



Mi Universidad

Nombre Del Alumno: Daily Pérez López

Actividad I

Tema: Súper Nota

Parcial: I

Materia: Modelo De Intervención De Psicoterapia

Nombre Del Profesor: María Del Carmen Briones

Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: Séptimo

Lugar Y Fecha: 07/Octubre/2024

TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN PSICOTERAPIA:

PSICOANÁLISIS Y COGNITIVO CONDUCTUAL

“Utilización de los sueños”

Los sueños expresan los deseos inconscientes en una versión lo suficientemente disfrazada como para no traumar y despertar a la persona dormida.



“Interpretación de los actos fallidos”

Según Sigmund Freud, los actos fallidos son manifestaciones de conflictos inconscientes y deseos reprimidos que se filtran en nuestras acciones cotidianas. refleja de alguna manera nuestros deseos, fantasías, impulsos y mecanismos de defensa.

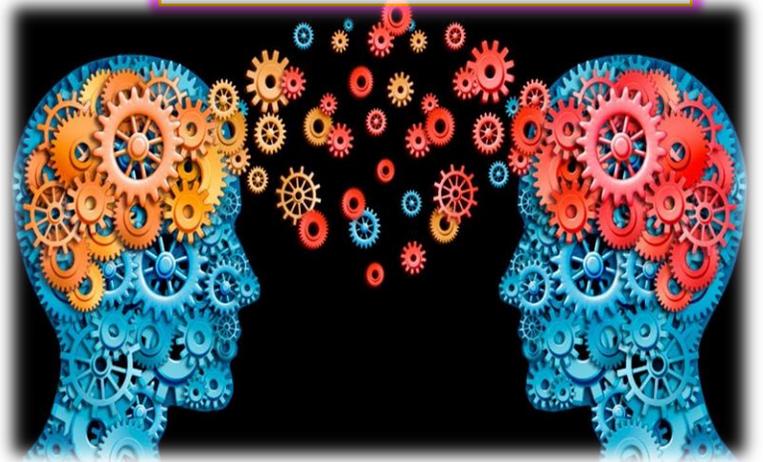


“Análisis de la transferencia”

El primer nivel abarca los sentimientos conscientes, más o menos obvios y reales como cuando el paciente expresa su gratitud por la ayuda del terapeuta o respeto por su sabiduría.

“El humor y la resistencia”

El humor nos brinda breves momentos de alivio de la seriedad y responsabilidades de la vida diaria. Ser resiliente incluye tener la fuerza para ver el humor en nuestras circunstancias y no tomarnos a nosotros mismos tan en serio. La transformación de estos sentimientos en humor se llama trabajo del ingenio y presenta algunas analogías con el trabajo



METODO PSICOANALITICO



Lic. Cristian Ponce

“Aplicación práctica del modelo psicoanalítico”

En su forma clásica, el psicoanálisis se emplea en una relación de uno a uno, con adultos "neuróticos" por un periodo de varios años.

TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN PSICOTERAPIA: PSICOANÁLISIS Y COGNITIVO CONDUCTUAL

“Extinción”

Este procedimiento consiste en suprimir el reforzamiento de una conducta previamente reforzada. extinción, costo de respuesta o castigo negativo, tiempo fuera y sobre corrección.



“Autocastigo”

En su forma clásica, el psicoanálisis se emplea en una relación de uno a uno, con adultos "neuróticos" por un periodo de varios años. 1) El obsesivo que golpeándose en la muñeca con una goma, redirigiendo a partir de ahí su pensamiento. 2) La persona obesa que por haber comido un pastel debe realizar un cuarto de hora más de ejercicio físico.



“Reestructuración cognitiva RC.”

En la RC los pensamientos son considerados como hipótesis y terapeuta y paciente trabajan juntos para recoger datos que determinen si dichas hipótesis son correctas o útiles.

