



SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Jennifer Aracely Hernández García.

Nombre del tema: Psicología evolutiva.

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Psicología evolutiva.

Nombre del profesor: Guadalupe Recinos Vera.

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: 7° cuatrimestre

PSICOLOGÍA EVOLUTIVA



SISTEMA NERVIOSO.

El sistema nervioso está compuesto por una red de neuronas cuya característica principal es generar, modular y transmitir información entre las diferentes partes del cuerpo humano.

CONDUCTA.

El primer significado de conducta es el de la acción que un individuo u organismo ejecuta.

Extrovertido		Introvertido	
Decidido Competitivo Exigente Agresivo Brusco Arrogante	D Decisión	Sociable Locuaz Vigoroso Persuasivo Descuidado Indiscreto	I Interacción
Preciso Lógico Disciplinado Reservado Perfeccionista Cerebral	S Serenidad	Calmado Cuidadoso Modesto Rencoroso Inexpresivo Testarudo	C Cumplimiento
Racional		Sentimental	

COMPORTEAMIENTO.

Son todas las actividades expresadas físicamente por el ser humano y todos sus procesos mentales manifestados por medio de expresiones orales.

TRASTORNOS COMUNES.

TRASTORNOS MÁS COMUNES EN MUJERES	TRASTORNOS MÁS COMUNES EN HOMBRES
DEPRESIÓN Las mujeres sufren casi el doble de depresión (14.4%), en comparación con los hombres (8.9%).	ALCOHOLISMO El 11.5% de los varones consume alcohol de manera dependiente, solo el 1% de las mujeres lo hace.
ANSIEDAD Una de cada tres mujeres padece este trastorno caracterizado por inquietud, agobio y taquicardia.	OTRAS ADICCIONES El 14.4% de los hombres ha consumido marihuana y 8.3% ha consumido cocaína.
FOBIAS La necesidad abrumadora de evitar contacto con algún objeto o situación afecta 3 veces más a mujeres que a hombres.	SUICIDIO Las mujeres registran más intentos de suicidio pero el número de suicidios consumados es mayor en hombres con un 81.7%.

PROBLEMAS MAS COMUNES DE LOS NIÑOS.

Los problemas más frecuentes en la infancia son: Problemas de sueño, problemas de alimentación, problemas de aprendizaje, problemas de comportamiento y emocionales.



CAMBIOS FISICOS, FISIOLÓGICOS Y SOCIALES.

Desarrollo físico y cognoscitivo en la niñez media

Subtítulo

- > Desarrollo físico.
- > Salud: estatura y peso.
- > Nutrición y sueño.
- > Desarrollo del cerebro.
- > Desarrollo motor.
- > Obesidad e imagen corporal.
- > Aspecto de la maduración cognoscitiva.
- > Etapa piagetiana de las operaciones concretas.
- > Cambios en el procesamiento de la información.
- > Desarrollo del lenguaje.
- > Razonamiento moral: la teoría de Kohlberg.

BUENA ALIMENTACION EN LA INFANCIA.

HABITOS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLES PARA NIÑOS

- Toma más agua natural.
- Alimentación variada que incluya todos los grupos.
- Come granos enteros o productos integrales. Evita harinas refinadas y productos con azúcar.
- Incrementa el consumo de frutas. Mínimo dos al día.
- Incrementa el consumo de verduras en especial las de hoja verde.
- Experimenta con la proteína. Varía entre proteínas vegetales y fuentes animales.
- Come menos productos industrializados (empacados)
- Duerme de 8 a 10 horas al día.
- Actívatelo y haz ejercicio de forma regular.