



ACTIVIDAD I

NOMBRE DEL ALUMNO: LUIS ENRIQUE DIAZ RODRIGUEZ

TEMA: (PRINCIPIOS DEL CRECIMIENTO) (EMBARAZO, VIDA PRENATAL, ALUMBRAMIENTO Y APEGO)

PARCIAL: I

MATERIA: PSICOLOGIA EVOLUTIVA

NOMBRE DEL PROFESOR: GUADALUPE RECINOS VERA

LICENCIATURA: PSICOLOGIA

CUATRIMESTRE: 7°

PRINCIPIOS DEL CRECIMIENTO

FUNDADORES: Los fundadores de la psicología evolutiva

A finales del siglo XIX, en la década que va de 1880 a 1890, surgen una serie de obras teóricas y prácticas que ponen los fundamentos para el surgimiento de la psicología evolutiva. Wilhelm Preyer, en Alemania Stanley Hall, en EEUU James Baldwin, en EEUU Alfred Binet, en Europa. Estos cuatro autores son considerados los fundadores de la psicología evolutiva.

Los enfoques de cada uno fueron. Wilhelm Preyer: Observación sistemática, Stanley Hall: Cuestionarios para conocer el desarrollo, James Baldwin: Impulsor del desarrollo de la teoría y de conceptos nucleares en psicología evolutiva, Alfred Binet: La primera escala de inteligencia reconocida como tal (Binet-Simon).

El objeto de la psicología evolutiva Tradicionalmente se ha definido la disciplina

Overton (1998) propone la existencia de dos tipos fundamentales de cambio de potencial interés para la Psicología Evolutiva: en primer lugar, está el cambio transformacional, que se refiere a cambios en la forma, en patrones, en organización. Es un cambio morfológico, cualitativo El cambio transformacional, que se refiere a cambios en la forma, en patrones, en organización. Es un cambio morfológico, cualitativo. Y en segundo lugar está el cambio variacional se refiere al grado o a la medida en la que el cambio varía una dimensión desde un estado previo. Es un cambio de naturaleza cuantitativa, continua, progresiva, en forma de incremento o decremento de una dimensión (que puede ser más o menos general o específica) del organismo.

Este conjunto de cambios sistemáticos, estables y sucesivos es lo que podemos denominar desarrollo, palabra que en inglés da nombre a la disciplina (developmental psychology). En cambio, en castellano ha sido tradicionalmente más frecuente llamarla Psicología Evolutiva, aunque la denominación Psicología del Desarrollo es también aceptada y cada vez más utilizada, quizá por la influencia anglosajona.

Se considera psicología evolutiva a la rama de la psicología que tiene como objeto de estudio el desarrollo del ser humano a lo largo de todo su ciclo vital. Se trata de una disciplina que nace del interés de comprender los múltiples cambios que manifiestan la mente y la conducta de un ser en desarrollo continuado desde el nacimiento hasta la muerte. La psicología evolutiva no debe confundirse con la psicología evolucionista, que es un enfoque que aplica los principios de la biología evolutiva al estudio del comportamiento y la mente humanos.

Ahora bien, el crecimiento puede definirse como: movimiento de la materia viva que se desplaza en el tiempo y en el espacio. El crecimiento es sólo la manifestación de la capacidad de síntesis de un organismo y de cada una de sus células.

La diferencia entre el crecimiento y el desarrollo es que el termino crecimiento se utiliza corrientemente como expresión del aumento de talla, que viene determinado por el incremento diferencial de cabeza, tronco y huesos largos de las piernas. El aumento de talla, sin embargo, no es más que una faceta del crecimiento. Dentro de este concepto hay que incluir también el aumento de masa corporal y el crecimiento de todos los órganos y sistemas. Mientras que el termino desarrollo se refiere al crecimiento y la maduración somática, psicológica y social es lo que constituye el desarrollo, característica de la infancia. Este desarrollo depende de factores intrínsecos (dotación genética del individuo) y de factores extrínsecos (alimentación, ambiente, enfermedades, indica una maduración progresiva y la diferenciación de órganos y sistemas, que condicionan una creciente maduración funcional. Dentro de este concepto se pueden incluir el desarrollo o maduración ósea, el desarrollo sexual, el dentario, el psicomotor y el químico.

La psicología evolutiva divide en tres ámbitos importantes el desarrollo que son; ámbito biofísico (cuerpo), ámbito cognitivo (mente) y ámbito socioafectivo (espíritu).

Las dimensiones del desarrollo humano se dividen en tres componentes: la especiación, la individuación, la socialización, corporal, afectiva, lingüística-comunicativa, cognitiva, ética moral, espiritual, sociopolítica, estética.

Crecimiento, maduración y desarrollo son conceptos que se utilizan indistintamente para referirse a los procesos que tienen que ver con la evolución humana:

Maduración Son los cambios biológicos que se producen en las estructuras internas de los seres humanos y que lo capacitan para realizar determinadas funciones. Este proceso está referido al grado de desarrollo de los sistemas, aparatos u órganos del cuerpo humano.

Los tipos de maduración pueden describirse como: madurez adulto-padre, madurez del proceso, madurez humana, madurez cognitiva.

DESARROLLO COGNITIVO, INTELIGENCIA Y CREATIVIDAD: Los procesos cognitivos, en general, como el pensamiento original creativo y productivo, no son acciones aisladas en las personas, sino que impregnan toda la personalidad; es decir, no son algo que se toma o se deja, que se entrena o se adquiere en un momento, el verdadero pensamiento original, divergente y autónomo, la discrepancia razonada, la oposición lógica, la crítica fundada.

DESARROLLO PSICOLÓGICO, AFECTIVO Y SOCIAL: El desarrollo psicológico afectivo y social es fundamental para que los individuos puedan establecer relaciones sociales y gestionar sus emociones. Estos tres ámbitos (cognitivo, emocional y social) están interconectados y se influyen mutuamente, es una de las dimensiones esenciales que los menores deben desarrollar para disponer de un crecimiento adecuado y que los lleve a convertirse en adultos socialmente sanos e integrados en el espacio social.

IMPORTANCIA DEL DESARROLLO EVOLUTIVO HUMANO: La importancia del desarrollo humano para la psicología evolutiva, y el conocimiento sobre su devenir a lo largo de la historia son piezas clave para el estudio de la humanidad. El ser humano experimenta procesos de cambio tanto a nivel biológico como psicológico, que reflejan su crecimiento y evolución.

En el estudio de la evolución humana intervienen varias disciplinas científicas, como la antropología física, la antropología evolutiva, la primatología, la arqueología, la paleontología, la neurobiología, la etología, la lingüística, la psicología evolutiva, la embriología y la genética. La evolución humana es el proceso evolutivo dentro de la historia de los primates que condujo a la aparición del Homo sapiens como especie distinta de la familia de los homínidos, que incluye a los grandes simios.

EVOLUCIÓN Y CULTURA: la lógica de la evolución cultural es que la cultura dirige la evolución humana (algo impensado para la teoría evolucionista estándar). Dicha lógica rescata un concepto (Nicho) se refiere a cómo los organismos modifican su entorno, alterando las presiones selectivas e influenciando su propia evolución. Para Kevin Laland y Michael O'Brien (2011), tal concepto enfatiza en los cambios de los entornos y difiere de la —visión convencional al reconocer que los organismos codirigen su propia evolución.

EMBARAZO, VIDA PRENATAL, ALUMBRAMIENTO Y APEGO

DESARROLLO PRENATAL: es el proceso completo de crecimiento, maduración, diferenciación y desarrollo que tiene lugar desde la concepción hasta el momento del parto dentro del vientre materno. El comienzo de la vida humana, tiene lugar en una fracción de segundo cuando un solo espermatozoide se unió a un óvulo. Desde la concepción cada persona es afectada por influencias hereditarias y ambientales, las cuales lo afectan de manera más directa durante el periodo prenatal, el cual ocurre de acuerdo con las instrucciones genéticas y va desde una simple célula hasta un organismo complejo.

El desarrollo prenatal es el proceso en el que un embrión o feto humano se gesta durante el embarazo, desde la fecundación hasta el nacimiento. Frecuentemente, los términos desarrollo fetal y embriología se utilizan en un sentido similar. Las etapas del desarrollo prenatal son las siguientes: concepción, periodo del cigoto (desde la concepción hasta la semana 2), periodo del embrión (3 semanas a 8), periodo del feto (9 semanas a 38).

etapa del embarazo: El embarazo consiste en aproximadamente 40 semanas contando desde el primer día de tu último período menstrual. Se agrupan las semanas en tres trimestres. Primer trimestre Durante el primer trimestre, el cuerpo pasa por muchos cambios.

Los cambios hormonales afectan prácticamente a todos los sistemas de órganos. Estos cambios pueden manifestar síntomas incluso en las primeras semanas de embarazo. El retraso menstrual es un signo evidente de embarazo. Otros cambios pueden incluir: Agotamiento, senos sensibles e inflamados. Los pezones también se pueden volver protuberantes, malestar estomacal; pueden presentarse vómitos, deseo hacia o desagrado ante ciertos alimentos, cambios de humor, estreñimiento, necesidad de orinar con mayor frecuencia, dolor de cabeza, acidez, aumento o pérdida de peso.

Afortunadamente, la mayoría de estos malestares desaparecerán con el tiempo. Y algunas mujeres no sienten nada en absoluto. Todas las mujeres son diferentes; lo mismo pasa con los embarazos.

Crecimiento del bebé:

Primer trimestre (de la semana 1 a la 12) De cuatro a cinco semanas: Comienza a desarrollarse el cerebro y la médula espinal, comienza a formarse el corazón, aparecen protuberancias que luego se convertirán en brazos y piernas, en este momento, tu bebé es un embrión que mide 0.04". A las ocho semanas, ya comenzaron a formarse todos los órganos principales y estructuras corporales externas, el ritmo cardíaco del bebé es constante, los brazos y piernas se alargan y los dedos de las manos y de los pies comienzan a formarse, comienzan a desarrollarse los órganos sexuales, los ojos se desplazan hacia adelante y se forman los párpados, el cordón umbilical se puede ver con claridad, al alcanzar las ocho semanas, tu bebé es un feto y tiene una apariencia más humana. El bebé mide aproximadamente 1" de largo y pesa menos de 0.125 onzas.

A las 12 semanas: Los nervios y los músculos comienzan a funcionar en forma conjunta. El bebé puede cerrar el puño, los órganos sexuales externos permiten conocer el sexo del bebé. Para eso, será necesario realizarse un ultrasonido a partir del segundo trimestre, los párpados se cierran para proteger los ojos en desarrollo. No se abrirán de nuevo hasta la 28.ª semana, el ritmo en el que crecía la cabeza disminuye y el bebé ya está mucho más largo. Ahora, con 3" de largo, el bebé pesa casi una onza. **Segundo trimestre (de la semana 13 a la 28).** Y así sucesivamente hasta llegar a las 37 a 40 semanas donde se considera que el bebé está a término. Los órganos del bebé están listos para funcionar por su cuenta, a medida que se aproxima la fecha estipulada de parto, el bebé se pone cabeza hacia abajo y adopta una posición adecuada para el parto. La mayoría de los bebés se ubica en esta posición, al nacer, el bebé pesará entre 6 libras 2 onzas y 9 libras 2 onzas y medirá entre 19 y 21 pulgadas de largo.

PROBLEMAS FETALES: El embarazo es una etapa de vida de la mujer en la que suelen presentar sentimientos ambiguos. A pesar de la felicidad y de la emoción al saber que muy pronto va a ser mamá, el

embarazo también puede hacer con que la mujer se sienta miserable. Náuseas, fatiga, sueño excesivo, acidez en el estómago, dolor de barriga, piernas hinchadas, inestabilidad emocional, necesidad de orinar todo el tiempo, surgimiento de estrías son solamente algunos de los signos y síntomas molestos del embarazo.

De la misma forma, dolor abdominal en el embarazo es muy común, pero un dolor abdominal de gran intensidad, asociado a contracciones uterinas y pérdidas de sangre por la vagina, puede ser una señal de amenaza de aborto, Otro signo de gravedad son vómitos intensos e incontrolables, haciendo con que la mujer embarazada no pueda alimentarse o hidratarse correctamente.

La hiperémesis gravídica ocurre en hasta un 2% de los embarazos y se caracteriza por vómitos, incoercibles, que no responden al tratamiento, asociados a deshidratación, cambios hidroelectrolíticos y pérdida de peso. Como la mujer embarazada no puede alimentarse o ingerir líquidos, ella termina por necesitar ser hospitalizada para la administración de líquidos intravenosos.

SITUACIÓN VITAL DE LA MUJER EMBARAZADA: Los cambios físicos y emocionales que experimenta la embarazada varían en cada trimestre de gestación. Al inicio del embarazo, los cambios físicos no siempre son visibles, aunque la ausencia de menstruación es el más evidente. Conforme avanza el embarazo, la mujer pierde el talle y va sintiendo molestias en la espalda. En cuanto a su estado de ánimo, la embarazada se encuentra, en ocasiones, serena y positiva y otras veces, decaída.

Desde el momento en el que se inicia la concepción, el cuerpo de la embarazada empieza a experimentar una serie de cambios físicos y psicológicos. Los cambios físicos más evidentes son la ausencia de menstruación en el primer trimestre de gestación y la pérdida del talle conforme avanza el embarazo, desde el punto de vista emocional, la embarazada también pasa por frecuentes cambios de humor, todos estos cambios, físicos y psicológicos, se deben a las hormonas del embarazo, cambios de la embarazada en el primer trimestre Algunas mujeres no parecen estar embarazadas durante el primer trimestre del embarazo. Sin embargo, en este periodo el cuerpo de la mujer se está adaptando al embarazo y está experimentando grandes cambios hormonales que pronto dejarán sentir sus efectos.

RIESGOS DURANTE EL EMBARAZO: La mayoría de los embarazos pueden transcurrir sin mayores incidentes. Sin embargo, en algunas ocasiones, se pueden presentar problemas leves, o tan severos, que comprometen la vida de la madre o del niño. Es por ello, que esta etapa requiere de responsabilidad especial y un estricto seguimiento, para identificar en lo posible, y de manera temprana, todas las situaciones anormales que se presenten durante la misma, intervenir para corregir las anomalías y lograr un feliz parto.

A continuación, algunos riesgos que pueden estar presentes durante el embarazo: aborto natural, infecciones, preeclampsia, hemorragias, embarazo ectópico, diabetes gestacional, la edad, posición incorrecta, condiciones preexistentes,

TIPOS DE PARTO: Pensar en que hay distintos tipos de parto puede no sonar lógico en un principio, pero la realidad es que hay variadas maneras de dar a luz existen 6 tipos de parto los cuales son: Parto vaginal con intervención médica, parto natural, parto en el agua, parto por inducción, cesárea programada y cesárea de urgencia.

PROBLEMAS COMUNES DEL RECIÉN NACIDO: Los problemas de salud más comunes en los bebés incluyen resfríos, tos, fiebre y vómitos. Los bebés también pueden tener problemas de piel, como sarpullido del pañal o costra láctea. Muchos de estos problemas no son serios. Los problemas en el recién nacido pueden haber comenzado antes del nacimiento. Los problemas que aparecen antes del nacimiento pueden estar relacionados con afecciones maternas que existían antes del embarazo o que han aparecido durante éste o con afecciones en el feto.

TEORÍA DEL APEGO: La teoría del apego es una forma de conceptualizar la propensión de los seres humanos a formar vínculos afectivos fuertes con los demás y de extender las diversas maneras de expresar emociones de angustia, depresión, enfado cuando son abandonados o viven una separación o pérdida.

El apego es el vínculo afectivo que se infiere de una tendencia estable a buscar la proximidad, el contacto, etc. Subyace a las conductas que se manifiestan no de una forma mecánica sino en relación con otros sistemas de conducta y circunstancias ambientales. Los vínculos que genera el apego se establecerían en base a tres elementos: conductas de apego, sentimientos de apego, representación mental.

La Teoría del Apego debe su existencia al psicoanalista británico John Bowlby (1907- 1990). Al finalizar la II Guerra Mundial, la OMS realiza un estudio sobre las necesidades del niño sin familia. Bowlby se encargaría de los aspectos de salud mental. Supone su toma de contacto con el efecto de la privación materna.

Por lo cual existen 4 tipos de apego: el apego seguro el individuo tiene confianza en la disponibilidad, comprensión y ayuda que la figura parental le dará en situaciones adversas. Se siente animado a explorar el mundo, el apego inseguro huidizo-avoidante (A) parece intentar vivir la propia vida emocional sin el apoyo y el amor de los otros, desde una tendencia a la autosuficiencia, el apego inseguro ansioso-ambivalente (C) el individuo no tiene la certeza de que la figura parental esté disponible o preparada a responder y por último el apego inseguro desorganizado-indiscriminado (D) En el contexto de un modelo relacional de carácter caótico, cambiante e indiscriminado (se apegan, se desapegan para apegarse a otro, pero siempre de manera superficial).

EL PAPEL DE LA FAMILIA EN EL EMBARAZO: El embarazo es un proceso tan maravilloso como complejo a lo largo del cual la madre requiere de mucho apoyo, tanto de la pareja como de la familia

No muchas personas entienden la importancia del apoyo familiar durante el embarazo. Y es que el apoyo brindado a la madre ayuda a que esta tenga un buen estado de ánimo, algo que proporciona grandes beneficios a la salud del futuro bebé.

La llegada de un nuevo miembro a la familia implica la creación de nuevos vínculos. Ante ello, la familia crece y cada integrante debe abrir un espacio emocional para el futuro miembro, por lo que resulta necesario el apoyo de todos, el apoyo incondicional del padre a lo largo del embarazo ayuda a la madre a manejar de mejor manera los cambios de humor, el estrés y toda la experiencia que supone la espera de un bebé.

La mujer es quien va a llevar al bebé en su vientre por 9 meses. Sin embargo, la responsabilidad y el compromiso es de ambos padres. Lo que más requiere una mujer embarazada de su pareja es cariño y apoyo. Alguien que la escuche sin juzgar los cambios que le tocará vivir en dicha etapa. El acompañamiento y apoyo del padre durante todo el embarazo resulta beneficioso para fomentar, de manera notable, el vínculo de apego.

Con base al análisis de la lectura pude comprender que la psicología evolutiva es aquella parte de la psicología que se ocupa de los cambios que experimentan las personas a lo largo de la vida, y que tiene como objeto de estudio el desarrollo del ser humano a lo largo de todo su ciclo vital.

También fui analizando en qué momento y quienes fueron los fundadores de esta rama, identifiqué y comprendí los conceptos de lo que es el desarrollo y el crecimiento ya que suelen ser parecidos pero cada uno tiene un concepto y una función diferente pero importante en la vida de los seres humanos.

Descubrí que la psicología evolutiva divide en tres ámbitos importantes el desarrollo que son; ámbito biofísico, ámbito cognitivo y ámbito socioafectivo y cada uno de estos ámbitos cumple un rol específico y vital en la vida del ser humano.

Por lo consiguiente fui conociendo y comprendiendo todo el proceso de un embarazo desde la fecundación hasta el momento del parto, cuáles son los riesgos o los cuidados que una mujer necesita en todo el proceso de embarazo, también cuáles son los cambios ya sea físicos y emocionales de la madre durante y después del embarazo, analice los cuidados que la madre debe tener, también los riesgos con que se enfrenta. Algo que me llamo mucho la atención fueron los tipos de parto algo que en lo personal no tenía el suficiente conocimiento, así también el crecimiento del bebé. Algunas enfermedades más comunes durante el

nacimiento y en especial los roles de la familia en especial de los padres es un punto clave y muy fundamental durante el crecimiento y desarrollo del bebe.