



# UDS

Mi Universidad



**NOMBRE DEL ALUMNO:  
GINA ALEJANDRA CONTRERAS GARCIA**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:  
RESUMEN**

**NOMBRE DE LA MATERIA:  
PSICOLOGÍA EVOLUTIVA**

**NOMBRE DEL PROFESOR:  
LIC. GUADALUPE RECINOS**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:  
PSICOLOGÍA SEPTIMO CUATRIMESTRE**



## UNIDAD 1: PRINCIPIOS DEL CRECIMIENTO

### 1.1 Fundadores de la Psicología Evolutiva

La psicología evolutiva, cuyo enfoque es entender los cambios en el comportamiento humano a lo largo del tiempo, tiene sus raíces en autores clave como:

- Wilhelm Preyer (Alemania):  
Observación sistémica, el interés teórico de Preyer se sitúa en buscar la relación entre la filogénesis y ontogénesis del hombre.
- Stanley Hall (EEUU):  
Cuestionarios para conocer el desarrollo, es considerado el autor que impulsa el entrenamiento de entrevistadores para aplicar cuestionarios y obtener resultados más fiables.
- James Baldwin (EEUU):  
Impulsor del desarrollo de la teoría y de conceptos nucleares en psicología evolutiva. Influyó sobre teóricos relevantes como son Piaget y Vygotsky.
- Alfred Binet (Europa):  
Realiza la primera escala de inteligencia reconocida como tal (Binet-Simon).

Estos pioneros introdujeron el concepto de observar el desarrollo infantil de manera sistemática.

### 1.2 Objeto de Estudio de la Psicología Evolutiva

Esta disciplina estudia cómo los individuos cambian física, emocional y socialmente desde el nacimiento hasta la vejez. Se interesa en los aspectos cualitativos y cuantitativos del desarrollo humano, como la interacción entre el crecimiento biológico y la influencia del entorno social. Overton (1998; p. 111) propone la existencia de dos tipos fundamentales de cambio de potencial interés para la Psicología Evolutiva: El cambio transformacional y el cambio variacional.

---

### 1.3 Crecimiento y Desarrollo

El **crecimiento** se refiere a los cambios físicos que experimenta una persona, mientras que el **desarrollo** engloba no solo lo físico, sino también lo cognitivo, emocional y social. Ambos aspectos son esenciales para entender la evolución completa de un individuo.

### 1.4 Diferencia entre Crecimiento y Desarrollo

Mientras que el crecimiento se puede medir en términos de tamaño y masa corporal, el desarrollo implica la adquisición de habilidades cognitivas y emocionales, la maduración de las funciones cerebrales y la interacción social.

### 1.5 Dimensiones del Desarrollo Humano

El desarrollo humano tiene múltiples dimensiones, incluidas:

- **Física:** Relacionada con los cambios corporales.
- **Cognitiva:** Enfoque en cómo pensamos y aprendemos.
- **Emocional y Social:** Cómo interactuamos con los demás y manejamos nuestras emociones.

### 1.6 Cambios en el Crecimiento y la Maduración

El crecimiento no ocurre de manera uniforme. Existen períodos críticos donde el cuerpo es más receptivo a ciertos cambios, como en la infancia y la adolescencia. Estos períodos son esenciales para garantizar un desarrollo saludable.

### 1.7 Tipos de Maduración

Existen varios tipos de maduración: **física, cognitiva y emocional**. La maduración física se refiere al desarrollo corporal, mientras que la maduración cognitiva implica el desarrollo de habilidades como la memoria y la resolución de problemas. La maduración emocional está relacionada con la capacidad de manejar y comprender las emociones.

---

## **1.8 Desarrollo Neurofisiológico**

El cerebro humano experimenta cambios importantes durante el desarrollo. El organismo humano, y sobre todo el cerebro, para su correcta formación y estructuración, requiere proteínas, carbohidratos, grasas, minerales y vitaminas en un equilibrio ordenado. Este desarrollo neurofisiológico es esencial para el funcionamiento cognitivo y el comportamiento social, influyendo en áreas como la atención y la percepción.

## **1.9 Desarrollo Cognitivo, Inteligencia y Creatividad**

A lo largo de la vida, las personas desarrollan habilidades cognitivas que les permiten resolver problemas complejos y aprender. Este proceso incluye el desarrollo de la inteligencia, que se ve influenciada tanto por factores genéticos como ambientales.

## **1.10 Desarrollo Psicológico Afectivo y Social**

El desarrollo psicológico-afectivo-social se enriquece de la carga genética heredada y del medio ambiente afectivo que se le ofrezca al ser humano en desarrollo, ya que permite a los individuos formar vínculos emocionales y relaciones interpersonales en equilibrio. Este aspecto se relaciona estrechamente con la capacidad de una persona para integrarse en su comunidad y responder a las normas sociales.

## **1.11 Importancia del Desarrollo Evolutivo Humano**

El estudio de la Evolución es lo que más nos acerca al conocimiento que necesitamos para resolver, a grandes rasgos, nuestros problemas biológicos y para hacernos una idea sobre las expectativas de futuro, en un intento por mejorar la calidad de vida

## **1.12 Evolución y Cultura**

La evolución no solo es un proceso biológico, sino también cultural. Las interacciones sociales y las tradiciones culturales juegan un papel decisivo en el desarrollo de la identidad y el comportamiento de las personas.

---

## UNIDAD 2: EMBARAZO, VIDA PRENATAL, ALUMBRAMIENTO Y APEGO

### 2.1 Desarrollo Prenatal

El desarrollo prenatal comienza en el momento de la concepción, cuando el espermatozoide se une al óvulo. Este proceso implica una serie de etapas que incluyen el desarrollo del embrión y el feto. Durante este período, el cuerpo humano pasa de ser una célula a convertirse en un organismo altamente complejo, influenciado tanto por factores genéticos como ambientales.

### 2.2 Etapas del Embarazo

El embarazo consiste en aproximadamente 40 semanas contando desde el primer día de el último período menstrual. El embarazo se divide en tres trimestres:

- **Primer Trimestre:** Se producen cambios hormonales importantes y comienza el desarrollo básico del embrión.
- **Segundo Trimestre:** La madre comienza a sentir los movimientos del bebé, y el feto sigue creciendo y madurando.
- **Tercer Trimestre:** El bebé se prepara para el nacimiento. El crecimiento del feto es rápido y la madre experimenta más síntomas físicos relacionados con el peso y tamaño del bebé.

### 2.3 Crecimiento del Bebé

Durante el desarrollo prenatal, el bebé pasa por varias etapas críticas de crecimiento, comenzando con la formación de los órganos principales y terminando con el crecimiento y la maduración necesarios para sobrevivir fuera del útero.

### 2.4 Problemas Fetales

El desarrollo prenatal puede verse afectado por diversas complicaciones, como malformaciones congénitas, infecciones o problemas relacionados con el estilo de vida de la madre (por ejemplo, fumar o beber alcohol). Estos problemas pueden tener un impacto significativo en la salud del bebé, por ello, la madre no debe pasar por alto o minimizar los signos de alarma.

---

## **2.5 Situación Vital de la Mujer Embarazada**

Aunque algunas mujeres no parecen estar embarazadas durante el primer trimestre, en este periodo el cuerpo de la mujer se está adaptando al embarazo y está experimentando grandes cambios hormonales que pronto dejarán sentir sus efectos. Es fundamental que la madre reciba atención médica y apoyo emocional durante esta etapa para garantizar un desarrollo saludable tanto para ella como para el bebé.

## **2.6 Riesgos Durante el Embarazo**

Los riesgos durante el embarazo incluyen complicaciones como el aborto espontáneo, la preeclampsia, infecciones, aborto natural, hemorragias, embarazo ectópico entre otros. Estos riesgos pueden ser manejados con un seguimiento médico adecuado, lo que subraya la importancia del cuidado prenatal.

## **2.7 Tipos de Parto**

El parto puede ser natural o mediante cesárea, dependiendo de la salud de la madre y del bebé. Los profesionales médicos y la madre evaluarán la situación para garantizar la seguridad de ambos.

## **2.8 Problemas Comunes del Recién Nacido**

Los recién nacidos pueden enfrentar problemas como bajo peso al nacer, dificultades respiratorias o ictericia, entre otras de menor riesgo. Existen problemas que aparecen antes del nacimiento, los cuales pueden estar relacionados con afecciones maternas que existían antes del embarazo o que han aparecido durante éste o con afecciones en el feto. Una atención médica durante el embarazo apropiada puede ayudar a prevenir y diagnosticar muchos problemas en el feto.

## **2.9 Teoría del Apego**

La teoría del apego, propuesta por John Bowlby, expone los efectos desfavorables de la de privación de la figura materna y apunta los medios para prevenir dicha privación. Destaca la importancia del vínculo emocional entre el bebé y sus cuidadores. Este apego es

---

esencial para el desarrollo emocional y social del niño, ya que le proporciona un sentido de seguridad y confianza.

## **2.10 Tipos de Apego**

Existen diferentes tipos de apego:

- Seguro; El individuo tiene confianza en la disponibilidad, comprensión y ayuda que la figura parental le dará en situaciones adversas.
- Inseguro huidizo-evitativo (A): El niño tiende a ignorar o esquivar a su madre.
- Apego inseguro ansioso-ambivalente (C): El individuo no tiene la certeza de que la figura parental esté disponible o preparada a responder.
- Apego inseguro desorganizado-indiscriminado (D); se caracteriza por comportamientos contradictorios y confusos. Este tipo de apego suele desarrollarse en contextos donde el niño experimenta situaciones traumáticas o relaciones inconsistentes con sus figuras de apego.

## **2.11 El Papel de la Familia en el Embarazo**

El hecho de que una madre se sienta cuidada y acompañada durante su embarazo, la libera de las hormonas del estrés y la ayuda a prevenir la depresión postparto. La llegada de un nuevo miembro a la familia implica la creación de nuevos vínculos. Ante ello, la familia crece y cada integrante debe abrir un espacio emocional para el futuro miembro, por lo que resulta necesario el apoyo de todos.

## **Conclusión**

Las unidades 1 y 2 se mencionan la importancia de comprender el crecimiento y el desarrollo humano desde una perspectiva evolutiva y prenatal. Los cambios en el cuerpo y la mente humana comienzan mucho antes del nacimiento y están influenciados por una combinación de factores genéticos, ambientales y sociales. Además, el apego temprano y el apoyo familiar son esenciales para el bienestar emocional y físico de los individuos.

---