

WUDs

Mi Universidad

NOMBRE DE LA ALUMNA: Ana María Morales Hernández

TEMA: Técnica de intervención en psicoterapia: psicoanálisis y cognitivo conductual.

MATERIA: Modelos de intervención en psicoterapia

NOMBRE DE LA PROFESORA: María del Carmen briones Martínez

LICENCIATURA: psicología

CUATRIMESTRE: séptimo cuatrimestre



TECNICA DE INTERVENCION EN PSICOTERAPIA: PSICOANALISIS

El psicoanálisis



Se considera como la expresión de deseos y fantasías

Los sueños



Expresan ideas inconscientes para personas dormidas

Desempeñan un papel importante en el psicoanálisis

Técnica



❖ Asociación libre

❖ Expresan sentimientos, ideas.

❖ Descubre significados profundos, conflictivos inconscientes.

Interpretación de actos fallidos

➤ Estar alerta en la conducta verbal, no verbal, y lenguaje corporal.



➤ Esconden una realidad profunda

➤ Son palabras conductuales o palabras dichos por error

➤ Permite sacar a la luz importantes cuestiones en el inconscientes.

El humor y la resistencia



❖ El humor contiene expresiones de hostilidad o agresiones, sea abierto o ocultos.

❖ Ayudan al paciente a lograr una comprensión mayor de si mismo.

❖ La resistencia ayuda a señalar temas, áreas, y acontecimientos.

Análisis de transferencia



• Los sentimientos del pacientes con el terapeuta es la transferencia.

▪ Es la fuente para obtener el material y escudriñar el inconsciente y sus defensas

▪ Sentimiento del terapeuta hacia el paciente es la contratransferencia.

Aplicación práctica del modelo psicoanalítico.

○ La relación uno a uno

○ Dedicarse a solucionar y aceptar problemas mentales



○ Mantener contacto con la realidad

○ El paciente tiene que estar dispuesto.

○ Seguir la regla fundamental de la asociación libre.

Modelo cognitivo-conductual o del aprendizaje social



Estudia y evalúa cómo estos pueden afectar tanto en los sentimientos como en el comportamiento de las personas.

Sesgo cognitivo

- Pensamiento absolutista
- Abstracción selectiva
- Creencia arbitraria
- personalización
- Sobregeneralización



Conductas por evitación



- Evita el contacto social con las personas, crea una barrera invisible que los aísla.

Sensibilización sistemática



Reduce la ansiedad desadaptativa y aprendida (fobias)

Tipos

- Relajación muscular profunda
- Autoafirmación interpersonal
- Excitación sexual

Terapia de exposición

FLOODING



- Los estímulos condicionados se pierden cuando se exponen de manera repetida

- Se convierte de una manera imaginaria

EXTINCION



- Es lenta cuando la conducta tiene una historia larga

- Reduce elimina conductas o comportamiento

Guía de aplicación de procedimiento de extinción

- Utiliza conductas inadecuadas al reforzamiento
- Controlar la presencia de reforzadores

- Identifica estímulos que se desea extinguir



- La extinción debe ser constante
- Especificar condiciones de extinción

Autocastigo



El paciente decidirá con el terapeuta la conducta que será objeto de castigo.

Puede ser

- Herero administrativo



- Estimulo positivo
- simbólico



Restauración cognitiva RC



- Se considera como hipótesis

El paciente identifica y cuestiona sus pensamientos desadaptativos

- El paciente y terapeuta recogen datos si las hipótesis son correctas

- Se formulan preguntas para que el paciente evalúe y someta a prueba sus pensamientos y llegue a una conclusión

Información directa contraria o pensamiento inadecuado



- información que el cliente no tiene conocimiento

- información a corregir ideas erróneas

- El paciente tiene la libertad de discutir y emitir sus propias opiniones