



## **Cuadro Sinoptico**

**Al.o. Jared Gonzalez Navarro**

**Mtro. Gonzalez Salas Víctor Antonio**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Medicina Veterinaria y Zootecnia**

**Comportamiento Organizacional**

**30/11/2024**

# ESTRES Y CONFLICTO

## ¿QUE ES ESTRES?

→ El estrés es una respuesta natural del cuerpo ante situaciones percibidas como amenazantes o desafiantes, manifestándose como un estado de tensión física y emoción

## IDEA SIMPLE

→ se refiere a cómo las personas, grupos o sistemas responden, manejan y procesan situaciones estresantes o desafiantes. Involucra la interacción de factores psicológicos, emocionales, fisiológicos y sociales que afectan la forma en que se experimenta y enfrenta el estrés.

## ¿QUE ES CONFLICTO?

→ Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.

## EFFECTOS DE CONFLICTO

→ Resolución de problemas y creatividad:  
El conflicto fomenta la exploración de nuevas ideas, perspectivas y soluciones innovadoras.  
• Puede mejorar la toma de decisiones al considerar diferentes puntos de vista.

## PROCESO DE CONFLICTO

→ describe las etapas por las que pasa un conflicto desde su surgimiento hasta su resolución (o escalada). Comprender este proceso es crucial para intervenir de manera eficaz y manejarlo de forma constructiva.