



**Mi Universidad**

## **RESUMEN**

Nombre del Alumno: Francisco Javier Jacob Ramírez.

Nombre del tema: Procesos de cambios psicológicos en el ciclo vital humano.

Parcial: 1ero

Nombre de la Materia: Psicología evolutiva.

Nombre del profesor: Guadalupe Recinos Vera.

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 7mo

## Principios del Crecimiento.

A finales del siglo XIX, en la década que va de 1880 a 1890, surgen una serie de obras teóricas y prácticas que ponen los fundamentos para el surgimiento de la psicología evolutiva.

- Wilhelm Preyer, en Alemania
- Stanley Hall, en EEUU
- James Baldwin, en EEUU
- Alfred Binet, en Europa

Estos cuatro autores son considerados los fundadores de la psicología evolutiva.

Durante el siglo XVIII y principalmente el siglo XIX, el interés por conocer la infancia, el desarrollo de la infancia queda patente por los diversos diarios publicados que transcriben o describen el desarrollo del crecimiento de los niños desde su nacimiento hasta los primeros años de vida.

La psicología evolutiva se interesa en comprender cómo la evolución biológica ha dado forma a nuestras capacidades mentales y emocionales, como la memoria, la cognición, la motivación, las emociones, la percepción y las habilidades sociales. A través de la observación y el estudio de los procesos evolutivos, esta disciplina busca explicar por qué los seres humanos exhiben ciertos patrones de comportamiento y pensamiento en lugar de otros.

Además, la psicología evolutiva también se centra en investigar cómo las experiencias y el entorno influyen en el desarrollo psicológico de las personas a lo largo de su vida. Se estudian fenómenos como la socialización, la crianza, el aprendizaje, la adquisición del lenguaje, la formación de vínculos afectivos, entre otros, para comprender mejor cómo interactúan los factores biológicos y ambientales en la configuración de la personalidad y el desarrollo psicológico de cada individuo.

En este sentido, la psicología evolutiva busca no solo explicar la diversidad de conductas y capacidades humanas, sino también identificar patrones comunes en el desarrollo de todos los individuos, independientemente de su cultura o contexto social. Así, a través del estudio de la evolución psicológica, se pretende comprender de manera más profunda cómo funciona la mente humana y qué factores influyen en su desarrollo a lo largo de la vida.

El crecimiento físico se refiere a los cambios en la estatura, peso y desarrollo de los órganos del cuerpo a lo largo del tiempo. Durante la infancia, por ejemplo, los niños experimentan un rápido crecimiento físico que les permite alcanzar hitos como gatear y caminar. En la adolescencia, se produce un crecimiento acelerado que resulta en cambios en la apariencia física y en la maduración sexual.

El crecimiento cognitivo se refiere a los cambios en la capacidad de pensar, razonar y procesar información a lo largo de la vida. Durante la infancia, los niños desarrollan habilidades como la memoria, la atención y el lenguaje. En la adolescencia, se produce un refinamiento de estas habilidades que les permite pensar de forma más abstracta y realizar inferencias complejas.

El crecimiento emocional se refiere a los cambios en la forma en que las personas experimentan y expresan sus emociones a lo largo de la vida. Durante la infancia, los niños comienzan a experimentar emociones como la alegría, la tristeza y el miedo. En la adolescencia, se produce una mayor regulación emocional y una mayor comprensión de las propias emociones y las de los demás.

El crecimiento social se refiere a los cambios en la forma en que las personas interactúan y se relacionan con los demás a lo largo de la vida. Durante la infancia, los niños desarrollan la capacidad de establecer lazos afectivos con los demás y de seguir normas sociales básicas. En la adolescencia, se producen cambios significativos en las relaciones sociales, con el desarrollo de relaciones de amistad más íntimas y la exploración de la identidad social.

El desarrollo humano se refiere a un proceso multidimensional que busca mejorar la calidad de vida de las personas a través de diferentes aspectos como la salud, la

educación, el bienestar emocional, las relaciones sociales, la autonomía y la participación en la sociedad. Todas estas dimensiones interactúan entre sí y son clave para lograr un desarrollo pleno y equitativo.

En primer lugar, la dimensión física y biológica del desarrollo humano se refiere a la salud y al bienestar físico de las personas. Esta incluye no solo la ausencia de enfermedades, sino también la promoción de estilos de vida saludables, la nutrición adecuada y el acceso a servicios de salud de calidad.

Otra dimensión importante es la educativa, que se relaciona con el acceso a la educación de calidad y equitativa a lo largo de la vida. La educación es fundamental para el desarrollo de habilidades y competencias, la ampliación de oportunidades laborales y el empoderamiento de las personas.

La dimensión emocional y social del desarrollo humano se refiere a la capacidad de las personas para establecer relaciones saludables y satisfactorias con los demás, así como para manejar sus emociones de manera positiva. El bienestar emocional y social es clave para el desarrollo de una identidad sólida y la participación activa en la comunidad.

Por otro lado, la dimensión de autonomía se refiere a la capacidad de las personas para tomar decisiones de manera consciente y responsable, así como para ejercer control sobre su vida y su entorno. La autonomía es fundamental para el ejercicio de la libertad y la toma de decisiones informadas.

Finalmente, la participación social se relaciona con la capacidad de las personas para involucrarse en la vida pública y contribuir al bienestar de la sociedad en su conjunto. La participación social promueve la inclusión, la diversidad y la igualdad de oportunidades para todos.

El proceso de crecimiento y maduración de un individuo se ve influenciado por una serie de cambios físicos, emocionales y psicológicos a lo largo de su vida. Durante la infancia, se experimentan cambios significativos en la estatura, peso y desarrollo

de habilidades motoras, así como en la adquisición del lenguaje y el pensamiento abstracto.

A medida que se alcanza la adolescencia, se produce un rápido crecimiento en estatura y peso, acompañado de cambios hormonales que desencadenan la maduración sexual. Estos cambios pueden generar conflictos emocionales y sociales, así como la búsqueda de una identidad propia.

En la etapa adulta, el crecimiento físico se estabiliza y se alcanza la madurez sexual y emocional. Sin embargo, pueden seguir produciéndose cambios en la composición corporal, la fuerza muscular y la capacidad cognitiva a lo largo de la vida adulta.

En la vejez, se experimentan cambios relacionados con el envejecimiento, como la disminución de la masa muscular, la densidad ósea y la agudeza sensorial. A pesar de estos cambios, es importante mantener un estilo de vida saludable y activo para favorecer un envejecimiento satisfactorio y mantener la calidad de vida en la vejez.

El desarrollo evolutivo humano es de suma importancia ya que se trata del proceso de crecimiento, maduración y cambio que experimenta el ser humano a lo largo de su vida. Durante este proceso, se van adquiriendo habilidades, aprendizajes y capacidades que permiten adaptarse al entorno, resolver problemas, tomar decisiones y alcanzar metas. Además, el desarrollo evolutivo humano influye en la salud física y mental, en la calidad de vida y en la interacción con otros individuos y el mundo que nos rodea. Por tanto, es fundamental comprender y promover un desarrollo evolutivo saludable para garantizar un crecimiento integral y satisfactorio en todas las etapas de la vida.

## **EMBARAZO VIDA PRENATAL ALUMBRAMIENTO Y APEGO.**

El desarrollo prenatal se refiere al proceso de crecimiento y formación del feto antes de nacer. Durante este periodo, que abarca desde la concepción hasta el nacimiento, se producen importantes cambios y desarrollo de distintos sistemas y

órganos del cuerpo humano. Este proceso es crucial para la salud y el bienestar del bebé, por lo que es importante que la madre se cuide adecuadamente durante el embarazo para favorecer un desarrollo óptimo.

La etapa del embarazo se refiere al período de gestación en el que una mujer lleva un bebé en su vientre. Durante esta etapa, que dura aproximadamente 40 semanas, el cuerpo de la mujer experimenta una serie de cambios físicos y hormonales para adaptarse al crecimiento y desarrollo del feto. Es importante que la mujer reciba atención médica regular, lleve una dieta saludable, realice ejercicio moderado y evite el consumo de sustancias nocivas como el alcohol y el tabaco. Además, es fundamental que la mujer se mantenga informada sobre los cuidados y precauciones necesarios durante esta etapa para asegurar un embarazo saludable tanto para ella como para su bebé.

El crecimiento del bebé es un proceso continuo y constante en el que el niño experimenta cambios físicos, cognitivos y emocionales a lo largo de su desarrollo. Durante los primeros meses de vida, el bebé crece rápidamente en tamaño y peso, alcanzando hitos como sostener la cabeza, sentarse, gatear y finalmente caminar. También se produce un desarrollo cognitivo a medida que el bebé comienza a explorar su entorno, interactuar con objetos y personas, y desarrollar habilidades como la comunicación y la resolución de problemas. En cuanto al aspecto emocional, el bebé establece vínculos emocionales con sus cuidadores, aprende a regular sus emociones y experimenta diferentes estados de ánimo. En resumen, el crecimiento del bebé es un proceso integral que abarca aspectos físicos, cognitivos y emocionales y que marca el comienzo de su desarrollo como individuo.

La situación vital de la mujer embarazada se centra en su estado de gestación y en las implicaciones físicas, emocionales y sociales que este periodo conlleva. Es un momento de gran importancia en la vida de la mujer, donde debe atender a su salud y la del bebé, adaptarse a los cambios en su cuerpo y en su estilo de vida, así como prepararse para la llegada de un nuevo miembro a la familia. Además, la mujer embarazada puede enfrentarse a diferentes desafíos, como la presión social, la conciliación laboral y el impacto en sus relaciones personales. Es fundamental contar con un buen apoyo emocional y profesional durante este periodo para garantizar un embarazo saludable y un parto satisfactorio.

Existen varios tipos de parto, cada uno con sus propias características y consideraciones. El parto vaginal es el método natural de dar a luz, en el cual el bebé pasa a través del canal de parto. El parto vaginal puede ser asistido, con la ayuda de fórceps o ventosas, o ser completamente natural. Por otro lado, el parto por cesárea es un procedimiento quirúrgico en el cual el bebé es extraído a través de una incisión en el abdomen y el útero de la madre. Este tipo de parto suele recomendarse en casos de complicaciones durante el embarazo o en situaciones de emergencia. Además, existe el parto inducido, en el cual se utilizan medicamentos para provocar o acelerar las contracciones y el parto. Por último, el parto en el agua es un método en el cual la mujer da a luz en una piscina o tina de agua caliente, lo cual se considera beneficioso para aliviar el dolor y reducir la intervención médica. Cada tipo de parto tiene sus ventajas y desventajas, por lo que es importante conocer todas las opciones.

La teoría del apego se refiere a la idea de que los seres humanos necesitan establecer lazos emocionales con figuras de cuidado para poder desarrollarse de manera adecuada. Esta teoría sugiere que la calidad de las relaciones tempranas de un individuo con sus cuidadores influirá en su capacidad para establecer relaciones saludables en el futuro. La teoría del apego también explora los diferentes estilos de apego que pueden desarrollarse en función de estas primeras experiencias.

En conclusión en el texto se abordan los principios del crecimiento psicológico, concluyendo que estos son fundamentales para el desarrollo y la salud mental de las personas. Se destaca la importancia de comprender y trabajar en el crecimiento personal como un proceso continuo y necesario para alcanzar el bienestar emocional.

El embarazo y la vida prenatal son etapas fundamentales en el desarrollo de un ser humano, en las cuales se establecen las bases para su salud y bienestar. El alumbramiento es un momento crucial en el que se da la bienvenida a una nueva vida, y el apego con los padres es fundamental para su desarrollo emocional y social.