" es una técnica que se emplea para reducir la ansiedad pero, de una manera diferente a la desensibilización, implica la exposición extensa de un cliente que no está relajado a unos estímulos de alta intensidad que provocan la ansiedad.

Extinción.



Este procedimiento consiste en suprimir el reforzamiento de una conducta previamente reforzada. La extinción debe ser constante, si se usa de forma intermitente se pueden producir efectos contrarios

Autocastigo.



El autocastigo consiste en la autoadministración de consecuencias aversivas contingentemente a la realización de la conducta a eliminar. el autocastigo debe ser la técnica a utilizar como último recurso, y siempre en combinación con otra, técnicas como el auto reforzamiento, el control estimular y sobre todo el entrenamiento en habilidades alternativas incompatibles con la conducta a eliminar.

Reestructuración cognitiva RC.



consiste en que el cliente, con la ayuda inicial del terapeuta, identifique y cuestione sus pensamientos des adaptativos, la RC los pensamientos son considerados como hipótesis y terapeuta y paciente trabajan juntos para recoger datos que determinen si dichas hipótesis son correctas o útiles.