



NOMBRE DEL ALUMNO: ROSEMBERG ENRIQUE ARGÜELLO

TEMA: ACTIVIDAD 2

NOMBRE DE LA MATERIA: MODELOS DE INTERVENCION EN PSICOTERAPIA

NOMBRE DEL DOCENTE: LIC. MARIA DEL CARMEN BRIONES NOMBRE DE

LA LICENCIATURA: PSICOLOGIA SEPTIMO CUATRIMESTRE

# MODELOS FENOMENOLOGICOS

## ECONOMIA DE FICHAS

Procedimiento que se utiliza para realizar los principios del manejo de contingencias con el fin de alterar una amplia variedad de conductas en una persona o grupo de personas.

## PROCEDIMIENTO

- Especificar las conductas meta
- Establecer medio de intercambio o ficha
- Reforzadores de intercambio
- Reglas de intercambio

## TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

la terapia está dirigida a proporcionar al cliente experiencias nuevas que reiniciarán el proceso de crecimiento.

## EMPATIA

El terapeuta esté totalmente entregado al esfuerzo por percibir los sentimientos del cliente, pero no requiere que el terapeuta viva la experiencia de esos sentimientos (Rogers, 1951).

## CONGRUENCIA

Entre más genuino sea el terapeuta en todos los aspectos de su relación con el cliente, mayor será la ayuda que prestará.

## MODELAMIENTO

Bandura (1969) sostiene que "casi todos los fenómenos que resultan de las experiencias directas pueden ocurrir de una manera vicaria observando la conducta de las otras personas y las consecuencias que ellos obtienen"

## APLICACIONES

En el aislamiento social entre los adultos y los niños, las conductas obsesivo-compulsivas, la falta de autoafirmación, la conducta antisocial y autismo

## TIPOS

- Modelamiento participe
- Modelamiento en vivo
- Modelamiento encubierto

# MODELOS FENOMENOLOGICOS

## MANEJO DE LA RESISTENCIA

Esta técnica es el juego de papeles o el tomar un papel. Al cliente que muestra resistencia se le pide que "se convierta" en esa resistencia para ganar una conciencia clara y experimental de lo que la resistencia hace por él.

## FRUSTRAR AL CLIENTE

El terapeuta continuaría frustrando el intento del cliente de que él asumiera la responsabilidad de resolver los propios problemas del cliente y en este proceso le ayudaría al cliente a experimentar sus sentimientos reales de la situación

## TERAPIA GESTALT

Tiene por objetivo aclarar y aumentar la conciencia que de sí mismos tienen los clientes para liberarlos y permitirles que sigan progresando en su propia manera única y conscientemente guiada.

## Metas de la terapia

Estar conscientes de los sentimientos, deseos e impulsos que han desconocido o negado como propios (disowned) pero que son sin duda parte de ellos mismos

Reconocer los sentimientos, ideas y valores que ellos creen que son genuinamente parte de sí mismos, pero que en realidad los han tomado prestados y los han adoptado de otras personas.

## USO DE SIGNOS

El canal no verbal se contempla como una carrera especialmente útil de mensajes obvios pero sutiles, que a menudo contradicen las palabras del cliente.

## USO DE SUEÑOS

Los sueños se consideran no solamente como el cumplimiento de deseos sino como mensajes de la persona hacia sí misma.

# MODELOS FENOMENOLOGICOS

## COMPROMISOS DEL TERAPEUTA

1. Aprecio a la vida en todas sus manifestaciones y fe en que toda vida está dirigida hacia el crecimiento.
2. El paciente es responsable de sí mismo en todo momento y los interventores deben renunciar a ser salvadores de los intervenidos.
3. Aprecio a los procesos familiares, en sus luchas y posibilidades.
4. Mantenerse abierto y dispuesto a utilizar su humanidad como herramienta terapéutica

## TECNICAS

- Escultura.
- Rol playing.
- Drama.
- Resignificando comportamientos y percepciones.
- Acción.
- Asociación, disociación.
- Expresividad.
- Humor.
- Metáfora.
- Amplificando sentimientos y comportamientos positivos e interrumpiendo comunicación destructiva.
- Identificando creencias limitantes y desafiándolas.
- Postulado conversacional.
- Patrones específicos para ayudar al cambio de las personas

## TERAPIA FAMILIAR

Diseñado para trabajar con sistemas individuales y familiares, centrándose en la salud de los individuos y en sus recursos.

## SUPOSICIONES

1. Arraigada fe en que las personas están capacitadas para crecer y cambiar, y en su capacidad de transformación.
2. Todos los seres humanos tienen recursos.
3. La familia es concebida como un sistema.
4. La persona y las concepciones del terapeuta son los elementos más importantes a su disposición, durante el proceso de intervención.

## ETAPAS METODOLOGICAS

1. Establecer contacto y establecer un contrato de trabajo informal.
2. El caos, donde el terapeuta suele intervenir en el sistema familiar para modificar el statu quo.
3. La nueva integración.

## GENERADORES DE PROBLEMAS

- La autoestima.
- La comunicación.
- Las reglas familiares,
- El enlace con la sociedad.

# REPORTE DE LECTURA DE LA UNIDAD 4

## TERAPIA TRANSACCIONAL

El foco del sistema centra en que las dificultades no surgen desde el interior de los individuos, sino de las relaciones, las interacciones y el lenguaje que se desarrolla entre ellos. Las conductas y creencias que son percibidas como dificultades se desarrollan, por tanto, de manera circular, afectando y siendo afectadas por todos los miembros del sistema.

Al sistema familiar que entra en un sistema terapéutico debería considerársele como un sistema que posee abundantes fortalezas y recursos para enfrentar las situaciones difíciles. Es importante que el terapeuta reconozca que existe un multiverso de posibilidades disponibles para cada familia en el proceso de cambio, y que la misma familia estará en la mejor posición para generar soluciones que les acomoden.

El AT es un sistema original de Psicología y Psicoterapia basado en los Estados del Ego y las Transacciones entre los Estados del Ego de varias personas. Es también una teoría de acción social basada en el análisis riguroso de las transacciones y aplicable a la mejora de la Salud Mental individual y de las relaciones humanas.

Eric Berne estudió fundamentalmente cuatro áreas: Estados del Ego, transacciones, juegos psicológicos y guión de vida. Es decir, analizó al individuo intrapsíquicamente, a través de los estados Padre, Adulto y Niño, con los instrumentos siguientes: estructura de los Estados del Ego de primer y segundo orden, su estructura funcional y las psicopatologías correspondientes.

# REPORTE DE LECTURA DE LA UNIDAD 4

También analizó al individuo en las relaciones sociales a través de las transacciones, cuyo instrumento son las caricias; los juegos psicológicos, cuyo instrumento es el triángulo dramático; del guión, que tiene como instrumentos el miniargumento y el miniguión. Lo escrito no excluye intercambios e influencias entre estos instrumentos y otros más que se emplean en el AT.

Cada Estado del Ego está definido por una combinación de sentimientos, experiencias y conductas típicas de cada Estado del Ego y se muestran consistentemente unidas. Las señales que componen cada Estado del Ego como un conjunto se muestran consistentemente juntas.

La patología estructural se ocupa de las anomalías de la estructura psíquica, descrita anteriormente. Son dos principales: la exclusión de Estados del Ego y la contaminación del Adulto por el Padre y el Niño.

- Conclusion

La Terapia Transaccional (TA) es un enfoque psicoterapéutico basado en la teoría del Análisis Transaccional, creada por el psiquiatra canadiense Eric Berne en la década de 1950. La TA se centra en el análisis de las interacciones o "transacciones" entre los individuos y cómo éstas reflejan patrones de pensamiento, sentimiento y comportamiento aprendidos a lo largo de la vida.